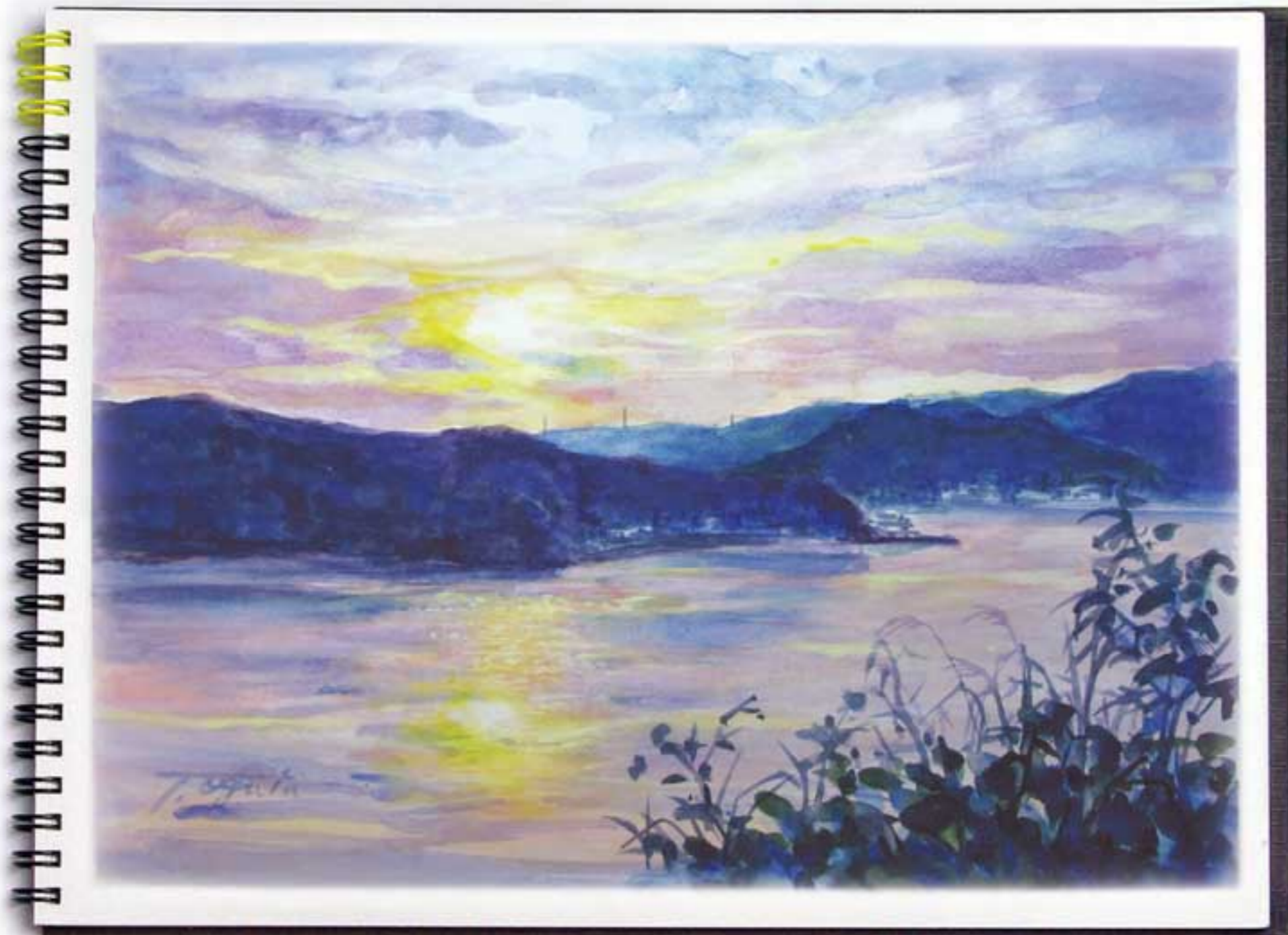


UMINEKO



Vol.35
2010
Autumn

ふるさとの情景
絵画紀行



天然の良港と評された
夕陽に染まる女川湾

太平洋を緑豊かな山々が囲む女川湾は、リアス式海岸特有の美しい景色が特徴です。

女川湾は水深があるため、大型の船も入ることができます。慶長16年(1611年)、イスパニアの使節団が訪れたことにより、良港であることが広く知られるようになりました。明治18年(1885年)には、イギリス東洋艦隊が調査をして、やはり天然の良港であると評しました。

天然の良港と評された湾を、港としてさらに活用するための埋め立て工事が始まったのは大正時代からで、昭和に入ると防波堤や岸壁などの整備も行われ、港としての機能が高まりました。

今回は、漁船の行き来が少ない夕刻に、夕陽に照らされる女川湾を描いていただきました。

Point.
秋らしく澄んだ空気を
美しく染める夕映え

夕映えの薄暮は美しく、一日のなかで最も癒される時刻です。しばし眺めていると、補色のグリーンや紫が見え、プリズム色に彩られた残像に感動しました。

秋の澄んだ空気の感じを表現するため、空を大きくとり、キラキラ光る水面をマスキングインク(※)を使って描きました。また、手前のススキのシルエットで、夕陽の美しい秋をより深く感じさせてみました。

(※)マスキング・インク

絵の具を塗りたいところに塗っておき、彩色後にはがすとその部分が白く残るという素材です。

(絵：尾形たき子)

Profile.

尾形たき子・プロフィール

石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス女学院短期大学を卒業。
示現会準会員、宮城県芸術協会会員、宮城水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
石巻美術展実行委員会、東北電力回廊コンクール審査委員長としても活躍。

Map.



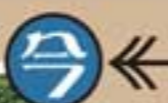
CONTENTS
今号の内容

- ②.....●地域のあの頃 今と昔のあいだ
.....ハリの養殖(女川町)
- これがほくらの通学路
.....石巻市立蛇田小学校
- ③.....●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～
.....イカとホウレンソウを使った料理
- みんなのエコ教室
.....お出かけ・編
- おたよりコーナー



- ④.....●E-インフォメーション
- 地域のイベントカレンダー
- プレゼントクイズ
- 編集後記





岸辺が埋め立てられ、ノリに代わってギンザケ養殖のいかだが浮かぶ

時代と共に移り変わる 豊かな海の”育てる漁業“



女川町桐ヶ崎地区の高内一面をノリ養殖の支柱棚が埋め尽くす

金華山沖は暖流と寒流がぶつかる豊かな漁場です。女川港は沿岸漁業ばかりでなく、沖合・遠洋漁業の拠点として賑わってききました。それぞれの旬の時期によって、サンマ、カツオ、マグロ、イカなど多様な魚が豊富に水揚げされています。捕る漁業に加えて養殖も盛んで、女川湾では養殖用のいかだを多く見ることが出来ます。

女川湾で養殖されてきた海産物はさまざまです。なかでも産業としてのワカメの養殖は、日本では女川町小乗浜で初めて成功したことが知られています。養殖の歴史が古いものとしてはノリがあげられます。日本のノリ養殖の歴史はカキについで古く、宮城県では安政元年（1854年）に気仙沼湾で始まったのが最初と記録されています。女川町で始まったのは明治時代後半といわれ、昭和40年代後半になると出島を中心として外洋性漁場にも浮き流し養殖法が広がり、昭和50年代にかけて活況を呈しました。

栄養豊富で種やかな女川の海は育てる漁業に通じています

○前号（VOL.34）の本コーナーにおきまして「石巻建青年会（宮城県建設業協会青年部石巻支部青年会）」と表記いたしました。が、「石巻建青年会」は「宮城県建設業協会」の関連組織でございます。訂正をさせていただきますとともに、読者の皆さま、関係各位に謝罪申し上げます。

○監修／木村敏郎（元石巻市文化財保護委員）
○協力／女川町教育委員会
○参考／女川町誌

地域のあひだ 今と昔

SCENE 14

ノリの養殖（女川町）

時間の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と今の風景を並べて。小さな時間旅行を楽しんでみませんか。



▲5年生は田植えから稲刈りまでを楽しく体験します



▲安全・安心マップ



▲校舎と校庭を結ぶ歩道橋が学校の特徴

石巻市立 蛇田小学校

いざざぼいざの通学路

「安全・安心マップ」には保護者や地域の方々の愛情が詰まっています。

蛇田小学校は、明治6年創立で長い歴史があります。学校の場所は創立当時からほとんど変わっていませんが、近年、周辺の道路は整備されて大型店舗や新しい住宅地ができるなど、学校を取り巻く環境は大きく変化しています。近年は児童数が少しずつ増え、現在は671名が学んでいます。

蛇田小学校は毎年「安全・安心マップ」を作成しています。マップには、「人通りが少ない」や「見通しが悪い」などのポイントが、保護者や地域の方々から寄せられた情報をもとに書き込まれているほか、子ども100番の家の場所も入っています。

米や野菜の栽培を通して地域の方々との交流を深めています。



蛇田小学校では、5年生がもち米づくり、6年生が野菜づくりに取り組んでいます。田んぼや畑は学校から離れたところにあり、一部の子どもの通学路から見ることが出来ます。収穫されたもち米は、5年生による「親子もちつき大会」でおいしくいただくほか、10月に行われる「ふれあい文化祭」で、募金活動に協力してくれた方々にお礼としてプレゼントされます。また、6年生が育てた野菜は「ふれあい文化祭」で販売されます。栽培から販売までが学びの対象なのです。



「安全・安心マップ」も農業体験も、保護者はもちろん地域の方々の協力が欠かせないものです。蛇田小学校の子どもたちは、多くの方々に見守られて今日も元気に学んでいます。

「ふれあい文化祭」は蛇田小学校の恒例行事で、午前中に学習発表、お昼から午後にかけて野菜の販売やPTAのバザーなどが行われます。昨年度はインフルエンザの流行で中止となったこともあり、楽しみにしている地域の方々から今年の開催について問い合わせがあるほどです。



▲サンファン号の木造船をイメージした蛇田歩道橋



▲先輩たちが描いたスタンドグラスが通学路を彩ります



▲おじょうさんに見守られて下校します

このマップを使って、子どもたちは安全に通学しています。子どもたちは、朝はそれぞれ登校しますが、帰りは学年毎に集団下校をしています。多くの子どもたちが通学路には、サン・ファン・パウティスタ号をモチーフにした蛇田歩道橋があります。歩道橋を彩るスタンドグラスは、平成8年度に蛇田小学校の5・6年生が描いたものです。子どもたちは先輩たちの作品に見守られながら登下校しています。



▲街角には注意を促す看板が設置されています



▲6年生が育てた野菜の販売は地域の方々も楽しみにしています



Study. 03



作り方 イカのぼっこり寿司

材料(4人分)

- 米……………2合
- ショウガ……………15g
- すし酢…大さじ5+小さじ2(85cc)
- イカ……………3杯(胴体のみ)
- 菊花……………1/2パック
- ゴマ……………大さじ3
- 柚子コショウ…適量(ワサビも可)

※このほかに酢、塩を使用します。

- ①米は炊く30分前にといで吸水させたあと、ざるに上げて水切りする。硬めに炊けるように水加減して、せん切りショウガを上のにせて炊く(鍋で炊くときは水400cc。強火で沸騰させた後に弱火で12分炊く)。蒸らし終わったらすし酢(大さじ4)を合わせ、人肌に冷ます。
- ②菊花を色よく茹でて、すし酢(小さじ2)をからめ、ゴマと一緒に寿司飯に混ぜる。
- ③イカは、塩少々と酢(大さじ1)を加えた熱湯でさつと茹で、すし酢(大さじ1)に20分ほどつける。
- ④鍋の中に寿司飯を詰める。食べやすく切り分けて盛り付け、柚子コショウやワサビなどを添えてできあがり。

作り方 イカ団子とホウレンソウのあん仕立て

材料(4人分)

- イカ……………2杯
- ショウガ……………少々
- 塩……………小さじ1/3
- パン粉……………大さじ2
- 片栗粉……………大さじ1
- サラダ油……………適量
- ニンジン……………1/2本
- 干しシイタケ……………5枚
- ホウレンソウ……………1/2束
- 水溶き片栗粉……………適宜

◎だし汁…1.5カップ
◎醤油…小さじ1
◎塩…小さじ1/2
◎みりん…大さじ2

- ①イカは、ワタを抜いてさばき(皮はむかなくてもよい)、包丁で細かくたたき、フードカッターなどですり身にする。塩・パン粉・片栗粉・おろしショウガを加えて練り合わせ、ひとくち大の団子に丸め、少量のサラダ油で表面を色よく焼く。
- ②ニンジンとシイタケは乱切りして④で煮る。ニンジンが柔らかくなったらいカ団子も加えて火を通す。
- ③茹でたホウレンソウと一緒に器に盛り付け、残った煮汁に水溶き片栗粉でとろみをつけてかける。

作り方 ホウレンソウの豆腐和え

材料(4人分)

- ホウレンソウ……………1/2束
- 刺し身イカ……………適宜
- 絹ごし豆腐……………1/8丁
- 白味噌……………小さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- 酢……………大さじ1
- ゴマ油……………大さじ1
- カラシ……………小さじ1

- ①水切りした豆腐に、白味噌・砂糖・酢・ゴマ油・カラシを加えて豆腐タレを作る。
- ②茹でたホウレンソウと、細切りのイカを①の豆腐タレで和えて盛りつける。

イカの旨味をぎゅっと凝縮

日本人は古くからイカを食べていたそう、夜に漁火を灯して行うイカ釣り漁業は、鎌倉時代から行われていたといわれています。栄養も豊富で、コレステロールを低下させるなど生活習慣病予防に効果があるとされているタウリンなどが多く含まれています。

今回は普通のホウレンソウを使いましたが、石巻地域ではチミホウレンソウが特産です。冬の寒さにさらす、寒しめ栽培で育てられるチミホウレンソウは、甘みがあり、味が良いと評判です。冬から春先にかけて収穫されまですので、味わってみてください。

イカ団子とホウレンソウのあん仕立て

ホウレンソウの豆腐和え

イカのぼっこり寿司

ホウレンソウ豆知識

原産はペルシャで、シルクロードを経て中国に伝わり、日本にもたらされたといわれています。カロチン、鉄分、カルシウム、各種ビタミン、葉酸などを含む栄養豊富な野菜です。保存するときは、ぬらした新聞紙にくるんで冷蔵庫の野菜室に入れましょう。

おたよりコーナー

■今春、子どもが女川第一小学校を卒業しました。統合して新しい活動も取り入れられているようですね。子どもたちの元気な声が聞こえてくると嬉しいです。(女川町 H・Mさん)

◆学校の統合は、子どもたちにとって良い刺激となっているようです。みんな仲良く、健やかに育って欲しいですね。(編集部)

■新聞の折込で見かける度に必ず読んでいます。特にイベントカレンダーは、外出する時にとっても便利です!「旬の素材」も、手軽に調理できるものが多く参考にしています!(石巻市 C・Mさん)

◆秋はたくさんのイベントがありますから、UMINEKOを片手にお出かけください。今回の「旬の素材」のメニューもどうぞお試しください。(編集部)

■尾形先生の「絵画紀行」の絵が毎回楽しみです。幻想的で心が落ちつきます。横須賀先生の料理も、作るのが簡単で良いです。(東松島市 M・Nさん)

◆尾形先生のスケッチに同行すると、光や水の揺らぎなどの微細な変化にとっても敏感なことに驚かされます。横須賀先生のお料理もそうですが、創作活動には感性の豊かさが大切なのでしょうね。(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。紙面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、ママ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

みんなのエコ教室 3

秋の観光シーズン到来です。旅行はもちろん、近所への外出でも環境のことをちょっと気にして、楽しく賢くお出かけをしましょう。

お出かけ編

◎車で出かけるなら **エコドライブを心がけよう!**

緩やかな発進を心がけると、普通の発進より11%程度の燃費が改善します(最初の5秒で時速20km/hが目安)。

また、速度にムラのある走り方をすると加減速の機会が多くなり、市街地で約2%、郊外で約6%燃費が悪化するといわれています。

交通の状況に応じて、できるだけ**速度変化の少ない安全運転**を心がけましょう。

さらに、下り坂や赤信号の手前では、**早めにエンジンブレーキ**を使った惰力走行に努めると、燃料がカットされて2%程度燃費が改善されます。

電車やバスの旅はいかが?

休日は行楽地へ向かう車で渋滞が起こりやすいもの。渋滞での運転はイライラするだけでなく、大量のCO²が排出されます。

電車やバスを使うと旅行者一人当たりのCO²排出が少なくなるとてもエコ。車窓の景色を眺めながらの旅も楽しいものです。

マイボトルを持参しよう!

マイバッグやマイ箸を持ち歩く人が増えていきます。同じような感覚で、お茶やお水入れた水筒を持っていきませんか。ゴミを出さないだけでなく、経済的にもメリット大です!

待機電力をカットしよう!

スイッチをオフにしても、リモコンで操作する家電製品などは待機電力が消費されます。**長く外出するときには、プラグを抜いてムダな電気を消費しないようにしましょう。**

※出典: エコドライブ普及推進協議会

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR

2010.10~2011.1

イベントカレンダー

※イベントへおでかけの前に

諸事情により開催日等が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

10月
第46回 特別企画展
「釣りバカ日誌と北見けんいちワールド」
 開催中～1月10日(月)
 会場 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

第81回 サン・ファン感謝デー
「大地の恵みフェスタ」
 24日(日)
 会場 サン・ファンパーク
 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
 TEL 0225-24-2210

南三陸町産業フェア「志津川会場」
 31日(日) (さけまつり同時開催)
 会場 志津川魚市場
 南三陸町産業振興課
 TEL 0226-46-1378

マンガッタン文化祭
 3日(水)
 会場 石ノ森萬画館、中瀬公園
 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

かなん市民まつり
 6日(土)
 会場 こもれびの降る丘 遊楽館
 かなん市民まつり実行委員会事務局
 (石巻市河南総合支所地域振興課)
 TEL 0225-72-2114

東松島カキまつり・農業まつり・旬の市
 7日(日)
 会場 東松島運動公園(バウンス88)
 東松島市観光案内所
 TEL 0225-88-2611

南三陸町産業フェア「歌津会場」
 7日(日)
 会場 南三陸町歌津-平成の森
 南三陸町歌津総合支所地域生活課
 TEL 0226-36-3921

石巻ふれあい朝市
 7日(日)、21日(日)
 会場 石巻駅前ぎわい交流広場
 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)
 TEL 0225-93-6448

マリナル女川おさかな市場「かき祭り」
 13日(土)、14日(日)
 会場 マリナルおさかな市場
 マリナル女川事業協同組合
 TEL 0225-54-4714

第82回 サン・ファン感謝デー「派手フェスタ」
 21日(日)
 会場 サン・ファンパーク
 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
 TEL 0225-24-2210

石巻かき祭り
 23日(火)
 会場 サン・ファンパーク
 石巻かきブランド化事業委員会
 (農漁協石巻市東部支所)
 TEL 0225-90-2131

第1回 石巻ふれあいマラソン大会
 28日(日)
 会場 石巻市総合運動公園
 石巻ふれあいマラソン大会実行委員会事務局
 TEL 0225-95-8998

石巻ふれあい朝市
 5日(日)、19日(日)
 会場 石巻駅前ぎわい交流広場
 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)
 TEL 0225-93-6448

ファンタジーフェスタ2010
 23日(木)
 会場 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
 TEL 0225-24-2210

石ノ森萬画館お正月イベント
 1日(土)、2日(日)
 会場 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

延びる開眼多幸上げまつり
 1日(土・祝)
 会場 野蒜海岸
 東松島市商工会
 TEL 0225-82-2088

マリナル女川おさかな市場「たら祭り」
 8日(土)、9日(日)
 会場 マリナル女川おさかな市場
 マリナル女川事業協同組合
 TEL 0225-54-4714

【編集後記】
 通学路の取材をすると、学校の行き帰りにさまざまな学びがあることを実感します。また、保護者だけでなく、地域の多くの方が子どもたちの育成に関わっていることがわかり、頼もしく思います。

収穫祭 2010

東北電力 女川原子力PRセンター

10月 23日(土)・24日(日) 10:00~15:00

入場無料 ※お弁当や飲み物が
必要の方は、各自ご
持参ください。

雨天決行

東北電力
女川原子力PRセンター

秋の味覚★試食コーナー

料理の写真はイメージですので、実際の料理と異なる場合がございます。

アップルパイ
おでん大根
大学イモ

23日(土) 24日(日)

★午前・午後の2回にわけてご試食いただけます。

有料販売コーナー

23日(土) 24日(日)

石巻焼きそばが入った
やきそば
ロール

お土産

地場産品販売 ★あぶら餅、
あげまんじゅう等

スイートガーデンで育った「大地の恵み」を収穫体験!

スイートガーデン 収穫体験

りんご狩り
大根掘り
さつまいも掘り

23日(土) 24日(日)

★小学生以下対象。★整理券を配布します。★午前・午後の各1回実施。

おたのしみイベント

23日(土) 24日(日)

ほやチンコ
サイエンス屋台
キャラクターショー
リアス・戦士 イーガーショー

★小学生以下のお子様対象となります。

女川のローカルヒーローが
女川原子力PRセンターに登場!

Produced by 女川町商工会青年部 © Onagawa River Soldier Eager Project

第9回 東北電力図画コンクール

想像の海の生きものたち

一次審査通過 150 作品
一般投票審査 開催中!
<10月24日(日)まで>

今年も「東北電力図画コンクール」
の作品募集を行い、4,752作品も
ご応募をいただきました。
9月9日には一次審査が行われ、
ここで選ばれた150作品を女川原
子力PRセンターに展示し、見学に
訪れた方々による「一般投票審査」
を行っています。

11/13 応募全作品を展示します!

11月13日からは、全4,752作品を展示します。
子どもたちの豊かな想像力が生み出した生き物たちで、
女川原子力PRセンターがいっぱいになります。
ぜひ、ご覧ください!

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
 ご案内 ◆ 9:30~16:30 毎月第3日曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】

50円 9862221

社団法人 女川町 塚浜字前田1
 女川原子力発電所 UMINeko 係行

レバーをスライドすると、
カメラの絞りみたいに
穴の大きさが変わって、
1~4人前のスパゲッティ
が簡単に量れます。

15名様

今号のプレゼント
ジョセフジョセフ
スパゲッティメジャー

PRESENT! QUIZ!

プレゼント★クイズ

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
 ⑤郵便番号 ⑥ご住所 ⑦電話番号
 ⑧プレゼントクイズの答え
 ⑨UMINEKO紙面に対するご感想
 ⑩⑨の紙面・ホームページへの掲載可否
 ※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
 ⑪東北電力に対するご意見、ご要望

① 大島列島
 ② 松島列島
 ③ 江島列島

ヒント
列島のなかの一つの島の
名前がついています。

① 大島列島
 ② 松島列島
 ③ 江島列島

女川町の沖合には、「二股島・
平島・江島・小島・恋の島・
足島・笠貝島などの島々が列
島を形成しています。
さて、UMINEKO・アウトウ繁殖
地として知られるその列島の
名前はなんというでしょうか。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は今後の紙面づくりの参考にするほか、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。