

四季の表情 海の香り ふるさと再発見

UMINEKO



Vol.33
2010
Spring

ふるさとの情景
絵画紀行



静かな水辺に残る
国際港建設の跡

Profile.
尾形たき子・プロフィール
石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス学院短期大学を卒業。
平塚会学会員、宮城県芸術協会会員、宮城県水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
石巻美術展実行委員会、東北電力回線コントロール審判委員長としても活躍。



Point. 鮮やかなレンガの赤色が築港の夢を伝えています。
野蒜築港の跡地には、レンガ構造物が、百数十年前のものとは思えないほど、くっせりとせりせり赤い色で残っていました。国際的な貿易港の開港という夢と希望は叶いませんでしたが、今でも夢として、頑張っている」と語っているようです。
築港が実現していたら、この辺は現在の横浜以上に発展していたかもしれないと思いが、松の木の間から水の光とレンガの赤色を照らしてみました。
(絵・尾形たき子)

今回は、現在も鳴瀬川河口付近に残る、築港の跡を描いていただきました。
明治11年、国家プロジェクトとして野蒜築港がスタートしました。現在の東松島市の鳴瀬川河口に、国際港を造るという計画です。当時の港湾は外交と国土開発の基盤であり、近代化を押し進める明治政府にとって重要な事業の一つでした。
設計はオランダ人技師ファン・ドールンによって行われ、明治15年には鳴瀬川の河口に突堤が完成しました。しかし、同17年9月の台風で打撃を受け、築港の計画は破棄されました。開港は幻となりましたが、野蒜には豊かな自然が残され、訪れる人の心を和ませています。

CONTENTS
今号の内容

- ②.....●地域のあの頃 今と昔のあいだ
...女川魚市場(女川町地方卸売市場)(女川町)
●これがほくらの通学路
.....石巻市立大谷地小学校
- ③.....●牡鹿半島〜旬の素材・横須賀風〜
.....ホッキ貝を使った料理
●みんなのエコ教室
.....省エネエコ・編
●おたよりコーナー



- ④.....●E-インフォメーション
●地域のイベントカレンダー
●プレゼントクイズ
●編集後記



平成22年4月 撮影



昭和30年後半頃 撮影

<写真：女川町教育委員会 蔵>



作業効率の高さと衛生的な環境で、水揚げと荷積みを行っています。

漁業をとりまく環境に対応しながら 女川の産業を支える魚市場



大勢の仲買人が水揚げされた魚の山を見定めています。

金華山沖は東海と親潮が合流する豊かな漁場で、かつては漁によって水揚げされた魚介類の扱いが主でした。しかし、近年ではキンザケ、カキ、ホタテなどの養殖技術が進み、「とる漁業」だけでなく、「つくる漁業」「育てる漁業」の割合も増加しています。

日本の魚介類の国内生産量は、昭和59年のピークから平成17年には半分に減少しました。各地の市場では経営が難しくなってきた所も多くなり、女川魚市場では平成18年に第三セクターによる株式会社女川魚市場が設立され、同年4月に業務を開始しました。ここには新鮮な魚介類を運搬できる「魚市場食堂」をオープンさせるなど新たな取り組みも行われています。



女川漁港は全国でも有数のさんまの水揚げ場を誇ります。

セリの時間になると、威勢の良い声が響く女川魚市場。市場が開設される前は、問屋が浜で水揚げされた魚を買い付けていました。現在の市場のスタイルになったのは昭和初期のこと。そのころは民間の会社が市場を開設し運営していました。

その後昭和32年3月、女川町が魚市場の建設に着手し、同年7月に竣工しました。これを機に、宮城県漁業協同組合連合会が業務を行うようになり、昭和59年には、地方卸売市場管理棟の新設と、卸売場上層の増設を行いました。昭和82年には、市場周辺の臨海道路や漁港施設用地も完成して、全国有数の規模を誇る卸売市場になりました。

あの日
今と昔のあいだ
SCENE 12
女川魚市場（女川町地方卸売市場）（女川町）

時間の流れとともに表情を変えてきた風景
そんなかつての風景と今の風景を並べて
小さな時間旅行を楽しんでみませんか



通学路のマップには、注意が必要なポイントが書かれています。



地域の人たちに見守られて安全に通います。

防犯パトロール巡回中

保護者の方は自家用車にマグネットを貼って巡回しています。



田舎風景の中を自転車で通学しています。

「みんなで取り組む米作りやフェスティバル」

自転車通学で通ってくる学校の周辺は、水田が広がっています。大谷地小も水田を持っていて、全校児童が田植えと稲刈りを行います。5年生は総合学習で米作りを学んでいるので、脱穀や精米も行います。収穫したお米は、「大谷地フェスティバル」のときに、おにぎりにしていただきます。

「大谷地フェスティバル」は、米作りを指導してくれた老人クラブの方々や家族を招き、ゲームをして楽しい時間を過ごす行事です。ゲームの準備や当日の運営は縦割り班で行われ、一人ひとりが自分の役割を果たしながら、ほかの班のゲームに参加します。

大谷地小の周辺では、登校時刻になると、いくつもの自転車の列が見られます。ほとんどの児童が自転車で通学しているのです。地区ごとに登校班があり、高学年が前と後ろを走って、低学年をサポートしながら列が進みます。安全のため、警察官や交通指導員の方々が指導する交通安全教室や、地域の自転車通学による自転車点検のほか、登校班の班長会議が毎月行われ、2ヶ月に1回は班員全員で振り返りをして、気持ちを引き締めています。

下校時には、保護者の方が交代でパトロールをしてくれます。パトロール日には、「風が強くて大変そう」とか「見通しが悪いので車列をしなければ」などの報告が書かれています。「農作業をしている人が多くて安心」という報告もありました。地域の人も子どもたちを見守ってくれているのです。

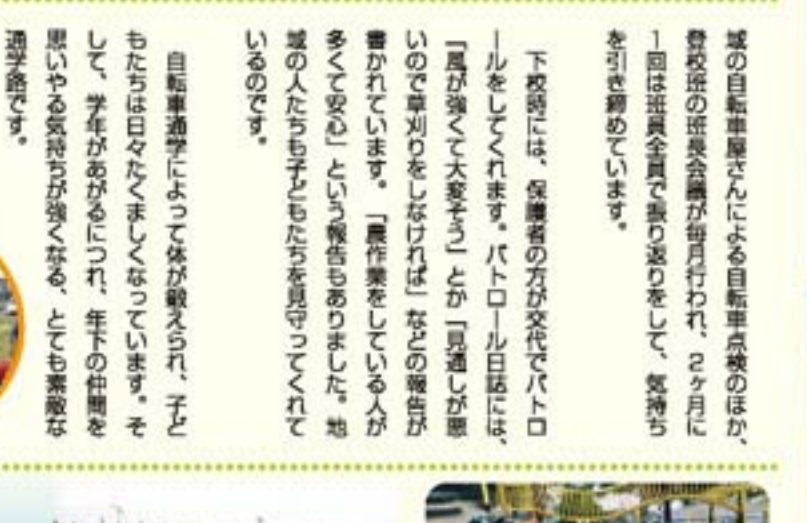
自転車通学によって体が鍛えられ、子どもたちは日々たくましくなっています。そして、学年があがるにつれ、年下の仲間を思いやる気持ちが強くなる、とても素敵な通学路です。

石巻市立 大谷地小学校 「だざいぼん」の通学路



みんなに楽しんでもらい、自分も楽しむフェスティバルです。

学校の水田では、全校児童が米作りを学びます。



交通安全教室に、みんな真剣に取り組みます。

交通安全教室の日は子供たちの愛車がグラウンドに勢ぞらい。

Study 01



作り方 ホッキ貝と押し麦の花畑サラダ

材料(4人分)

- ホッキ貝.....5~6個
 - 押し麦.....1カップ
 - 米.....1/3カップ
 - タケノコ(凍であるもの).....100g
 - グリーンピース.....1/3カップ
 - もやし.....10~15粒
 - ハッサク.....1個
 - オリーブ油.....大さじ2~3
 - 塩.....少々
 - コショウ.....少々
 - 酢.....大さじ2~3
 - 白ワイン.....1/3カップ
- ※お好みでレタスを使用

①下処理して水気を取ったホッキ貝と貝ひもを鍋に入れ、塩コショウと白ワインを振りかけて中火で蒸し煮する。色が鮮やかな赤色になったら火を止めて冷ます。

②押し麦と米を鍋に入れ、ホッキ貝の蒸し汁と水を合わせて300ccに計量して加える。中火で沸騰後、弱火にしてフタをして10分間炊き、その後10分間蒸らして冷ます。

③グリーンピースともやしは塩を加えた熱湯で茹で、もやしは皮をむいておく。茹でたタケノコは薄切りに、ハッサクは皮をむいて食べやすい大きさにほくす。

④①・②・③を合わせて塩・コショウ・酢・オリーブ油で和えてできあがり。

◆ホッキ貝の下処理◆

殻のすき間にナイフを差し込んで貝柱をさがし、殻をあげて中の貝を取り出します。貝の白いところに切込みを入れて中の水質や肝を水洗いします。貝ひもは少量の塩を振りかけてもみ洗いし、黒い筋などは取り除いて水洗いしましょう。

なご膳殿あります。旨味成分であるグリシンやアラニンが多いほか、タンパク質やミネラルが豊富です。今回はさっぱりとしたいただけるサラダとスープのレシピをご紹介します。おやつには、カルシウムたっぷりのクッキーもどうぞ。小女子の水揚げは、女川の春の風物詩です。季節の味を、お菓子にも取り入れてみませんか。

華らしい彩りで食欲もアップ!

ホッキ貝の学名は「ホッキ貝」(バガイ)です。ホッキ貝の名前の由来は「アイヌ語」だとか、北海道で「ホッキ」を探れるので「北ホッキ」と書かれたから

作り方 ホッキ貝とアスパラの簡単スープ

材料(4人分)

- ホッキ貝.....2個
- アスパラガス.....5本
- ジャガイモ.....中1個
- タマネギ.....中1/2個
- 生クリーム.....少々
- 塩.....少々
- コショウ.....少々

①鍋に300ccの水と薄切りにしたジャガイモ・タマネギを入れて沸騰させ、フタをして中火で10分間蒸し煮する。

②2枚に開いたホッキ貝と貝ひも、薄切りにしたアスパラガスを鍋に加えて3~4分間煮る。ホッキ貝は赤くなったら引き上げて細切りにする。

③②をミキサーでなめらかなピューレ状にする。塩コショウで味を調えて細切りのホッキ貝と生クリームを加える。

作り方 小女子と桜海老のサクッと骨太クッキー

材料(4人分)

- 小女子.....30g
 - 桜海老.....10g
 - 有塩バター.....50g
 - グラニュー糖.....30g
 - 全卵.....1/2個分
 - 薄力粉.....50g
 - ベーキングパウダー.....小さじ1/2
 - コーンフレーク(プレーンタイプ).....40g
 - ゴマ.....大さじ2
- ※今回は白ゴマと黒ゴマを各大さじ1使用

①小女子はフライパンでから炒り(弱火で5~6分)してパリッとさせる。桜海老が大きい場合は細かく刻む。

②ボウルにバターとグラニュー糖を入れて、白っぽくなるまですり混ぜる。よく混ぜたところで卵を加え、さらに薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふいながら加える。

③②の全体がしっとりしたら小女子・桜海老・コーンフレーク・ゴマを加え混ぜる。

※今回は生地を半分にして、白ゴマ入りの生地と黒ゴマ入りの生地を2種類作りました。

④③を2cmくらいにまるめてホイールにのせ、グリルの弱火(オーブンなら170度に予熱して)で、7~10分焼く。

※焼色によって焼き時間が異なります。焦がさないように時間を調整してください。



おたよりコーナー

■ふるさとの情景絵画紀行をいつも楽しみにしております。身近な風景を絵に描き、地元のことを詳しく説明されていて、知らなかったことを教えていただきありがとうございます。(石巻市E・Kさん)

◆身近なことも、歴史や由来などを知ると、さらに楽しみがわいてきますね。(編集部)

■UMINEKOに掲載されている牡鹿半島の表情・香りにふれると、なつかしさよりも心が癒されます。女川に嫁に来て26年たちますが、知らない所がまだまだいっぱいあります。いろいろなことを知ることは大切なことですね。(女川町C・Aさん)

◆知るほどに地域のことが好きになるような気がします。これからは地域の魅力をぜひ紹介したいと思います。(編集部)

■縁があって石巻へ住むことになりました。子ども達が育ててもらった土地の食や文化を、誇りをもって学んでいくことは素晴らしいと思います。私も地域の文化を学んでいきたいです。(石巻市N・Oさん)

◆取材で学校にお邪魔すると、子ども達から教えてもらう事が多くあります。UMINEKOも地域のことをもっとお伝えしていきたいです。(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまから寄せいただいたお便りを紹介いたします。紙面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、ママ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

みんなのエコ教室 ①

この頃よくエコロジーという言葉を見たり、聞いたりしませんか? エコロジー(=エコ)とは、自然環境の保護や保全を意味します。新しくはじまったこのコーナーでは、身近にできるエコ活動をご紹介します。今回は、エコと深い関係がある省エネルギーについて、身近にできる方法をご紹介します。

省エネエコ網

小さな電力も集めれば大きくなります。身近にできることから、省エネに挑戦してみましょう!

◆台所で...
◎冷蔵庫のなかはスッキリしていますか?
冷蔵庫のなかに食べ物をたくさん詰め込むと、よく冷やすために電力を多く使うことになります。いっぱい詰め込んだときに比べて、それを約半分にすると、**年間で43.84kWhの省エネ**になります。お金にすると**約960円の節約**になります。



◎ポイント!
冷蔵庫のなかが整理されると、ドアを開けている時間が短くなります。冷蔵庫はドアを開けると冷気が逃げるので、それだけ電力が多く使われます。ドアを開ける前に、おやつや飲み物が入っているか、お家の人に関心しているのでもいいですね。



◆トイレで...
◎トイレのフタが開いていませんか?
座るところが暖かいタイプのトイレでは、フタを開けていると閉めているのと比べて、使われる電力の量が違います。きちんとフタを閉めていれば、**年間で34.9kWhの省エネ**になります。お金にすると**約770円の節約**になります。
※貯湯式の場合

◎ポイント!
便座を暖める温度や、洗浄水の温度を低めに設定するのも省エネです。これから暖かくなる季節なので、設定温度を少し下げてもいいかもしれません。



※出典: (財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2010.5~7
イベントカレンダー
※イベントへおでかけの前に
開催日より開催日時が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

- 5月**
- サン・ファン・パウティスタライトアップ
① 1日(土)~5日(水)、22日(土)
※日没~20:30まで
 - サン・ファンパーク
宮城県長使節船ミュージアム
TEL 0225-24-2210
 - 石巻みれあい朝市
① 2日(日)~16日(日)
② 石巻駅前にぎわい交流広場
石巻観光協会
TEL 0225-93-6448
 - 春のマンガッタン祭り2010
① 2日(日)~4日(火)
② 石・森美術館及び中瀬公園
石・森美術館
TEL 0225-96-5055
 - 南三陸海岸まつり
① 3日(月)~5日(水)
② 神前崎キャンプ場イベント広場
③ 石巻市北上総合支所
産業課課長/0225-67-2114
④ 南三陸町
産業課課長/0225-46-1378
 - 金華山黄金山神社初日大祭
① 7日(金)~13日(木)
② 金華山黄金山神社
TEL 0225-45-2301
 - マリナル女川おさかな市場「ぼや祭り」
① 5月8日(土)~9日(日)
② マリナル女川おさかな市場
③ マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714
 - 日和山つつし園賞
① 中旬~下旬
② 日和山公園
石巻市観光課
TEL 0225-95-1111
 - 牧山つつし園賞
① 中旬~下旬
② 牧山(羊)神社
TEL 0225-22-4788
 - サン・ファン祭り
① 22日(土)~23日(日)
② サン・ファンパーク/サン・ファン館
宮城県長使節船ミュージアム
TEL 0225-24-2210
 - 東北国際ソーダーマーチ
① 22日(土)~23日(日)
② 東北国際ソーダーマーチ実行委員会事務局
(宮城県日本ツーリスト(株)七尾店旅行支店内)
TEL 022-222-4141
- 6月**
- 石巻みれあい朝市
① 6日(日)~20日(日)
② 石巻駅前にぎわい交流広場
石巻観光協会
TEL 0225-93-6448
 - 牧山おやめ祭り
① 下旬~7月上旬
② 牧山(羊)神社
TEL 0225-22-4788
- 7月**
- 石巻みれあい朝市
① 4日(日)~18日(日)
② 石巻駅前にぎわい交流広場
石巻観光協会
TEL 0225-93-6448
 - 金華山神社まつり 夏(短)祭り奉納
① 24日(土)~25日(日)
② 金華山黄金山神社
TEL 0225-45-2301
 - 磐船「にっぽん丸」入港歓迎イベント
① 29日(木)
② 石巻港大手埠頭
石巻港大型客船誘致協議会
(石巻市河川港河対策室)
TEL 0225-95-1111(内5615)

- 7月**
- 石巻みれあい朝市
① 4日(日)~18日(日)
② 石巻駅前にぎわい交流広場
石巻観光協会
TEL 0225-93-6448
 - 金華山神社まつり 夏(短)祭り奉納
① 24日(土)~25日(日)
② 金華山黄金山神社
TEL 0225-45-2301
 - 磐船「にっぽん丸」入港歓迎イベント
① 29日(木)
② 石巻港大手埠頭
石巻港大型客船誘致協議会
(石巻市河川港河対策室)
TEL 0225-95-1111(内5615)
- 8月**
- 石巻みれあい朝市
① 6日(日)~20日(日)
② 石巻駅前にぎわい交流広場
石巻観光協会
TEL 0225-93-6448
 - 牧山おやめ祭り
① 下旬~7月上旬
② 牧山(羊)神社
TEL 0225-22-4788

発行 東北電力(株)女川原子力発電所
社団法人女川町家浜字前田1 TEL 0225-53-3111

入場無料
会場内では食べ物の販売は行っておりません。お弁当や飲み物が必要な方はご持参ください。

女川原子力PRセンター
スプリング・フェスティバル2010

Spring Festival 2010

イベントメニュー

1日(土)~5日(水) 10:00~15:00 (雨天決行)

1日(土) ☆キャラクターショー
天竺丸ゴセイジャー ショー
① 11:00~ ② 14:00~
© 2010 テレビ朝日・東映AG・東映

1日(土)~5日(水) ☆PRセンター内のスタンプを集めよう!
スタンプラリー
ポップコーン ☆楽しい!おいしい!毎日
バスケットサイン
ミニゲーム
こどもの日
10:00~14:30
10:00~15:00
※小学生以下のお子様は、おポップコーンは、お取り扱いません。
※こどもの日参加者は、スタンプラリー参加者に配布します。

1日(土)~2日(日) ☆ワークショップ
段ボール工作
10:00~15:00
※スタンプラリーに参加した小学生以下のお子さまに参加券を配布します。
ハムスター くわがた

3日(月)~5日(水) ☆なにが当たるかな?
おたのしみ抽選会
10:00~15:00
※抽選がなくなり次第終了します。
※スタンプラリーに参加した小学生以下のお子さま対象です。
※お子さまおひとり1回限りです。

賞品
A×10本 4/28抽選予定
ニンテンドーDSソフト
ドラゴンクエスト
モンスターズジョーカー2
B×30本 (抽15本)
●ハイパーヨーヨーウッドパレット
●アクアビーズアート
C×60本
ウォーターボール
D×数限り
駄菓子

2日(日) ☆うまかつが食べられるかな?
鯖つかみどり
※応募多数の場合は抽選となります。
① 10:30~ ② 13:30~
※応募券は、①10時~②13時にのみ配布します。
小学生以下のお子さま
120名限定!
※応募が満ちる場合がございますので、タオル・箸箸え等を併せてご用意ください。

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
ご案内 9:30~16:30 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】

50円 9862221
社団法人女川町家浜字前田1
女川原子力発電所 UMINeko 係行

【応募期間】平成22年6月30日(日)まで
※応募期間は郵局の営業時間となります。
※はがきを封筒に入れてください。

お昼寝といえば、
座布団を折った枕ですよね。
紐を結ぶと座布団が枕に変身!
竹炭と緑茶が入った癒しのアイテムです。

15名様

今号のプレゼント
竹炭緑茶
ざぶとんまくら

PRESENT! QUIZ
プレゼント★クイズ

市や町の名前と名物やキャラクターなどが描かれていて、道路沿いの風景をカントリースサインといえます。女川町のカントリースサインには「シーバルちゃん」というキャラクターが描かれています。さて、シーバルちゃんのモチーフは次のうちどれでしょう。

① ツバメ
② ウミネコ
③ キジ

ヒント
シーバルちゃんというキャラクターは、女川町のシンボルです。また、その名前は「シーバル」ではなく「シーバルちゃん」です。また、そのモチーフは、女川町のシンボルです。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は今後の紙づくりの参考にしますが、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。