

〈 東北・新潟の活性化応援プログラム 〉 2018年 助成団体活動成果レポート

助成団体

特定非営利 活動法人 **あすの黒岩を築く会**

岩手県北上市

プロジェクト名

にぎわいの黒岩を創り出す活動



■地域の紹介

北上市は、北上川と和賀川が合流する肥沃な土地に美しい田園地帯が広がり、西に奥羽山脈、東に北上山系の美しい山々が連なる豊かな自然に恵まれています。古くから交通の要衝として栄え、自動車道、新幹線などの高速交通体系が整う「東北の十字路」として産業・文化の発展に貢献しています。

■地域の課題

地域が広く、高齢者の出会いの場・憩いの場が不足している状況です。地域の人々が気軽に集い、楽しく交流できる機会を増やすことが課題となっています。

■当団体の紹介

「お茶っこ飲み会」をはじめとした地域の高齢者が生きがいを持つ環境の整備や、地域住民が集い楽しめるイベントの企画運営、デイサービスへの出前産直等に取り組み、「お年寄りが元気で若者が集う地域」の実現を目指して活動しています。





プロジェクトの概要

■背景・目的は？

黒岩地区では、日中の多くの時間を一人で過ごす高齢者が多く、人と交流する機会が不足しています。そのため、「お茶っこ飲み会」をはじめとした各種イベントを開催すること等により、高齢者に楽しい時間を提供したいと思いました。

■具体的な活動は？

1. 月に1回のペースで地域の高齢者の憩いの場として、「お茶っこ飲み会（会場：わくわく夢工房）」を開催
2. 「水車まつり」・「くろいわ芸農まつり」・「りんごまつり&収穫祭」を開催
3. 移動手段がない高齢者を対象とした地域内の拠点バス停までの送迎活動を実施

- 2018年12月20日
お茶っこ飲み会「忘年会&クリスマス会」（昼食会）：参加30名
- 2019年1月17日
お茶っこ飲み会「参加者との情報交換会」（おやつ）：参加18名
- 2019年2月21日
お茶っこ飲み会「参加者との情報交換会」（おやつ）：参加8名
- 2019年3月21日
お茶っこ飲み会「北上市長と話そう まち育てミーティング」
懇談会（黒岩の新しいシニア生活を考える）：参加13名
- 2019年4月18日
お茶っこ飲み会「トークショー&小滝さん音頭カラオケ」：参加16名
- 2019年5月16日
お茶っこ飲み会「新元号令和についてと元号クイズ」：参加20名
- 2019年6月20日
お茶っこ飲み会「いきいき100歳体操」（昼食会）：参加16名
黒岩小学校体育館「劇鑑賞」昼食会終了後移動、送迎付き
- 2019年6月30日～7月15日
「親水公園小滝さん水車まつり」
- 2019年7月18日
お茶っこ飲み会「いきいき100歳体操と黒岩の昔話」（昼食会）：参加18名
- 2019年9月19日
お茶っこ飲み会「黒岩地区互助輸送の調印式」（昼食会）：参加29名
紹介・説明・お披露目
- 2019年10月17日
お茶っこ飲み会「いきいき100歳体操」（おやつ）：参加16名
黒岩地域互助交通利用者の状況と利用法の説明
- 2019年10月20日
「黒岩まんなか広場 くろいわ芸農まつり」
- 2019年11月21日
お茶っこ飲み会「歌声喫茶」（おやつ）：参加20名
- 2019年12月19日
お茶っこ飲み会「クリスマス会&かるた大会」（おやつ）：参加18名
- 2020年1月16日
お茶っこ飲み会「歌声喫茶」（昼食会）：参加25名
黒岩地区互助輸送について聞き取り調査



昼食会



いきいき100歳体操にトライ!



歌声喫茶



北上市長を交えたミーティング

■活動の成果は？

- 地域の高齢者の憩いの場として、「お茶っこ飲み会」を継続することができています。
- 昼食作りに協力してくれる部会ができ、昼食会を開催できる機会が増えました。
- 「水車まつり」・「くろいわ芸農まつり」が開催できました。
- 「水車まつり」・「くろいわ芸農まつり」にはパンフレットによる宣伝効果もあり、黒岩地区以外から参加される方やリピーターになってくださる方が増えました。



芸農まつり
～事前準備～



芸農まつり
～露店も数多く出展!～



芸農まつり
～野外ステージでのパフォーマンス～



芸農まつり
～新鮮な野菜を販売～

団体からのコメント

今後の目標は、地域の高齢者が生きがいを持てる環境をつくることです。日頃地域の方とのコミュニケーションの機会が少なく、一人で食事をしている高齢者に、楽しい時間を提供したいと思います。

そのために、まずは食事作り等のボランティアに協力してくださる方を増やすことから始め、将来的には「お茶っこ飲み会」の開催回数を増やしていきたいと考えています。

