



幾度も 落ちない石をまつる神社

新北上川の河口付近、十三浜に「釣石神社」があります。かつては山の上に祀られていましたが、元和4年（1618年）に現在の場所に遷宮されたと伝えられています。神社の名称は崖の中腹から突き出している巨石に由来します。

巨石は宮城県沖地震や東日本大震災などにも耐えたことから「落ちそうで落ちない受験の神様」といわれ、多くの受験生が参拝しています。

釣石に掛けられているしめ縄は毎年12月に結われます。近年は石巻専修大学の野球部がしめ縄づくりに力を貸してくれているそうです。

今回は受験シーズンを前にした冬の日の景色を描いていただきました。

Point.

巨石を拝んだ皆さまに
明るい知らせが
届きますように

神社名の由来となった釣石は、間近で見ると迫力があり、落ちそうで落ちないという立体感を表現できたらと思います。描きました。

祀られている石と、津波を被ったという手前の石の質感の違いを出すために、手前の石は絵の具が乾く前に塩を振り置き、絵の具が乾いてから塩を払うという技法を用いました。

神社の本殿は、急な石段を昇った先にあります。石段の先の空を明るく描き、この絵をご覧になった皆さんが一段一段を踏みしめて昇り、参拝をした気持ちになって「合格」というご利益を受けられるよう祈りながら描きました。

(絵と文・尾形たき子)

尾形たき子：プロフィール

石巻市出身。フェリス女学院短期大学卒業。日本水彩展会友、宮城県芸術協会会員、宮城県水彩画会常任理事、元示現会会員で、数多くの受賞歴を持つ。東北電力図画コンクール審査委員長を務める。

今回のスケッチ・スポット



P.2

- 地域のイキイキ活動紹介!
……あかいつこカンパニー(東松島市)
- くらしの知恵袋
……暖房だけに頼らないあったかライフのすすめ

P.3

- 旬の素材 ～横須賀風～
……鱧(タラ)を使った料理
- カラダが喜ぶ運動コーナー
- おたよりコーナー



P.4

- E・インフォメーション
- お知らせ
- 地域のイベントカレンダー
- ウミネコ・クイズ

地域のイキイキ活動紹介!

このコーナーでは、地域に根ざしてがんばっている人や団体をご紹介します。地域に暮らす仲間の活躍が、皆さんの活力につながりますように……。

東松島市

あかいつこカンパニー

自分たちが暮らす地区の魅力を発信し 笑顔の交流で住民を結びつける



昨年11月4日の早朝、東松島市赤井地区の有明公園に新鮮な地元野菜が運び込まれました。手書きのポップがつけられ、焼き芋の湯気があがり、洋菓子コーナーの準備が整い始めた頃、野菜売り場には早くもお客さまの列。

午前8時、子ども朝市「赤井の野菜を食べてけらいん市」が始まりました。

朝市を開催したのは「赤井地区自治協議会コミュニティ部会」と、同地区で活動する小学5年生から高校生までのグループ「あかいつこカンパニー」です。

東日本大震災の津波により大きな被害を受けた赤井地区では、震災の翌年に自治協議会が小中学生を対象に地域の現状に目を向ける活動を始めました。子どもたちが「ほくとわたしの復興計画」を作成する中で、住民の交流の場をつくり、地域を元気づけようと計画したのが朝市です。農家への訪問や仕入れ値の決め方を学んだり、他所の朝市を見学するなどの準備期間を経て、2013年秋に第1回の朝市を開催。以来、毎年11月に行っています。「あかいつこカンパニー」という会社のような名称は、経営感覚や責任

朝市の来場者は、「野菜が安く買えるのもありがたいけど、子どもたちが朝市をするというから来たんだよ」と目を細めます。

同地区自治協議会の渥美耕太郎会長は「地区の農家は快く協力してくれ、頑張っている子どもたちを応援してくれる人も多くいます」と話します。朝市は、地区に暮らす人々を年齢を問わず結びつける機会にもなっています。

昨年8月には、震災の語り部活動を行っている県内出身の高校生や大学生と交流する機会がありました。また10月には、新潟県中越地震で被災した長岡市小国地区を訪ねました。前年に「おくにカンパニー」が視察交流のため東松島市を訪れた縁で訪問が実現したものです。

同地区自治協議会コミュニティ部会の齋藤俊博部長は、「こうした交流会でのワークショップなどから、災害への対応や地域をより深く理解することを学び、メンバーの意識がさらに高まったようです」と話してくれました。

「あかいつこカンパニー」で社長を務める中学3年生の佐藤美波さんは「今までは地域の人たちと交流する機会がありませんでしたが、この活動を通して知り合えるようになりました」と言います。さらに佐藤さんと渡邊さんはそれぞれ「今は年一回の朝市開催だけでなく、これを継続するだけでなく、イベントを増やしたり、ほかの地区でも開催できたらいいと思います」と会の将来を語ってくれました。

自分たちが暮らす地域を知り、住民同士の交流を促し、地域の魅力を発信する「あかいつこカンパニー」。笑顔で活動する子どもたちの姿に、地区の人たちは元気づけられています。



●一昨年の朝市では売上金の一部を復興資金として東松島市に寄付しました



●「おくにカンパニー」とのワークショップではさまざまな意見やアイデアが出されました



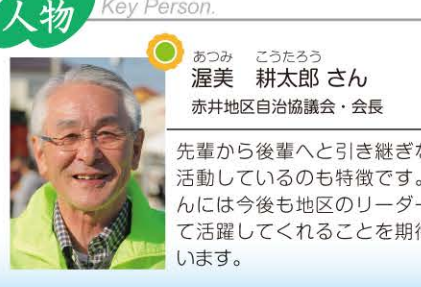
●地区のイベント「オール赤井まつり」に参加して朝市のPRをしました



●農家を訪ねて生産者のお話を聞いたり、仕入れ値の交渉をするのも朝市の準備のひとつ



●朝市で商品を売り切った後の充実した表情。社員一人ひとりが責任を持って自分の仕事をしました



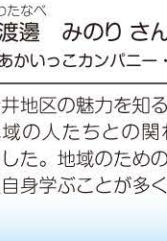
●あつみ こうたろう 渥美 耕太郎さん 赤井地区自治協議会・会長

先輩から後輩へと引き継ぎながら活動しているのも特徴です。皆さんには今後も地区のリーダーとして活躍してくれることを期待しています。



●わたなべ 渡邊 みのりさん あかいつこカンパニー・オブザーバー

赤井地区の魅力を知ることができ、地域の人たちとの関わりも生まれました。地域のための活動ですが、私自身学ぶことが多くあります。



●さとう みなみ 佐藤 美波さん あかいつこカンパニー・社長

この地域には優しい大人、魅力的な大人がたくさんいることがわかりました。長岡市での「おくにカンパニー」との交流も貴重な経験でした。



●さいとう としひろ 齋藤 俊博さん 赤井地区自治協議会コミュニティ部会長

「あかいつこカンパニー」のおかげで、若いパパ世代も地域活動に参加してくれました。地域活性化にとって、子どもたちの活躍は大切でした。

人物 Key Person.

暖房だけに頼らないあったかライフのすすめ

衣食住を工夫することで、省エネしながら快適でおしゃれな毎を送りましょう。

3つの首をおしゃれに温めよう

首・手首・足首は太い動脈が皮膚に近いところにあるため、ここを温めると体に温かい血液が流れ、血行も良くなります。首ならスカーフやマフラー、手首はリストバンドや手首ウォーマー、足首にはレッグウォーマーなど温めるという機能はもちろん、オシャレのひとつとして身につけてみませんか。

首 スカーフやマフラー
手首 リストバンドや手首ウォーマー
足首 レッグウォーマー

お鍋料理で体も心もホッカリ

アツアツの鍋料理を食べると体がホカホカしますが、ショウガやネギ、唐辛子などの食材を取り入れることで温める効果がさらに高まります。

ネギ ショウガ 唐辛子

専さんの「方言で一言」
寒い日は、
ぶのやんぼどめ
お茶つこのみ※

★お部屋に温度計はありますか? …… 体感だけに頼らず温度計で室温を確認して、暖房器具の設定温度を適切に調節しましょう。

※くさたかこ※ 「子育て支援おもちゃ図書館「ずんだっこ」代表、「仙台市泉区女性町内会長の集い」事務局長など、地域づくりやライフスタイル、子育てに関して幅広い活動を行っている。女川町出身。

くらしの知恵袋

豊かな毎日を送るための小さな知恵話にちよつと道草していきませんか?

アドバイザー 草 貴子さん



Manami Yokosuka

フードコーディネーター 横須賀 真奈美さん

旬の素材

横須賀風

旬の素材を使ったレシピ



【よこすか まなみ *プロフィール】
茨城県生まれ。NHKのリポーターなどの経験を持つが「どうしてもお料理がしたいの!」と料理を学び転身。料理教室やテレビの料理コーナーでも活躍中。「国際薬膳師」として食べ物での健康管理も目指す、食のよさず仕事屋。

【表記説明】総エネルギー(1人分) kcal/総食塩相当量(1人分) g

タラとごはん団子の鍋

1,032 (258) kcal/19.8g (4.95) g

*汁もすべて飲みほした場合

- ① タラは2~3等分にそぎ切りして軽く塩を振る。白子は一口大に切り離し、酒を加えた熱湯でさっと下茹でする。野菜は食べやすい形に切る。
- ② 温かいご飯に塩(少々分量外)を振りかけて混ぜ、すりこぎなどで粗くつぶす(ビニール袋に入れてつぶすと手軽にできる)。一口大に丸めて平らにつぶし、グリルやオーブンなどでうすら焦げ目がつくくらいに焼いてごはん団子を作っておく。
- ③ 鍋にだし汁(4~5カップ分量外)を温めて塩、醤油、酒で味付けする。
- ④ ③の鍋に食べやすい大きさに切った白菜とニンジンを入れて軽く煮立て、シイタケとタラの切り身、白子、ネギなどを加える。最後にごはん団子とニラを入れる。小鉢に取り分けて好みの薬味タレでどうぞ。

■ 3種の薬味タレ

- ピリ辛ペースト………(A)の材料のニンニクをおろしてコチュジャンと醤油を混ぜる。
- 柚子塩………(B)の材料の柚子をせん切りにして、しほり汁と塩を混ぜる。
- ゴマダレ………(C)の材料を混ぜる。

● ピリ辛ペースト 124 (31) kcal/6 (1.5) g ● 柚子塩 29 (7.2) kcal/2.4 (0.6) g
● ゴマダレ 108 (27) kcal/3 (0.75) g *タレをすべて使い切った場合

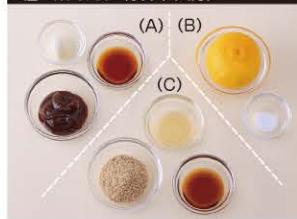
材料(4人分)



- タラ切り身 3~4切れ
- タラの白子 200g
- 白菜 1/4個
- ニラ 1束
- シイタケ 5~6枚
- ニンジン 1/2本
- 長ネギ 1本
- ごはん 250g
- 塩 小さじ2
- 醤油 大さじ1
- 酒 100cc



3種の薬味タレ 材料(4人分)



<3種の薬味タレ>

- (A)
● コチュジャン 大さじ2
● ニンニク 1片
● 醤油 大さじ1
- (B)
● 柚子 1個
● 塩 小さじ1/2
- (C)
● すりゴマ 大さじ2
● 醤油 大さじ1
● ゴマ油 小さじ2

タラと大根のマリネ

620 (155) kcal/3.6g (0.9) g

- ① タラに塩を薄く振ってしばらく置き、水気をふき取って薄力粉をまぶす。少量の油を熱してカラッと揚げる。
- ② ダイコンとニンジンをおろし、おろし器で塩(小さじ1/3分量外)でもむ。
- ③ (A)の調味料にほぐしたタラコと細かくせん切りにした柚子の皮を加えてマリネ液を作り、ダイコンとニンジン、①のタラを漬ける。

*すぐに食べられますが、冷やしても美味しくいただけます。

材料(4人分)



- タラ 2切れ
 - ダイコン 5cm
 - ニンジン 1/3本
 - 柚子 少々
 - タラコ 1本
 - 塩コショウ 少々
 - 薄力粉 大さじ1
- (A)
● 酢 大さじ3~4
● 砂糖 大さじ1
● オリーブ油 大さじ2
※揚げ油 適宜



タラと落花生のなめ味噌

596 (149) kcal/2.4g (0.6) g

- ① タラはそぎ切りして酒と一緒に鍋に入れ中火にかける。骨を除きながらほぐし、砂糖・味噌を加えてさらに煮る。
- ② 汁気が少なくなったら落花生を加えて混ぜ火を止める。

材料(4人分)

- タラ 1切れ
- 落花生 1/2カップ
- 酒 100cc
- 砂糖 大さじ1
- 味噌 大さじ1

おたよりコーナー

■ 絵画紀行を見るたび「すごいな!こんな絵を描いてみたいな」と思っています。

(石巻市 K.Mさん)

◆この地域には絵になる景色が多くありますね。見慣れた風景も絵の題材として眺めると、また違って見えてくるようです。ぜひK.Mさんも描いてみてください。(編集部)

■「女川1000年後の命を守る会」の記事に感動しました。100年後ではなく1000年後!子々孫々までの熱い想いが伝わってきました。

(仙台市 M.Nさん)

◆メンバーそれぞれが高い意識を持って活動していました。除幕式では参加したメンバーの明るい笑顔が印象的でした。(編集部)

■毎号、旬のレシピを見て作っています。小3の娘はカツオのゴマ和えサラダがお気に入りです。

(石巻市 W.Kさん)

◆今回の旬の素材のお料理もぜひ作ってください。お嬢さんや家族の皆さんに美味しく食べてもらえると嬉しいです。(編集部)

元気アップ! カラダが喜ぶ運動コーナー

お散歩に出かけるのも控えがちになるこの季節、座った状態でできる脚の筋力アップトレーニングはいかがですか。

1

レッグレイズ

A 椅子に座り、片膝に両手で負荷をかけた状態にします。

B Aの状態からその膝を胸に引き寄せるようにします。

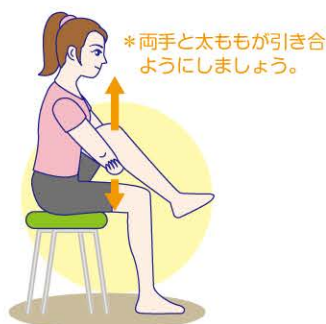


2

レッグプレスダウン

A 椅子に座り、片脚を持ち上げた状態にします。

B Aの状態から上げた太ももを両手で釣り上げるようにしながら脚を床に向かって押し下げます。



ポイント ● 痛いところがある場合は、無理をしないようにしましょう。
● 無理やり力を入れる必要はないので、可能な力加減で行いましょう。

効果

- ① レッグレイズ:ウォーキングなどで使われる主要インナーマッスの腸腰筋や腹直筋を鍛えることができます。
- ② レッグプレスダウン:ウォーキングなどで使われるサポートマッスのハムストリング筋(腿裏)を鍛えることができます。

【監修:井田耕治 先生】

「ワシントンスポーツ医学センター」にてダイエットを主体としたフィットネストレーニングを学び、仙台市内を中心にパーソナルトレーナーとして活動。野球、陸上、競輪、格闘技などのアスリートの指導も行っている。

地域のイベントカレンダー

※イベントへおでかけの前に諸事情により開催日等が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

1月 東松島宝探し
 会期 開催中～3月31日(日) 午前10:00～午後5:00
 会場 KIBOTCHA(キボッチャ)
 TEL 0225-25-7319

おめつき(火伏せ祭り)
 日時 24日(木) 午前10:00～午後1:30
 会場 雄勝町名振地区
 問 石巻市雄勝公民館
 TEL 0225-57-3052

東北電力図画コンクール～想像の海の生きものたち～作品展
 会期 25日(金)～2月3日(日) 午前8:30～午後5:00
 会場 女川町役場
 問 女川原子力PRセンター
 TEL 0225-53-3410

石ノ森萬画館 第72回特別企画展「ビッグコミック50周年展～半世紀のビッグな足跡～」
 会期 25日(金)～4月7日(日)
 午前9:00～午後5:00 ※入場は午後4:30まで(3月からは午後6:00閉館※入場は午後5:30まで)
 会場 石ノ森萬画館 2階 企画展示室
 問 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055
 休館日 毎週火曜日(3月は第3火曜日)
 料金 大人800円/中学生500円/小学生200円/未就学児無料(常設観覧券含む)

大道芸人ダメじゃん小出のおはなし劇 若宮丸漂流物語
 日時 26日(土) 午後0:30～午後4:00
 会場 宮城県松島自然の家
 問 奥松島縄文村歴史資料館
 TEL 0225-88-3927 ※事前予約が必要です

2月 東松島ダンスフェスティバル2019
 日時 3日(日) (開場 午前9:30) 開演 午前10:00～
 会場 東松島市コミュニティセンター
 問 東松島ダンスフェスティバル実行委員会(事務局:東松島市コミュニティセンター)
 TEL 0225-82-6969

東北電力図画コンクール～想像の海の生きものたち～作品展
 会期 9日(土)～13日(水) 午前9:00～午後5:00
 ※2月12日(火) 休館
 会場 石ノ森萬画館
 問 女川原子力PRセンター
 TEL 0225-53-3410

石ノ森萬画館 バレンタインイベント2019
 日時 14日(木) 午前9:00～午後5:00
 会場 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

蔵のひなまつり
 会期 23日(土)～3月3日(日) ※月曜休館
 午前9:00～午後5:00
 会場 東松島市蔵しっくパーク
 TEL 0225-84-2011

3月 石ノ森萬画館 ひな祭りイベント2019
 日時 3日(日) 午前9:00～午後3:00
 会場 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

東北電力図画コンクール～想像の海の生きものたち～作品展
 会期 9日(土)～14日(木) 午前9:00～午後5:00
 会場 東松島市蔵しっくパーク ひと・まち交流館
 問 女川原子力PRセンター
 TEL 0225-53-3410

マンガッタン感謝祭2019
 日時 23日(土)～24日(日) 午前9:00～午後3:00
 会場 石ノ森萬画館 および 中瀬公園
 問 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

女川町復興祭2019 ～復興の向こう側～
 日時 23日(土) 午後3:00～午後4:00 (津波伝承 女川復興男)
 24日(日) 午前9:00～午後4:00
 会場 女川駅前商業エリア周辺
 問 女川町復興祭実行委員会事務局(女川みらい創造株式会社内)
 TEL 0225-24-8118

【編集後記】
 寒さ厳しい季節ですが、少しずつ日が長くなっていきます。間もなく訪れる春はスタートの季節です。新しいことを始める予定はありますか。新しいことだけでなく、今あるものに目を向けるのもいいですね。編集部としても地域の素敵なモノや人、取り組みに敏感になっていきたいと思っています。(編集部)

第17回 最優秀賞 色々な時代を映す 映写機フィッシュ 内海 和紗 さん(石巻市)

テーマ 第17回 東北電力図画コンクール 想像の海の生きものたち

毎年恒例の「東北電力図画コンクール(テーマ:想像の海の生きものたち)」。17回目を数える今回は、小学生以下の子供たちから5,546作品もの応募をいただきました。厳正なる審査の結果「最優秀賞」1点、「優秀賞」7点、「審査委員特別賞」9点、「奨励賞」20点が選出されました。昨年12月15日(土)には表彰式が行われ、表彰状と副賞が入賞者に進呈されました。一次審査を通過した200作品を展示する「東北電力図画コンクール～想像の海の生きものたち～作品展」を開催します。詳しくは左記「地域のイベントカレンダー」をご覧ください。

入賞されたみなさん、おめでとうございます!

各賞

- ◆審査委員長賞……………長坂 良夢 さん(東松島市)
- ◆審査委員特別賞……………大森 琴音 さん(石巻市)
- ◆審査委員特別賞……………伊藤 雅斗 さん(石巻市)
- ◆審査委員特別賞……………井場 暁冬 さん(石巻市)
- ◆三陸河北新報社賞……………北 凧沙 さん(石巻市)
- ◆石巻日日新聞社賞……………北林 優羽 さん(東松島市)
- ◆石ノ森萬画館賞……………宮本 麻央 さん(石巻市)
- ◆女川原子力発電所長賞……………平塚 陽 さん(石巻市)
- ◆女川原子力PRセンター所長賞……………木村 凜子 さん(女川町)

奨励賞

- 山家 剣心 さん(石巻市) 菊池 優希 さん(石巻市)
- 阿部 維士 さん(石巻市) 齋藤 汐里 さん(東松島市)
- 土井 ひいろ さん(東松島市) 佐藤 奏音 さん(石巻市)
- 銘名 雅斗 さん(石巻市) 村上 紗彩 さん(石巻市)
- 佐藤 優菜 さん(石巻市) 氏家 好基 さん(東松島市)
- 石崎 生成 さん(石巻市) 大山 唯花 さん(石巻市)
- 中村 琴南 さん(石巻市) 佐藤 慶 さん(石巻市)
- 坂井 里菜 さん(石巻市) 武山 京右 さん(石巻市)
- 丹内 美佑 さん(石巻市) 遠藤 羽夏 さん(石巻市)
- 津田 蒼汰 さん(石巻市) 松本 梨央 さん(石巻市)

優秀賞

- 透明なクジラ 鈴木 華 さん(女川町)
- 光るしん海魚 大澤 脩生 さん(石巻市)
- おしゃれなラッコは着物があに 木村 七歩 さん(石巻市)
- スチーム・ウミイグアナ 木村 匠意 さん(石巻市)
- ドルアース 佐々木 聖里奈 さん(石巻市)
- タコキャッチャー 横山 芽衣子 さん(石巻市)
- 海の水そう 千葉 柚奈 さん(石巻市)

●主催/東北電力株式会社 女川原子力発電所 ●後援/女川町教育委員会、石巻市教育委員会、東松島市教育委員会、石巻かほく、石巻日日新聞社 ●協力/石ノ森萬画館

GOROTAN NEWS 女川原子力発電所に関するニュースやトピックスをお伝えするコーナー

「ワークショップ & PRセンター見学会」開催のお知らせだよ!

ポプリ作り 2/9(土) ●申込締切 1/30(※)
 ※講師: ふうわ〜しよっぷ花友 ハーブや花びらを塩で乾燥させた「モイストポプリ」を作ります。香りだけでなくインテリアとしても楽しめる、今注目のアイテムです!

スペインタイル作り 2/19(※) ●申込締切 2/5(※)
 ※講師: NPO法人みなとまちセラミカ工房 カラフルなスペインタイルの絵付けが体験できます。PRセンターキャラクター「ごろたん」柄も選べます。※焼成後、完成した作品はシーバルピア女川内のみなとまちセラミカ工房へ来店・受取、または、参加者送料負担で発送します。

アロマ缶作り 2/24(日) ●申込締切 2/10(日)
 ※講師: ふうわ〜しよっぷ花友 大豆から作られるロウにアロマを加えたインテリアキャンドルです。缶裏はマグネット付きなので、飾る場所の幅も広がります。

スペインタイル作り 3/2(土) ●申込締切 2/16(土)
 ※講師: NPO法人みなとまちセラミカ工房 カラフルなスペインタイルの絵付けが体験できます。PRセンターキャラクター「ごろたん」柄も選べます。※焼成後、完成した作品はシーバルピア女川内のみなとまちセラミカ工房へ来店・受取、または、参加者送料負担で発送します。

開催内容 (会場) 東北電力女川原子力PRセンター(女川町塚浜字前田123番)
 (時間) 10:00～13:00 (募集人数) 15名 (参加費) 500円/お一人さま
 (無料シャトルバス運行) 行き/女川駅(9:10発)→PRセンター(9:50着) 各回、PRセンター館内をご案内します
 帰り/PRセンター(13:10発)→女川駅(13:50着)

★原子力の情報について、より詳しく知りたい方は、東北電力ホームページにアクセスしてください。 <http://www.tohoku-epco.co.jp/>

★申し込み方法★
 お電話またはPRセンターの受付でお申し込みをお願いいたします。お申し込みの際には、以下の内容を確認いたします。
 ①参加希望日 ②郵便番号 ③ご住所
 ④お名前 ⑤年齢・性別 ⑥電話番号
 ⑦ご職業 ⑧無料シャトルバス利用の有無(女川駅→PRセンター往復)
 ※応募者多数の場合は抽選。当選者には開催日の一週間前を目途に当選ハガキにてお知らせいたします。なお、連絡がない場合は落選となりますのでご了承ください。

★お問い合わせ・申し込み先★
TEL.0225 (53) 3410
 東北電力女川原子力PRセンター
 (受付時間) 9:30～16:30
 【休館日】1月21日(月)

62円 9862293

ご応募いただいた方の中から抽選で15名様に **ニーナ・ニーロ デザート21Pセット** を差し上げます。

応募はがきの記入方法

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
 ⑤郵便番号 ⑥ご住所
 ⑦電話番号
 ⑧ウミネコクイズの答え
 ⑨UMINEKO誌面に対するご感想
 ⑩⑨の誌面・ホームページへの掲載可否
 ※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
 なお、掲載する際のお名前はイニシャルでご紹介します
 ⑪東北電力に対するご意見、ご要望

Q. 「落ちそうで落ちない受験の神様」として合格祈願者が多く参拝する石巻市にある神社の名称は何でしょう。

① 釣舟神社
 ② 釣石神社
 ③ 釣鐘神社

ヒント 落ちそうで落ちないのは巨石です。

前号の答え 縁起が良いとされる魚で、加工品の当て字に「武士」という漢字が使われる魚は? ……………① カツオ

【応募締切】
2019年3月30日必着
 ※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は、当選者への賞品の発送に使用するほか、今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。