

四季の表情 海の香り ふるさと再発見

UMINEK



Vol.36
2011
Winter

ふるさとの情景
絵画紀行



捕鯨の歴史と文化が息づく 冬の鮎川港の風景

Profile

尾形たき子・プロフィール

石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス学院短期大学を卒業。
 示現会正会員、宮城県芸術協会会員、宮城県水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
 石巻美術展実行委員会、東北電力芸術コンクール審査委員長としても活躍。

Map



Point. 幾度も南水洋に出航した捕鯨船の雄姿を臨む

おしかホエールランドにある、かつて南水洋で活躍した第16利丸。その雄姿を拝みたいと思いつき、高台より撮影した構図にしました。画面の中で主役を決めたら、あとは脇役です。まわりに主役を引き立てる色の建物があり、主役の色をきれいに見せてくれました。空気遠近法(※)を使い、遠くの景色ほど青味を帯びた色でうすめに描くと、距離感が出て奥行きのある絵になります。(絵・尾形たき子)

※空気遠近法
 大気が持つ性質を利用した空間表現法で、遠景ほど青味がかったり、かすんで見えるよう描くのです。

今回は、定期観光船の棧橋と、その向こうに見えるおしかホエールランドの捕鯨船を描いていただきます。

鮎川港は捕鯨の基地としても知られ、近くには捕鯨の歴史やクジラの生態、文化を伝える施設「おしかホエールランド」があります。屋外に展示された日本最大級の捕鯨船「第16利丸」が印象的な施設です。

牡鹿半島にある鮎川港からは、金華山や網地島などへの定期観光船が運行しています。金華山にある黄金山神社には、「3年続けてお参りする」と一生お金に困らない」という言い伝えがあり、毎年多くの参拝客が訪れています。とくに大晦日から元旦にかけては定期観光船の特別便が出るなど、初詣の人たちで賑わいます。

CONTENTS 今号の内容

- ② ●地域のあの頃 今と昔のあいだ
日和大橋(石巻市)
 ●これがほくらの通学路
石巻市立大原小学校
- ③ ●牡鹿半島〜旬の素材・横須賀風〜
シジミを使った料理
 ●みんなのエコ教室
冬のホカホカ・編
 ●おたよりコーナー

- ④ ●E-インフォメーション
 ●地域のイベントカレンダー
 ●プレゼントクイズ
 ●編集後記



地域のあひだ
今と昔のあひだ

SCENE 15
日和大橋 (石巻市)

時間の流れとともに表情を変えてきた風景
そんなかつての風景と今の風景を並べて
小さな時間旅行を楽しんでみませんか



昭和54年7月撮影 <写真提供/宮城県道路公社>



開通式の賑わいに、橋の完成が石巻市民に待ち望まれていたことが表れている

平成22年12月撮影



三陸自動車道の整備も併い、日和大橋の重要性は増々高まっている

石巻港と 石巻漁港を結ぶ 橋長716.6メートルの 大きな橋

〇撮影/大橋建設200周年記念保護委員会・建設委員会
〇撮影/石巻日和大橋建設200周年記念保護委員会・建設委員会

「日和大橋有料道路」は、昭和54年(1979年)7月20日に供用開始となりました。開通式は、橋の完成を祝う儀式として、現学三代夫婦や関係者、各家庭による渡り初めが行われ、小学生の披露舞や大漁踊りのパレードが賑やかに行われました。平成12年(2000年)8月10日に無料化が実現しました。日和大橋と坂山道路が有料だった頃は、行村の支払いを滞り重なり、国道の渋滞、無数の落石、津波に波打が起きていました。しかし、無料となったことで交通が改善され津波被害も減るなど、地域の発展に、その役割を發揮しています。



巨大クレーン船による橋げたのドッキングを見物する市民



無料化に伴って撤去された料金所も今では懐かしい



地域との絆を深める大原小の運動会

石巻市立大原小学校 平成三十二年度 卒業記念



卒業してからも 岸壁を通るたびに見られる 卒業制作の壁面。

大原小学校は、明治6年に個人宅を校舎として創立されました。明治11年には地区の方々のお世帯に二階建ての校舎が落成。明治35年に現在の場所に移されました。今年度は41名が元気に通学しています。

大原小学校の子と私たち、地域ごとが集団学校し、帰りは授業が終わった年々からそれぞれ帰宅します。遠方の子もたちは、おしか市民バスを利用して通学しています。バスが通る道路沿いに面した小川倉浜の岸壁には、平成14年から毎年描かれている卒業制作の壁面があります。

運動会もかき祭りも 地域の方々と一緒に 楽しめます。

5月に行われる運動会は学区民運動会を兼ねています。地区対抗の競技もあります。このため、運動会は地域の方々からさまざまな協力を得て行われることから、より一層絆が深まります。また、子どもたちが一生懸命練習してきたソーラン節を見ることで、地域の方々も元気づけられているのだよ。

地域の産業を学ぶ力や基礎的な体験学習で、地域や漁師の方々のお世帯になつていきます。3、4年生は力牛養殖の最初の作業である「力牛の製種」くく」を体験。5年生は、製種をロープにはさむ種はさみ作業を行い、それを海に投入します。

大原小学校の児童数は決して多くありません。だからこそみんなが仲良く一緒に学び合っています。

そして、地域の多くの皆さんが、自分の子どものように温かく見守ってくれています。



地域の方々がお教えてくれる「力牛の製種」の様子



「かき祭り」には、地域の方々も楽しみにやってきます

6年生は学年になると壁面のデザインを考え、デザインを描いた子どもたちが壁に下書きをします。それから6年生員で色を塗って仕上げます。

壁面はいつまでも美しく保つために、絵を描く部分を上塗り塗料、白くペンの下塗り塗料の上に描きます。ペンキは色あせにくいものを、仕上げに塗料を保護するトップ塗料を塗っています。洗浄やツツカを塗る作業には、保護や先生が協力して行っています。また、ペンキなどの材料は宮城県建設協同組合、表浜支所が援助してくれました。

この壁面の道は、在校生だけでなく卒業生にとっても思い出がたかさん詰まっています。通学路でありつつあるので。



みんなで協力して仕上げました



これがぼくらの通学路

石巻市立 大原小学校
Study. 04



作り方 大根のしょうゆ漬け

材料(4人分)



- シジミ..... 250g
- もち米..... 2カップ
- 干しシタケ..... 5枚
- 乾燥キクラゲ..... 2g
- ニンジン..... 1/3本
- 長ネギ..... 1/2本
- しょうゆ..... 小1片
- オリーブオイル..... 1/3カップ
- しょうゆ..... 大さじ1
- オリーブオイル..... 大さじ2
- 塩..... 小さじ1
- しょうゆ..... 少々
- ゴマ油..... 大さじ1

電子レンジを利用する場合、電子レンジに対応するラップを使用しましょう。アルミホイル、金属製の容器やフタ、金や銀の飾りつきの容器は使用できませんのでご注意ください。

- もち米はさっと洗ってザルに上げて20分ほどおき、水気を切る。
 - シジミは酒と一緒に鍋に入れて蒸し煮する。口が開いたら具と汁に分け、粗熱が取れたらシジミを殻からはずす。
(※電子レンジ使用の場合は、耐熱容器に入れてラップをかぶせ3分ほど加熱する)
 - 干しシタケと乾燥キクラゲは水で戻して1cm角くらいに切る。ニンジンも1cm角に切り、シヨウユウは薄切りにする。
 - ①にしょうゆ・オリーブオイル・塩・コショウをかき混ぜる。
 - ②のシジミの蒸し汁にシタケの戻し汁と水を加え、360ccに計量する。もち米と一緒に耐熱容器に入れて②の具をのせる。落とすラップをしてから、容器にラップをふむつとつけて、電子レンジで10分加熱する。
 - ③を手早くさきうけて混ぜて再び5分加熱し、1cmほどに切った長ネギをのせ10分蒸らす。
 - 盛りつけるときにゴマ油を加えて軽く混ぜ合わせることができる。
- ※今回は、600Wの電子レンジを使用しました。

作り方 白菜とシジミのやわらか煮

材料(4人分)



- シジミ..... 250g
- 白菜..... 1/2個
- 豚薄切り肉..... 150g
- しょうゆ..... 小1片
- 青ネギ..... 少々
- 酒..... 大さじ1/2
- しょうゆ・コショウ..... 少々
- 片栗粉..... 大さじ1
- ゴマ油..... 少々

- せん切りしたショウガ(半量)とシジミを鍋で炒め、油を注ぎ、口が開いたらシジミだけ取り出す。
- 白菜をざく切りして①の鍋にさっすり詰め、細切した豚肉とショウガを全体に散らす。塩、しょうゆ・コショウを加え、ひたひたになるまで水を加えて、ふたをのせて20分ほど弱火で蒸し煮する。
- 白菜を取り出して器に盛り付ける。



作り方 大根とシジミのしょうゆ漬け

材料(4人分)



- シジミ..... 250g
 - 大根..... 100g
 - ニンニク..... 2片
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - 砂糖..... 大さじ1
 - タカノゾメ..... 1本
 - 花菜(カブチウ)..... 20粒
 - 香葉(パクチー)..... 4本
- ※香葉はお好みで

- しょうゆ・砂糖・たいていつぶしたニンニク・小口切りのタカノゾメ・花菜を合わせてつけ汁をつくる。
- 鍋にシジミと大さじ4杯の水を入れ、シジミが口を開いたら熱いうちに①のつけ汁に浸ける。
- 大根は、薄いちょう切りにして熱湯をさっとくぐらせ、ペーパータオルなどで水気をよく取ってつけ汁に加える。お好みで香葉を2cmほどに切り一緒に加える。
- 20分ほどおいて、味がなじんだら盛り付ける。

おいしくて栄養も豊富!

シジミには、肝臓機能を高めたり疲労回復に効果のある栄養素が豊富に含まれているので、年末からお正月にかけて肝臓に負担をかけた方や、年度末を控えて忙しい方にもおすすめです。

シジミには、肝臓機能を高めたり疲労回復に効果のある栄養素が豊富に含まれているので、年末からお正月にかけて肝臓に負担をかけた方や、年度末を控えて忙しい方にもおすすめです。



大根とシジミのしょうゆ漬け



シジミのレンジおこわ

白菜とシジミのやわらか煮

大根とシジミのしょうゆ漬け

シジミ豆腐

購入するときは、触ったときに勢いよく殻を閉じるような鮮度のよいものを選びましょう。シジミには、タウリン、ピタミンB2、ピタミンB12、亜鉛やカルシウムなどの栄養素が豊富。肝機能の強化、疲労回復、貧血予防や血行促進などにも効果があるといわれています。

おたよりコーナー

■女川原子力発電所と女川原子力PRセンターに数回行ったことがあります。PRセンターには家族と行きましたが、その時楽しいイベントがあり、子どもたちがとても喜び遊んでいました。またイベントに参加してみたいと思っています。(東松島市 H・Yさん)

■女川原子力PRセンターの休館日は、第3月曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始です。無料入館できるので、ドライブの途中などにも立ち寄りください。(編集部)

■イベントカレンダーはとても参考になります。外出の際は確認して行きませう。(石巻市 S・Sさん)

■活用していたいただきありがとうございます。季節によって地域ならではのイベントが開催されますので、これからも楽しくお出かけください。(編集部)

■私は絵を描くことが大好きで、「絵画紀行」にとても興味があります。私もいつかのような絵を描きたいとも思っています。小学校の時、東北電力回画コンクールに出品した事があり、とても良い思い出として残っています。(石巻市 S・Aさん)

■発形先生には、表紙のコメントで描く際のアドバイスいただいていますので、参考にさせていただきます。(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさんからお寄せいただいたお問い合わせをご紹介します。絵画に関する感想のほか、おもしろエピソード、マメ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご協力ください!

みんなのエコ教室

寒い時期のエコのポイントは、めくもりを大切にすること。効率的な暖房とやさしい工夫で、冬を元気に過ごしましょう!

冬のホカホカ編

残り湯を使う
お湯を入れて使う「湯たんぽ」は経済的です。お風呂の残り湯を入れると、さらに経済的であるとともに、ヤケドをする心配がありません。とくに小さい子どもは、眠りにつくまでホカホカしていれば充分なので残り湯の活用がおすすめです。

暖かさを逃がさない
せっかく暖めた空気を逃さないために、冬場のカーテンは厚手の生地で、床まで届く長めのものをおすすめします。窓は複層ガラスにするなど断熱効果が高まりますが、ガラスに貼る断熱フィルムを利用するのも手軽で効果的です。

空気を循環させよう
暖かい空気は上に昇りますから、天井の方が先に暖まり、足元は暖まりにくいものです。シーリングファンがあるなら、ゆっくりまわして天井付近の熱を下に降ろしましょう。扇風機を棚や台の上に置いて空気を循環させるのも効果的です。

続けて入浴しよう
お風呂は入浴する直前にお湯をためたり、沸かすようにします。追い焚きを最小限にするためにも、お湯が冷めないうちに次々と入浴しましょう。約15分間シャワーを使うと、浴槽1杯分ほどのお湯を流すことになるので、シャワーの使用時間にも要注意!(バスタブ200Lの場合)

EVENTS CALENDAR

2011.1~4

イベントカレンダー

※イベントへおでかけの前に

請求情報により開催日時が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認ください。

- 1月**
 - 石巻市** 石ノ森萬画館開館10周年記念「石ノ森レビットの読者会 山田プロと仲間たち」
 - ① 1月15日(土)~4月17日(日)
 - ② 石ノ森萬画館
 - ③ TEL 0225-96-5055
 - 南三陸町** 南三陸志津川 燈籠まつり
 - ① 23日(日)
 - ② 志津川南町通り(おさかな通り)
 - ③ おさかな通り大漁市実行委員会
 - ④ TEL 0226-46-3366
 - 石巻市** おめつき
 - ① 24日(月)
 - ② 雄勝町名振地区
 - ③ 雄勝公民館
 - ④ TEL 0225-57-3052
 - 女川町** 女川のまつり 冬のまつり
 - ① 30日(日)
 - ② マリンビル女川 お祭り広場
 - ③ 女川町商工観光課
 - ④ TEL 0225-53-4033
 - 石巻市** 県長使節館写真コンクール作品展
 - ① 県民共済写真展
 - ② 30日(日)~2月27日(日)
 - ③ サンファンホールエントランスホール(無料ゾーン)
 - ④ 8階県長使節館ミュージアム(サンファン館)
 - ⑤ TEL 0225-24-2210
- 2月**
 - 石巻市** 放ちっちゃん・喰ちっちゃん スタンプラリー
 - ① 上旬~中旬
 - ② 石巻市内中心部飲食店街
 - ③ 石巻観光協会
 - ④ TEL 0225-93-6448
 - 松島町** 第33回 松島かき祭り
 - ① 5日(土)、6日(日)
 - ② 松島海岸グリーン広場
 - ③ 松島かき祭り実行委員会(松島観光協会内)
 - ④ TEL 022-354-2618
 - 東松島町** 第22回 オール赤井限外大会
 - ① 6日(日)
 - ② 赤井市市民センター北側水田
 - ③ 赤井市市民センター
 - ④ TEL 0225-82-2075
 - 女川町** マリンビル女川おさかな市場「あなご祭り」
 - ① 12日(土)、13日(日)
 - ② マリンビル女川おさかな市場
 - ③ マリンビル女川事業協同組合
 - ④ TEL 0225-54-4714
 - 石巻市** パレンティンイベント マンガッタン・ハワイ・ビルンタイン2011
 - ① 12日(土)、13日(日)
 - ② 石ノ森萬画館
 - ③ TEL 0225-96-5055
 - 南三陸町** 第8回 JF志津川かき祭り
 - ① 27日(日)
 - ② 南三陸町地方卸売市場(志津川魚市場)
 - ③ JF宮城 宮城県漁業協同組合志津川支部
 - ④ TEL 0226-46-2800
- 3月**
 - 女川町** マリンビル女川おさかな市場「かに祭り」
 - ① 12日(土)、13日(日)
 - ② マリンビル女川おさかな市場
 - ③ マリンビル女川事業協同組合
 - ④ TEL 0225-54-4714
 - 石巻市** 和潤互市
 - ① 中旬
 - ② 和潤商店街通り
 - ③ 河南機生商工会
 - ④ TEL 0225-72-3586
 - 石巻市** 第84回 サンファン感謝デー「濃波の加工品フェスタ」
 - ① 20日(日)
 - ② サン・ファンパーク
 - ③ 宮城県長使節館ミュージアム(サンファン館)
 - ④ TEL 0225-24-2210
- 4月**
 - 石巻市** 日和山公園観桜
 - ① 中旬~下旬
 - ② 石巻市日和山公園
 - ③ 石巻市商工観光課
 - ④ TEL 0225-95-1111
 - 女川町** マリンビル女川おさかな市場「大創業展」
 - ① 9日(土)、10日(日)
 - ② マリンビル女川おさかな市場
 - ③ マリンビル女川事業協同組合
 - ④ TEL 0225-54-4714

【編集後記】

今年も新年です。ウサギのように、ぴよんと跳ねる飛躍の年になるといいですね。UMINEKOも皆さまに楽しんでいただけるよう、ホップ・ステップしてまいります。今年もよろしくお楽しみにします。

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

東北電力文化芸術プロジェクト
放課後ひびき
東北電力文化芸術プロジェクト

第9回 東北電力图画コンクール

想像の海の生きものたち



第9回東北電力图画コンクール(テーマ「想像の海の生きものたち」)は、前回を上回る4,770作品のご応募をいただきました。ご応募いただいた作品から、女川原子力PRセンターに見学に来られたお客さまによる投票と9名の審査委員の先生方による厳正なる審査を経て、「最優秀賞」1点、「優秀賞」7点、「審査委員特別賞」9点、「奨励賞」20点が選出されました。昨年11月21日(日)には、女川原子力PRセンターで表彰式を行い、表彰状と副賞が入賞者に贈呈されました。



★最優秀賞★



シールド スキード (護守王鳥賊)
加藤 皓さん(石巻市)

★優秀賞★



フグぶー
小泉 理枝さん(石巻市)



なかよしスイーランド
佐藤 可奈さん(東松島市)



水そうカメとフルーツの魚たち
桜井 萌子さん(石巻市)



プラネタリウムクラゲ
木村 有汰さん(石巻市)



みんな、いっくよ~!!!
小林 風采さん(石巻市)



魚たちの花火大会
大友 みゆりさん(東松島市)



海と宇宙のハーモニー
伊達 瑞恵さん(石巻市)

★審査員特別賞★

- 審査委員長賞 阿部 輝さん(石巻市)
- 審査委員特別賞 須藤 綾音さん(石巻市)
- 審査委員特別賞 宮腰 優也さん(石巻市)
- 審査委員特別賞 高橋 遼大さん(石巻市)
- 三陸河北新報社賞 山田 果穂さん(石巻市)
- 石巻日新聞社賞 大友 健さん(石巻市)
- 石ノ森萬画館賞 佐々木 千夏さん(石巻市)
- 女川原子力発電所長賞 小泉 侑也さん(石巻市)
- 女川原子力PRセンター所長賞 柳沼 宏典さん(女川町)

★奨励賞★

- 阿部 想楽さん(石巻市)
- 山小 慶和さん(石巻市)
- 今野 花音さん(石巻市)
- 佐藤 歩夢さん(仙台市)
- 阿部 涼音さん(石巻市)
- 鈴木 海碧さん(東松島市)
- 石塚 綾香さん(東松島市)
- 井上 麻哉さん(石巻市)
- 高橋 晴輝さん(仙台市)
- 福田 昌明さん(石巻市)
- 福野 星輝さん(石巻市)
- 松川 ひかるさん(石巻市)
- 柏 玲緒奈さん(東松島市)
- 齋藤 友鈴奈さん(石巻市)
- 佐々木 梢さん(石巻市)
- 目黒 楓人さん(石巻市)
- 阿部 真依さん(石巻市)
- 山本 成葉さん(石巻市)
- 阿部 翔太さん(石巻市)
- 木村 優花さん(東松島市)



入賞されたみなさん、おめでとうございます!



お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286

ご案内 ◆9:30~16:30 毎月第3日曜日(祝日の場合含む)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】

50円 9882221
社務部女川町 塚浜字前田1
女川原子力発電所 UMINNEKO係行

ソフト感が大好評!!シリコンmadeキッチングッズ
おいしく調理&そのまま食卓に人気のカラフルシリコンスチーマー

15名様にプレゼント
かんたん クッキングスチーマー

大容量 1.2L

水分も蒸気に変える波形態で蒸し料理もお手軽!電子レンジでカンタン調理!そのまま保存容器としても使えます。

プレゼント★クイズ

問 社務部島にある志津川港から金華山行きの定期観光船が運行しています。その定期観光船乗り場観光光景のこのイラストは、ある生き物のケルトには、ある生き物のマスコットが現れています。その生き物は何でしょうか。

1 クジラ
2 シカ
3 カモメ

正解はクジラです。クジラは、ケルトの神話に登場する生き物のマスコットとして使われています。

答 社務部島にある志津川港から金華山行きの定期観光船が運行しています。その定期観光船乗り場観光光景のこのイラストは、ある生き物のケルトには、ある生き物のマスコットが現れています。その生き物は何でしょうか。

正解はクジラです。クジラは、ケルトの神話に登場する生き物のマスコットとして使われています。

- ①お名前(ふりがな)
- ②年齢 ③性別 ④ご職業
- ⑤郵便番号 ⑥ご住所
- ⑦電話番号
- ⑧プレゼントの答え
- ⑨UMINEKO誌面に対するご感想
- ⑩その他(お名前・住所・電話番号)は「掲載不可」とさせていただきます
- ⑪東北電力に対するご意見・ご要望

※クイズの応募はがきで知り得たお客さまの個人情報は今後の誌面づくりの参考にすることは、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。