

UMINEKO



Vol.34
2010
Summer

ふるさとの情景
絵画紀行

悠々と流れる旧北上川と
川岸のポプラ並木



Profile.
尾形たき子・プロフィール
石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス女学院短期大学を卒業。
写真協会会員、宮城県芸術協会会員、宮城水産協会理事で、多くの受賞歴を持つ。
石巻美術展実行委員会、東北電力国際コンクール審査委員長としても活躍。



Point.
景色に刺された
記憶を辿るように...

空と水の青、そして爽やかなグリーンが印象的な風景です。線と線の単純な構図になりがちなので、スケールを感じさせるため、中央より少し上に河岸の草むらりの下の線を決めました。遠近感を出すのは色の濃淡や、タッチの緩急に加え、また、船が二つに離れないように、水の流れのグラデーションでつなげました。

印象に残る絵になる風景だと思いつつ、十数年前に、この近くに住んでおられた先生や園友達とスケッチしたことを回想しながら筆をとりました。
(絵・尾形たき子)

今回は、ゆるやかな流れと、対岸のポプラ並木を描いていただけでした。

旧北上川河畔のポプラ並木は、こうした歴史を知ってか知らずか、静かにその流れを見守っているようです。

北上川には、幾年にもわたる改修の歴史があります。江戸時代の初め、伊達藩が改修に着手し、その後、伊達政宗の命を受けた川村孫兵衛が、北上川に追川と江合川を合流させました。明治時代から昭和初期には、国による治水対策として柳井(現豊米市)から飯野川(現石巻市)までの12キロメートルに渡って新北上川を開削しました。こうして、現在の北上川と旧北上川ができたのです。



CONTENTS
今号の内容

- ①
- ② ●地域のあの頃 今と昔のあいだ
...旧石巻バリストス正教会教会堂(石巻市)
●こわがほくらの通学路
.....女川町立女川第一小学校
- ③ ●牡鹿半島〜旬の素材・横須賀風〜
.....カツオを使った料理
●みんなのエコ教室
.....地産地消・額
●おたよりコーナー



- ④ ●E-インフォメーション
●地域のイベントカレンダー
●プレゼントクイズ
●編集後記



平成22年8月 撮影

昭和55年 撮影

〈写真：石巻市教育委員会歴史文化資料展示施設提供〉

地域のあつち

今と昔のあいだ

時代の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と今の風景を並べて。小さな時間旅行を楽しんでみませんか。

SCENE 13 旧石巻ハリストス正教会教会堂（石巻市）



石巻市民の賑いがない祭典・復活された教会堂（昭和55）



祭典から30年、中津地区は静寂され市民の賑いの場になっています

洋風の建築様式と日本古来の建築技術が融合した、日本最古級といわれる木造教会

この教会堂の特殊な建築は、西洋の建築様式と日本古来の建築技術が融合されていることです。外観は洋風なのに、一階に土間に建てられた基礎部分があるなど、和洋折衷であることが一目瞭然とします。建築史のうえでも貴重な文化財といわれる教会堂です。



平面図を見ると十字型の形をしていることが分かる

教会堂が建てられてから約100年が経った昭和55年（1980年）、巨大地震が東北地方を襲った。教会堂はこの地震で大きな被害を受け、解体されることになりました。しかし、「文化財として保護を」という市民からの声に、若い建築士と組織する石巻復興委員会（当時復興推進協議会）青年部（石巻支部青年会）が立ち上がり、昭和55年（1980年）に現在の場所に建築・復元され、石巻市指定文化財となりました。

一時は解体・消滅の危機を迎えましたが、文化財としての教会堂を守ったのは、石巻復興委員会を中心とした市民の力でした。しかも、多くの人が集う中津の公園に建築され、現在は無料で見学することが出来ます。足を運んで、100年以上の歴史に思いを馳せるのもいいのではないのでしょうか。

教会に隣接する高層ビルは石巻有数の観光スポットです。この高層ビルは、石巻市指定文化財として保護されています。



いれがばいんの通学路

文川町立 女川第一小学校

朝のゴールは学校。校門で交わすあいさつから元気な一日がスタート！



通学のゴールとなる校門では、校長先生が子どもたちを迎えます。



大小に混っていた子どもたちは、およそ40分のバスの旅。



少し凹凸しますが、ちゃんと歩道橋を渡ります。



通行量が多い道路を上級生が安全に先導します。



子ども達を見守る、父兄による「見守隊」

今年4月、女川町立第一小学校が統合して、新しい女川第一小学校がスタートしました。旧女川六小の子もたは、バス通学になりました。新学期が始まったばかりの頃は、新しい校舎や友だち、そしてバス通学に慣れず、本来の元気が出せない子どももいたそうです。

集団下校の練習では学年を超えたつながりを再確認できました。

今年7月1日、地震など万が一のときを備えて、集団下校の練習をしました。練習では全校児童が地域ごとにグループになり、メンバーの役割をしながら、リーダーが先頭になって歩きました。児童会活動のひとつとして、月1回の練習活動があります。その月によって、体育時、校庭、教室など、縦割りグループによって、使えるスペースが違います。グループではスペースに応じた活動の内容を自分たちで計画して実施します。普段はできないような下校の練習や、バス・スクール・スクーターの練習などの練習をするなど、活動はバリエーションが広がっています。

したいに感じられた頃に開催された学校行事が運動会です。運動会当日、校庭には万国旗ではなく大旗が勇壮にたためていました。これは旧女川六小から引き継いだもので、飾りつけも父兄の協力で行われました。プログラムも恒例の大玉転がしなどのほか、旧女川六小で盛り上がり続けてきた五福浦ソーランを4年生以上の全員で披露するなど、お互いの特色をミックスした運動会になりました。

大きな行事を成功させたことで、子どもたちの絆はいっそう深まったようです。



大旗旗を身にまとい五福浦ソーランを踊りました。

集団下校の練習では、お父さんやお母さん「見守隊」として参加してくれました。子どもたち同士の間で、地域の人のための応援によって、新しい学校は笑顔にスタートを切りました。



各地区に通学路と児童名を記した安全マップ。



今年から旧六小の大旗旗はためくようになった一つの運動会。



【よこすか産物*プロフィール】

茨城県生まれ、NHKのUキーターなどの経験を持つが、「どうしても、お料理がしたいの!」と、料理を学び専攻。料理教室や食育の講師の経験も活かしながら、ラジオやテレビの料理コーナーでも活躍中の「食のよさ者仕事者」。

作り方 カツオと野菜の焼きびたし

材料(4人分)



- カツオ(刺身用).....1~2握
- グリーンアスパラガス.....3~4本
- パプリカ(黄緑).....各1個
- ナス.....2本
- トマトの八方だし.....適量

- アスパラガス・パプリカ・ナスを、グリルの強火で軽く焦げ目がつく程度に焼く。
- カツオは塩をまぶし、熱したフライパンで表面の色が変わる程度にさっと焼く。焦げた面から先に焼く。
- 野菜とカツオを焼く順番に「トマトの八方だし」(下記参照)にかけて冷やす。
- 巻を食べやすく切り分けて盛りつける。



作り方 トマトの八方だし

材料(4人分)



- トマト.....中2個
- タマネギ.....1/4個
- おろしニンジン.....10g
- カツオ節.....2パック
- 醤油.....大さじ3
- おろしニンジン.....大さじ3
- 水.....800cc

- トマトとタマネギを角切りしてポウルに入れる。
- おろしニンジン・水・醤油・おろしニンジンを鍋に入れて合わせ、火にかける。
- 沸騰したらカツオ節を加えて20分ほど煮る。
- 煮汁をポウルにこして濾し、ポウルを流水で流して、手早く冷やしてできあがり。



作り方 カツオのアラの照り煮

材料(4人分)



- カツオのアラ.....300g
 - ショウガ.....1片
 - タマネギ.....1/2個
 - ワカメ.....40g
 - トマト.....中2個
- ① 醤油.....1/3カップ
② おろしニンジン.....1/2カップ
③ 砂糖.....1/3カップ
④ 水.....1カップ

- たっぷりの熱湯でアラをさっと過熱し、すぐに水取る。ウロコなどを丁寧に取り除いて水切りする。
- ①を合わせて沸騰させ、湯のアラと細切りのショウガを入れて煮る。煮汁が少なくなってきたらアラを戻し取る。
- アラのまわりに、スライスしたタマネギ・ざく切りのワカメ・くし切りのトマトを加えてできあがり。

※スライスしたタマネギとざく切りのワカメは、鍋に煮た煮汁でさっと煮てもおいしくいただけます。



◆トマト豆知識◆
トマトは江戸時代に觀賞用として日本に入ってきました。食用としての歴史は100年ほどです。トマトはビタミンA、Cのほか、ビタミンH、Pも含まれています。赤い皮に含まれているリコピンは、老化の原因といわれる活性酸素を退治してくれるといわれます。



カツオと野菜の焼きびたし

トマトの八方だし

カツオのアラの照り煮

おたよりコーナー

■UMINEKOは内容がぎゅっとつまっていて、いつも見るのが楽しみです。「絵画旅行」で始まる表紙は、その時季折々にふれて感動しております。(女川町/T.Oさん)
◆自然の風景を切り取ったような尾形先生の絵は、季節感も豊かです。同じ風景でも、季節や時間帯によって違った表情が見られますね。(尾形 誠)

■旬の素材を使ったレシピはとてぬ気に入って作っています。作り方を切り取ってノートに貼って利用させていただいています。(石巻市/F.Oさん)
◆工夫して使っていただき、ありがとうございます。旬の素材は是非も楽しんでね。(尾形 誠)

■「みんなのエコ教室」のコーナーがとてぬ良かったです。簡単でだれでもすぐ出来ることで、これからはみんなエコ教室してください。(石巻市/M.Tさん)
◆今日のテーマはいかがだったでしょうか。これからは、さまざまな手法や取り組みをお伝えしたいと思います。(尾形 誠)

★このコーナーでは、読者のみなさまからご質問いただいたお便りを紹介いたします。読者に対するご返答のほか、おもしろエピソード、ママ知恵、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の編集部づくりにご参加ください!

みんなのエコ教室 2

「地産地消」とは、地元で作られたものを地元で消費するということです。近年、これまでに以上に「食の安全・安心」に注意を払う人が多くなり、消費者と生産者が近い位置に立つ「地産地消」への関心が高まっています。今回は、女川の名産品をつかった「女川どんぶり」から、「地産地消」とエコロジーについて考えてみましょう。

地産地消編 〇どんぶり天国 女川どんぶり

女川町では平成20年度から「どんぶり天国おながわプロジェクト」に取り組んでいます。このプロジェクトによって生まれた「女川どんぶり」は、女川町の伝統や文化を食文化に取り入れ、観光に訪れる方々に喜んでもらおうという「もてなし」の料理です。現在、お店で提供されている「女川どんぶり」は20種類で、三種で水揚げされた新鮮な魚介類を使ったものがほとんど。女川どんぶりには、下記のような約束があります。

- 1 「丼鉢」を使用している。
- 2 食材は、宮城県内産を使用することを基本とし、特に海産物は三陸地域で水揚げ、加工または製造されたものを使用している。
- 3 食材は、安全・安心な良質なものである。
- 4 どんぶり本体またはサイドメニューとして「海菜」を使用している。
- 5 デカ盛りである。またはデカ盛りができる。
- 6 おいしい。
- 7 サービス精神、愛情をこめこめしている。



【ヒント】.....<フードマイレージ>
フードマイレージとは、「食料の消費×輸送距離」で計算されます。食品が遠くから運ばれるとフードマイレージの値が大きくなり、地元で消費されると小さくなります。フードマイレージの値が大きいということは、輸送のときに出るCO2の量も多いということ。フードマイレージの値が小さい地産地消は、エコ消費の一つでもあるということです。

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2010.8~10
イベントカレンダー
※イベントへおでかけの前に
種別により開催日等が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

- 8月**
- 石巻川開き祭り**
とさ 1日(日)、2日(月)
会場 石巻市内中心部、旧北上川下流
主催 石巻川開き祭り実行委員会 (石巻商工会議所)
TEL 0225-22-0145
 - 活ウニ・活あわび市**
とさ 8日(日)
会場 東松島市・宮戸西部漁業協同組合前
宮城県漁業協同組合宮戸西部支所
TEL 0225-88-3311
 - 社鹿島まつり**
とさ 8日(日)
会場 石巻市鮎川港一帯
主催 社鹿島まつり実行委員会 (社)石巻観光協会社鹿島事務所
TEL 0225-45-3456
 - サマーフェスタ・イン・かほく・大花火大会**
とさ 8日(日)
会場 河北総合センターピックバン、メディアシップ周辺
主催 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会 (石巻かほく商工会)
TEL 0225-62-3161
 - 東松島市噴煙流灯花火大会**
とさ 14日(土)
会場 噴煙大橋付近の堤防
主催 東松島商工会議所
TEL 0225-87-2026
 - マリナル女川 おさかな市場「夏祭り」**
とさ 14日(土)、15日(日)
会場 マリナル女川おさかな市場
主催 マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714
 - 第56回 松島基地航空祭**
とさ 22日(日)
会場 航空自衛隊松島基地
TEL 0225-82-2111
 - 北上川フェア2010**
とさ 29日(日)
会場 石巻市内海橋上流右岸堤防、住吉公園舟付場、北上川上流河
主催 石巻市河川港湾対策室
TEL 0225-95-1111
- 9月**
- ものうふれあい祭 はなご祭りフェスティバルin桃生**
とさ 11日(土)
会場 桃生植立山公園
主催 ものうふれあい祭実行委員会 (石巻市桃生総合支所)
TEL 0225-76-2111
 - マリナル女川 おさかな市場「さんま祭り」**
とさ 11日(土)、12日(日)
会場 マリナル女川おさかな市場
主催 マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714
 - 金華山黄金山神社例大祭**
とさ 25日(土)
会場 金華山黄金山神社
TEL 0225-45-2301
- 10月**
- おしかホエールランドまつり**
とさ 3日(日)
会場 おしかホエールランド
TEL 0225-45-3149
 - マリナル女川 おさかな市場「ばたて祭り」**
とさ 9日(土)、10日(日)
会場 マリナル女川おさかな市場
主催 マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714
 - 金華山黄金山神社 神鹿角切り行事**
とさ 3日(日)、10日(日)
会場 金華山黄金山神社
TEL 0225-45-2301
 - 金華山黄金山神社 原比須祭**
とさ 11(月)
会場 金華山黄金山神社
TEL 0225-45-2301

東北電力次世代支援プロジェクト
放課後ひろば

第9回 東北電力図画コンクール

テーマ **想像の海の生きものたち**

作品募集!!
ご応募いただいた方にはオリジナル記念品を贈呈いたします。

募集期間 平成22年 7月24日(土)~8月31日(火)

応募対象 小学生以下のみなさん

最優秀賞 / 1名 (東京ディズニーリゾートファミリーチケット&JTB旅行券)
優秀賞 / 7名 (任天堂Wii+ソフト1種またはこどもギフト券)
各審査委員特別賞 / 9名 (東京ディズニーリゾート親子ペアチケット)
奨励賞 / 20名 (全国共通図書カードまたはこどもギフト券)

審査委員長 尾形たき子氏 (洋画家)

応募先 〒986-2221 宮城県牡鹿郡女川町塚浜字前田123
東北電力株式会社 女川原子力PRセンター内
「東北電力図画コンクール」事務局

主催 / 東北電力株式会社 女川原子力発電所
後援 / 女川町教育委員会 石巻市教育委員会 東松島市教育委員会 三陸河北新報社 石巻日日新聞社 協力 / 石ノ森萬画館

おやくぞく
●作品はA4用紙に描いてね!
●応募は一人1枚だよ!
●次のような作品は応募できないよ!
・見がらなど立体物を貼ったもの
・コピーや切り抜きのもの
・パソコンで編集されたもの

海洋堂

おまけフィギュア展

期間中 土日のみ開催!
フィギュア塗装体験開催!
おまけフィギュア 販売コーナー

7/31(土) 8/22(日) 10:00~15:30
会場 女川原子力PRセンター

3000点もの食玩をはじめ、お菓子のおまけを芸術の域まで高めた、海洋堂の造形技術の数々をぜひご覧下さい。

期間中先着500名様
ガチャガチャにトライ!
カブトムシプレゼント!
7/31・8/1・7・8
各日先着50名様

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
ご案内 ◆ 9:30~16:30 毎月第3日曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】

50円 9862221

社鹿郡女川町 塚浜字前田1
女川原子力発電所 UMINeko 係行

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
⑤郵便番号 ⑥ご住所
⑦電話番号
⑧プレゼントクイズの答え
⑨UMINEKO紙面に対するご感想
⑩⑨の紙面・ホームページへの掲載可否
※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
⑪東北電力に対するご意見、ご要望

【ヒント】
今度のプレゼントにも
是非使ってください。

今号のプレゼント
うつつ工房
染付小紋 取絵皿

PRESENT! QUIZ
プレゼント★クイズ

みなさんのエコ教室でもご紹介した「女川とんぶり」の7カ条には、必ず海藻をつけるという項目があります。ある海藻の養殖が女川湾で初めて行われたこと、そして、この項目ができたそうである、女川湾で初めて養殖されたのは次のうちどれでしょうか。

1 ワカメ
2 モズク
3 ギバサ

※この商品は、売上げの一部でCO2排出権を取引しCO2をオフセットする仕組みである「カーボンオフセット」が組み込まれています。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は今後の紙面づくりの参考にしるほか、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。