

四季の表情 海の香り ふるさと再発見

UMINEKO

うみねこ
The energy for
your life.

Vol.32
2010
Winter

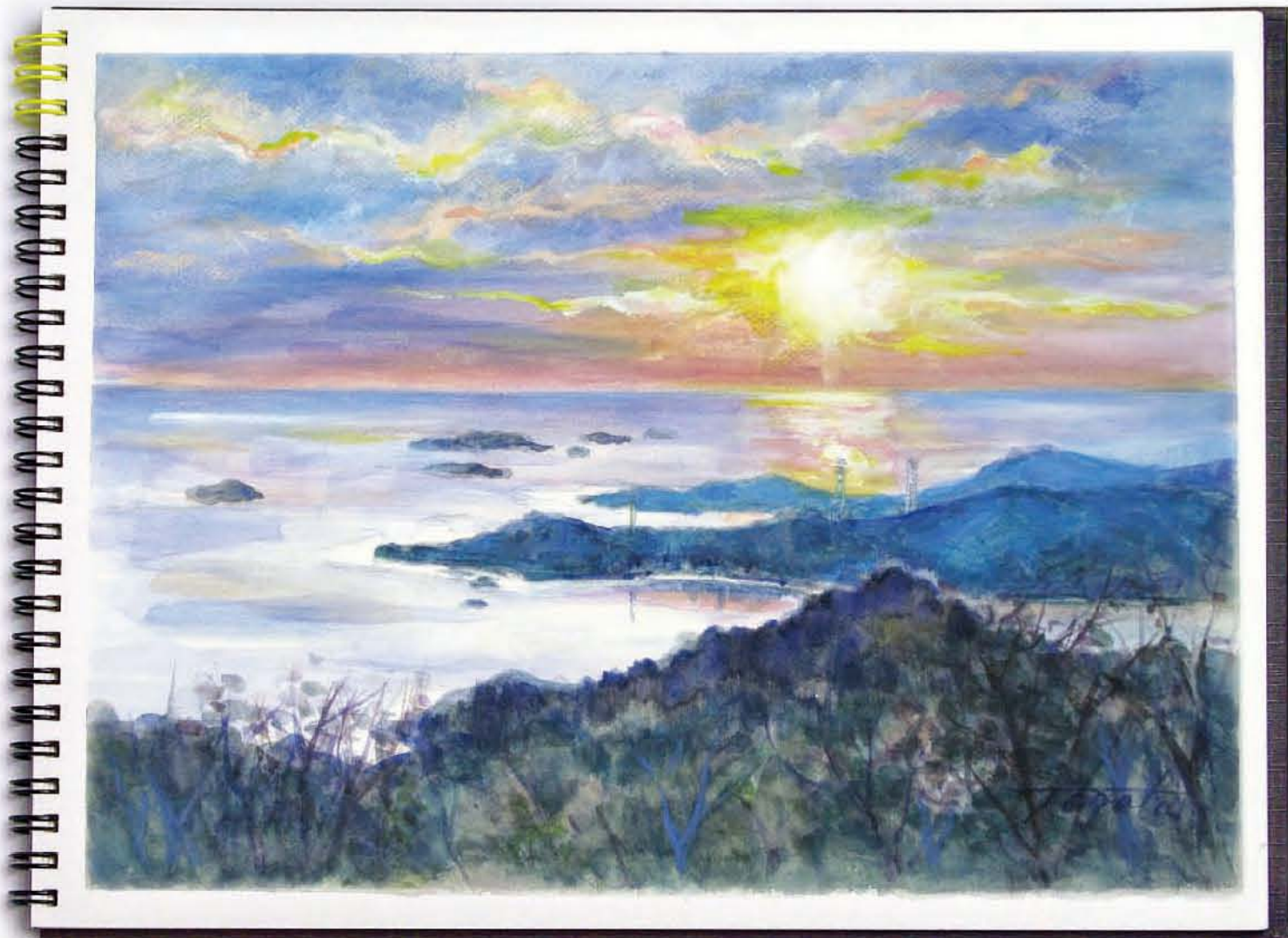
迎春



ふるさとの情景
絵画紀行

牡鹿半島を照らす

初春の朝日



Profile.

尾形たき子・プロフィール

石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス学院短期大学を卒業。
 示現会準会員、宮城県芸術協会会員、宮城水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
 石巻美術展実行委員会、東北電力図画コンクール審査委員としても活躍。

Map.



牡鹿半島の付け根に位置する大六天山は、標高440・3メートルの牡鹿半島で二番目に高い山です。仙台藩、相馬藩、南部藩の三藩を眺められたため「三国山」と呼ばれていたこともあったそうですが、現在は大六天山と呼ぶのが一般的です。

コバルトラインにある駐車場は展望台になっており、リアス式海岸ならではの入り江と女川湾や五部浦湾、そして太平洋に浮かぶ平島、江島、足島などが美しく見えます。

今回は、展望台から太平洋や半島を照らす朝の景色を描いていただきました。

Point.

ゆつくりと登る朝日が
景色を刻々と変えていました。

朝日を描きに出かけた日は、あいにくの曇り空。朝の光がほとんど見られませんでしたので、その日は景色のスケッチだけをしました。

数日後に再び出かけたると、逆光の雲が忽然と流れ、しばし眺めてみるとゆつくりと陽が昇り、朝の素顔がのぞき出しました。なんと神秘的でしょう。一瞬にしてまわりの色が移り変わります。過日のスケッチに夢中で色を塗って仕上げました。

(絵・尾形たき子)

CONTENTS
今号の内容

- ①
- ② ●地域のあの頃 今と昔のあいだ
.....玄呂石採掘(石巻市雄勝)
- 学校のお宝拝見
.....石巻市立万石浦小学校
- ③ ●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～
.....ホタテを使った料理
- 親子サイエンス工房
.....石けん、ある液体を混ぜてキャンドルをつくってみよう!
- おたよりコーナー



- ④ ●E-インフォメーション
- 地域のイベントカレンダー
- プレゼントクイズ
- 編集後記



地域のあの日

今と昔のあいだ

SCENE 11

玄昌石探掘 (石巻市雄勝)

時間の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と今の風景を並べて。小さな時間旅行を楽しんでみませんか。



手作業による探掘で、運び出すトロッコも人力によるものだった。



今は重機によって大きな原石を採掘できるようになった。

約2億5千万年の地層から切り出される 良質の玄昌石と職人の技

石巻市雄勝町は硯の産地として知られており、現在では国内産硯の約9割を占め、昭和60年には国の伝統的工芸品に指定されています。雄勝硯の歴史は古く、伊達政宗公が遠島(現在の牡鹿半島方面)へ鹿狩りに訪れたときに、雄勝硯を献上したところからそう喜んで、褒美が贈られたと伝えられています。雄勝には約2億5千万年前の地層があり、その薄板状の粘板岩が硯の原材料である玄昌石です。雄勝石とも呼ばれるこの玄昌石は、天然スレートとしても全国的に有名です。

スレートは明治時代になると、薄く割ることができるとの特性と木材とは比較にならない耐久性、さらにはヨーロッパの建築様式の導入に伴って、国内でも屋根材として使用されるようになりました。当時の宮内省(現宮内庁)をはじめ、東京駅や銀行など高級建築物の屋根に使われました。現在も東京駅の屋根の葺き替えには、雄勝産のスレートが使用されています。近年は硯や建材のほか、食器や花器など、新たなスタイルで注目を浴びています。

かつて玄昌石は、ここを使った手掘りで、一枚一枚はがすように採掘されてきました。近年は機械を使っていますが、石の目を見て割る方向を定め、採掘する作業はやはり職人の技です。運ばれた石を硯などに加工するのも、昔と変わらず職人の手仕事で行われています。

玄昌石に似た粘板岩は雄勝以外にも産出します。そのなかで雄勝が名を馳せているのは、質の良い石が採れることにあわせて、古くから職人の腕が磨かれてきたためだといわれています。

◎監修/木村敏郎(元石巻市文化財保護委員) ◎協力/雄勝硯生産販売協同組合・雄勝硯伝統産業会館 ◎参考文献/雄勝町史(旧雄勝町)

学校の お宝 拝見!!

石巻市立 万石浦小学校



昭和53年に渡波小学校から分離して開校した万石浦小学校。今年度は406名の児童が元気に学んでいます。

塩づくりをはじめ 地域の歴史を学び伝える学校



塩田の貴重な資料が 展示された資料館

万石浦小学校は、かつて塩田といっぴり塩づくりが行われていたところに建てられています。その歴史を子どもたちにも知ってもらおうと、創立10周年の昭和63年に地域の方から郷土学習資料館と塩田で使用されていた道具が寄贈されました。

資料館には大きなひしゃくや、塩田に砂をまくスコップのようなスクイという道具、塩の重さを量った竿秤(さかばかり)、塩を運んだ自転車などのほか、塩づくりの工程を人形で再現したジオラマなどが展示されています。



塩田で使われた道具やジオラマが展示されています。

地域の方から寄贈された郷土学習資料館



お宝ファイル: #19 郷土学習資料館



子供たちも実際に塩づくりを体験しました。

4年生は資料館で塩づくりの歴史や作業工程を学び、地域の方を招いてお話をうかがいます。その後、塩づくりを見学したり、自分たちで海水を汲んで塩づくり体験もします。昨年度は、つくった塩で美味しいおにぎりを食べました。塩田だった歴史を持つこの地域ならではの学習です。



地域の方の指導で、味噌づくりに挑戦!

総合学習で地域のことを学ぶのは4年生だけではありません。3年生は地域の味噌醸造所に協力してもらって味噌づくりを体験します。茹でた大豆をつぶして仕込み、切り返しをするなどの作業をします。麹づくりでは、廊下にまで良い香りが漂うなど、五感を刺激する学習です。昨年度は味噌の完成に合わせて保護者の方々を招き、味噌パーティーをしました。



水産高校の生徒さんと海苔づくりを通じて触れ合いました。

5年生は海苔の生産を学びます。海苔の養殖について学んだり、製造工場を訪ねて海苔が作られる工程を学習。宮城県水産高校の協力を得て、海苔すき体験も行います。6年生は力キ養殖。今年度の学芸会では、万石浦で力キ養殖に尽力した宮城新昌さんについて調べ、万石浦と力キとの関わりについてオリジナルの台本をつくって発表しました。

万石浦小学校では、地域のことを丹念に学んでいます。それには地域の方や関係機関の協力が欠かせません。児童たちは多くの人に見守られながら、地域の特色を知り、学びを深めています。



学芸会で万石浦の力キ養殖について、オリジナル劇を披露しました。



作り方 ホタテ照り煮の蒸し寿司

材料(4人分)



- ホタテ 8個
- 干しシイタケ 4枚
- ニンジン 4cm
- 卵 1個
- 絹さや 8枚
- ご飯 2合分
- 寿司酢 大さじ3
- 塩 少々

- 醤油 大さじ2
- 酒 大さじ1
- 砂糖 大さじ2
- みりん 大さじ2
- シイタケ戻し汁 100cc

①ホタテは黒い内臓を取り除いて塩水でさっと洗い、水気をよく取る。ニンジンは梅型で抜いて下茹でする。干しシイタケは水で戻しておく。

②煮立てた煮汁(A)にホタテを入れ2~3分煮て取り出す。そこに、干しシイタケとニンジンを入れて弱火で5分ほど煮て取り出す。残りの煮汁を煮詰めてホタテにかからめる。

③卵を塩で味付けして薄焼き卵を作り、せん切りする。

④温かいご飯に寿司酢を混ぜて寿司飯を作り、器によそう。ホタテ、シイタケ、ニンジン、薄焼き卵、絹さやを彩りよく盛り付けて、蒸し器で5~6分蒸す。

⑤蒸し上がったら、お好みで煮詰めた煮汁をかけてできあがり。



作り方 ホタテと蒸しネギの酢味噌和え

材料(4人分)



- ホタテ 4個
- 長ネギ 1本

- 白味噌 大さじ2.5
- 砂糖 小さじ1
- 酢 大さじ1
- 練り辛子 小さじ2/3
- 出し汁 少々

①ホタテは黒い内臓を取り除き貝柱と貝ひもに分け、酒を加えた熱湯でさっと茹でて冷水に取り、食べやすく切り分ける。

②長ネギは4cmほどに切って、蒸し寿司を蒸すときに一緒に蒸し器に入れ、蒸し上がった後冷ましておく。

③白味噌に砂糖と酢と練り辛子を混ぜ合わせ、出し汁で濃度を調節して辛子酢味噌(B)を作り、盛りつけたホタテと長ネギに添える。



作り方 ホタテの殻焼きグラタン

材料(4人分)



- 殻つきホタテ 4枚
- マヨネーズ 大さじ4
- 長芋 50g~100g
- 醤油 小さじ2
- 青海苔 小さじ1
- 塩 少々

①マヨネーズにすりおろした長芋、醤油、塩、青海苔を混ぜる。

②ホタテは殻からはずして黒い内臓を取り除き、貝殻にのせてグリルの強火で3分ほど焼く。

③②のホタテに①のソースをかけ、焦げ目がつくまで4~5分焼いてできあがり。



おたよりコーナー

■自分自身の分からない地域の情報等があって大変参考になります。また、紙面を持って実際に現地に行きに来ることもあります。

(石巻市 Y・Sさん)

◆お出かけのお供にいただけるなんて光栄です。今後もお役に立ていただけるよう、バリエーション豊富な紙面づくりを心がけてまいります。

(編集部)

■どの記事も読みたくなるような内容でした。長浜海岸や橋浦小学校に行ったことがあるので、とてもなつかしく感じました。また、今季節のサンマ料理さっそく作って食べました。美味しくできあがりうれしいです。ありがとうございます。

(石巻市 Y・Aさん)

◆旬の素材はそれだけで美味しく栄養もありますが、ひと工夫するとさらに違った味わいが楽しめますね。

(編集部)

■今まで忙しく働いていたので、病気をしたことにより新聞、広告などを丁寧に読むようになり「UMINEKO」をはじめを知りました。地域のことなので再発見した所もあります。これからも頑張って下さい。

(東松島市 F・Mさん)

◆お身体の具合はいかがでしょう。地元のことでも見つけ直すと興味深いことがたくさんありますね。これからも張り切って紙面づくりをしていきます!

(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまからお寄せいただいたお便りを紹介いたします。紙面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、マメ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

親子サイエンス工房

28 石けんに、ある液体を混ぜてキャンドルをつくってみよう!

用意するもの

- 石けん(1個)
- おろし金
- ボウル
- 耐熱容器(空き缶など)
- カップ
- ガーゼ
- 鍋
- アルミカップ(お弁当などに使うもの)
- かきまぜ棒(わり箸など)
- たこ糸
- お湯/適量
- 酢/適量

つくりかた

- 1 おろし金を使って石けんを細かくします。
※ナイフなどで刺す場合は、手を切らないように気をつけましょう!
- 2 細かくした石けんをボウルに入れ、50℃くらいのお湯を少しずつ入れて、クリームのようになるまでかき混ぜます。
- 3 クリームようになった石けん水に、少しずつ酢を入れてかき混ぜます。上の方に白いかたまりが浮かんで、石けん水が透明になるまで酢を入れてかき混ぜましょう。
- 4 カップの上にガーゼを置いて③を流し入れます。
- 5 ガーゼの上に残った白いかたまりを耐熱容器に入れ、お湯の入った鍋などに入れて加熱します。上に浮いてくる白いトロトロしたものが、キャンドルの材料になります。
※下の方にできる透明な液体は水分なので火がつかないためキャンドルにはなりません。
- 6 アルミカップの真ん中にタコ糸を入れ、そのまわりに薄敷してトロトロになった白い部分だけを流し入れます。固まったら完成です。

石けんに明かりを灯すことができるってホントかな?

ためしてみよう!

できあがったキャンドルに火を灯してみよう。
※もし、パチパチという音がして火が消えてしまうようであれば、余分な水分が含まれているのかもしれない。

どうしてキャンドルになるの?

石けんの主な成分は、脂肪酸と水酸化ナトリウムが反応した脂肪酸ナトリウムです。脂肪酸ナトリウムと酢の主成分である酢酸が出合うと、酢酸ナトリウムと脂肪酸とに分解されます。この脂肪酸が火をつけたときに燃え、キャンドルになるのです。

【石けん】
脂肪酸ナトリウム
 $C_nH_{2n+1}COONa$

【酢】
酢酸
 CH_3COOH

酢酸ナトリウム
 CH_3COONa

脂肪酸
 $C_nH_{2n+1}COOH$

注意
※石けんを細かくするときはケガをしないように気をつけましょう。実験中に使用する液体は飲んではいけません。また、目に入らないように注意しましょう。

●ちなみに...
市販のキャンドルの多くは、石油から抽出した「パラフィン」という成分でできています。この実験でつくったキャンドルとは成分が違います。

なぜだろう?

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2010.1~3
イベントカレンダー
※イベントへおでかけの前に
因事情により開催日等が変更される場合がございます
ので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

1月
新春お笑い劇場
日時 17日(日)
会場 蔵しっくパーク
場所 蔵しっくパーク ひと・まち交流館
TEL 0225-84-1770

石ノ森萬画館第43回特別企画展
雨久美子 ぼっこりはんなり
なごみ展FROM京都
日時 1月23日(土)~3月14日(日)
会場 石ノ森萬画館
TEL 0225-96-5055

おめつき
日時 24日(日)
会場 雄勝名振地区
場所 雄勝公民館
TEL 0225-57-3052

女川のまつり 冬のまつり
日時 31日(日)
会場 マリンバル女川前お祭り広場
場所 女川町商工観光課
TEL 0225-53-4033

2月
だいいち土曜の市(ぎんの星)
日時 8日(土)
会場 東松島市 ぎんの星
場所 ぎんの星
TEL 0225-84-1125

マリンバル女川おさかな市場
「あんこう祭り」
日時 13日(土)、14日(日)
会場 マリンバル女川おさかな市場
場所 マリンバル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714

マンガッタン・ハッピー
バレンタイン 2010
日時 13日(土)、14日(日)
会場 石ノ森萬画館
TEL 0225-96-5055

3月
だいいち土曜の市(ぎんの星)
日時 6日(土)
会場 東松島市 ぎんの星
場所 ぎんの星
TEL 0225-84-1125

マリンバル女川おさかな市場
「かに祭り」
日時 13日(土)、14日(日)
会場 マリンバル女川おさかな市場
場所 マリンバル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714

石ノ森萬画館第44回特別企画展
ビッグコミック連載35周年記念
イラストレーター・村松道雄の世界展
日時 3月20日(土)~6月27日(日)
会場 石ノ森萬画館
TEL 0225-96-5055

MARCH
第76回 サン・ファン感謝デー
日時 21日(日)
会場 サン・ファンパーク
場所 宮城県長狭船渠ミュージアム(サン・ファン館)
TEL 0225-24-2210

2010年、真年がスタートしました。UMINEKOは今年も地域密着で、みなさまに「なるほど」とか「そうだよな」とお話ししていただけるような紙面づくりを目指します。本年もどうぞよろしくお願いたします。

東北電力次世代主題プロジェクト
放課後ひらびら
テーマ うみ
第8回 東北電力図画コンクール
入賞者発表

第8回東北電力図画コンクール(テーマ「想像の海の生きものたち」)は、昨年を上回る4,602作品のご応募をいただきました。ご応募いただいた作品から、女川原子力PRセンターに見学に来られたお客さまによる投票と9人の審査委員による厳正なる審査を経て、「最優秀賞」1点、「優秀賞」7点、「審査委員特別賞」9点、「奨励賞」20点が選出されました。
11月28日(土)には、女川原子力PRセンターで表彰式を行い、表彰状と副賞が入賞者に進呈されました。

★最優秀賞★
青いタマゴに新せんな水と空気を!!
高橋 花織 さん(石巻市)
つばさを持つ魚が、海底から生まれた地球のタマゴを大切に育てている様子。地球上の全ての生き物は海から生まれ進化したと知り、命のつながりにおどろき、感動した。未来のためにこの青い地球を守りたい気持ちになった。

★優秀賞★
うみのおはなばたけ
内海 花蓮 さん(石巻市)
光る魚
千葉 朋花 さん(石巻市)
灯台くじら
伊東 龍之介 さん(石巻市)
☆スプリーのたつのおとしご☆
鈴木 星羅 さん(女川町)
地球温暖化を救う
「神聖海馬(しんせいシーホウ)」
加藤 皓 さん(石巻市)

★奨励賞★
斎藤 駿介 さん(石巻市) 木村 有汰 さん(石巻市)
及川 晃輝 さん(石巻市) 永沼 真優 さん(女川町)
小泉 理桜 さん(石巻市) 柴田 駿徳 さん(石巻市)
沼倉 暹 さん(石巻市) 阿部 日向子 さん(石巻市)
加藤 澤美 さん(石巻市) 佐藤 妃南 さん(石巻市)
浅川 千里 さん(石巻市) 伊達 瑞恵 さん(石巻市)
尾形 菜々美 さん(東松島市) 木村 麻実 さん(石巻市)
鎌田 彩愛 さん(石巻市) 古藤野 涼子 さん(石巻市)
小林 麗朱 さん(石巻市) 今野 里保 さん(石巻市)
遊佐 和花 さん(東松島市) 菅井 智志 さん(石巻市)

ホヤパワーで地球を救え!!
遠藤 匠 さん(石巻市)

入賞されたみなさん、おめでとうございます!

応募作品(全4,602点) 場所 イオン石巻ショッピングセンター イオン専門店街
(石巻市蛇田/三陸自動車道 石巻河南ICすぐそば)
期間 1月16日(土)~24日(日) [午前10時~午後10時] 入場 無料

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
ご案内 ◆ 9:30~18:30 毎月第3日曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】
50円 9862221
社団法人 女川町 塚浜字前田1
女川原子力発電所 UMINeko 係行

★今号の「今と昔のあいだ」でご紹介した雄勝石のお香立てです。
15名様
今号のプレゼント
雄勝石のお香立て

PRESENT! QUIZ
プレゼント★クイズ

石巻市の万石浦に初めてカキの養殖場を設けしたのは沖繩県出身の人でした。この人は世界で初めて垂下式の力キ養殖法を開発し「世界の牡蠣王」とも呼ばれました。さて、その人は誰でしょう。

① 沖繩新島さん
② 石巻新島さん
③ 宮城新島さん

ヒント 「栄えのお香立て見!!」のコーナーをみよ!!
「お香立て」は、お香を立てるための器で、お香の煙を吸い取り、お香の香りを広げます。お香の煙を吸い取り、お香の香りを広げます。お香の煙を吸い取り、お香の香りを広げます。

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
⑤郵便番号 ⑥ご住所
⑦電話番号
⑧プレゼントクイズの答え
⑨UMINEKO紙面に対するご感想
⑩⑨の紙面・ホームページへの掲載可否
※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
⑪東北電力に対するご意見、ご要望

※クイズの応募はがきで知り得たお客さまの個人情報(今後の紙面づくりの参考に)は、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。