

四季の表情 海の香り ふるさと再発見

UMINEKO

うみねこ
The energy for
your life.

Vol.31
2009
Autumn

絵
画
紀
行

ふるさとの情景



じょうほんざん
上品山から眺める

北上川の流れ

石巻市の河北地区にある標高467・8mの上
品山。眼下には北上川と旧北上川の流れが、遠く
には奥松島や万石瀬、船形運橋まで見渡すことが
できます。山の一部には市営牧場があり、4月中
旬から11月中旬の間は、牛が草を食むのどかな風
景を見ることが出来ます。

上品は「じょうほん」と読み、仏教用語で極家
浄土を意味します。この名称は、板上田村麻呂東
征の折、上品阿婆陀如来を祀り、上品山高徳寺が
開かれたことに由来すると言われています。現在
は山頂付近に久集比叡神社が鎮座しています。

今回は上品山の頂上から眺める秋の風景を描い
ていただきました。

Point.
豊かに実った稲が
黄金色に光っていました。

頂上に着くと、目の前に雄大なバノラマ
が広がっていました。雪間から射す光で、
平野を埋めつくす稲穂は黄金色に、水面と
民家の屋根は白くキラキラと宝石のように
輝いていて、まさに絶景でした。

絵のなかに動線を作ったため、北上川の流
れのポイントとなる天王橋を出発点に描き
始めました。さわやかな秋の空の下、虫の
音の合奏のステージで筆を走らせる、しば
しの至福の刻を過ごしました。

(絵・尾形たき子)

Profile.

尾形たき子・プロフィール

石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス学院短期大学を卒業。
宗匠会正会員、宮城県芸術協会会員、宮城県水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
石巻美術展実行委員会、東北電力国産コンクール審査委員長としても活躍。

Map.



CONTENTS
今号の内容

- ②.....●地域のあの頃 今と昔のあいだ
.....長浜海岸(石巻市)
●学校のお宝拝見
.....石巻市立橋浦小学校
- ③.....●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～
.....サンマを使った料理
●親子サイエンス工房
.....ゼリーを凸型に固めると、虫メガネのようなレンズができる!
●おたよりコーナー



- ④.....●E-インフォメーション
●地域のイベントカレンダー
●プレゼントクイズ
●編集後記



地域のあの日

今と昔のあいだ

SCENE 10

長浜海岸 (石巻市)

時間の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と今の風景を並べて。小さな時間旅行を楽しんでみませんか。



潮干狩りを楽しむ家族連れ。奥には長く続く海岸線が見える。

風が砂を運んで紋様を描くように 時代の流れが風景を変えていく



ジョギングする人や犬の散歩をする人、海を眺める人... 新漁港ができた今も、長浜は人々の大切な憩いの場であることに変わりはない。

長浜海岸は、遼瀋から北上川河口まで約5キロに渡って続く、文字通り長い砂浜でした。砂や潮風から周辺の田畑を守るため、江戸時代に海岸沿いに植栽された黒松林の濃い緑が美しく、白い砂浜にはハマボウフウの香りが漂っていました。また、風が吹いた日には、小さな砂の丘に風紋が描かれていたといいます。

長浜は、旧遼瀋町と旧石巻町にまたがっていたため、それぞれ遼瀋海岸、遼瀋浜と呼ばれていました。遼瀋海岸には、古くから遼瀋長浜海水浴場があり、長浜にも大正2年に旧石巻町の町営海水浴場が開設されました。その頃の海水浴は娯楽としてだけでなく、温泉浴と同様に健康増進のためにも行われており、遼瀋長浜には「海濱病院」という呼吸器科の患者が療養する施設が置かれていたとの記録も残っています。



【写真上】入海水浴のバレードの様子。(昭和35年撮影) 【写真下】新漁港ができる前の長浜海岸。(昭和43年撮影) 突き出した部分より手前は、現在新漁港に。 <写真・石巻市産>

夏になると、どちらの海水浴場も多くの海水浴客で賑わいました。旧遼瀋市場跡で開業された「遼瀋波浜祭り(サン・ファン・遼瀋市民夏祭りの前身)」では、ミス海水浴のパレードが遼瀋長浜海水浴場にも繰り出されました。

現在、遼瀋長浜のほとんどが「石巻新漁港」になっています。昭和39年に着工し、10年の歳月をかけて完成したこの港は、日本有数の漁港として石巻地域を発展させてきただけでなく、全国的に見ても貴重な基幹漁港としての役割を果たしています。

長浜の砂浜は半分になってしまいましたが、「ながはま海浜公園」が整備されるなどして、昔と変わらぬに人々に憩いと楽しさを与え、加えて豊かな産業の舞台となっているのです。

学校の「お宝」拝見!!

石巻市立 橋浦小学校



歴史ある土地に建つ 伝統ある学校

明治6年に開校した橋浦小学校。開校当時は大須という地域にありましたが、明治44年から昭和9年にかけて行われた北上川の改修工事のため、大正11年に今の場所に移転しました。現在97名の児童がのびのびと学んでいます。



開校当時の橋浦小学校舎



現在の橋浦小学校舎

学校の近くには、縄文中期・後期の土器や石斧などが出土している「泉沢貝塚遺跡」があります。昭和23年、この貝塚で橋浦小の児童が土偶を見つけた。

この土偶はエスキモーが使った「コグウル(遠光器)」のような目をしているため、遠光器土偶と呼ばれています。土偶は病気やケガなどの身代わりとして破壊したという説もあり、完全な形で出土することは稀で、宮城県重要な有形文化財に指定されました。現在は東北歴史博物館に所蔵されています。現在東北歴史博物館に所蔵され、学校には複製が置かれています。6年生では、自家の貝学や出土品など身近にある貴重な教材を活かした歴史の授業が行われています。



校長室の前には泉沢貝塚遺跡の出土品が並べられています

複製が置かれています。6年生では、自家の貝学や出土品など身近にある貴重な教材を活かした歴史の授業が行われています。



ふるさと発表会の様子

自分たちが育てた野菜で作った字遣は格別の味!



登山の疲れも吹き飛ばすほどの絶景にみんな笑顔

秋には毎年恒例の「ふるさとデー」が行われ、みんなで育てた野菜を使って芋煮を作ります。作業は縦割り班で1年生から6年生まで協力して行い、保護者を招待して芋煮を振る舞います。また、ふるさと学習をテーマとしたカルタ取り大会も行います。このカルタもみんなで作ったもので、楽しみながら地域に関する学びを深めています。

歴史だけでなく、地域の特色についても学びを深めています。年度末には「ふるさと発表会」を開催して、1年間自分たちの地域について学んできたことを学年毎に発表します。



1年生から6年生まで協力し合っの活動

川や山に恵まれた自然環境も橋浦小のお宝です。夏休みにはPTA活動として、希望者が日川でカヌー体験を行いました。

学校の行事としては、毎年3年生以上が大船早の登山をしています。ほかにも総合学習でヨシ原の観察やヨシを使った門松づくり、北上川の水質調査、近隣の畜産農家での乳搾り体験など、学年毎にバラエティに富んだ学習を重ねています。



すぐにコツをつかんでスイスイ進んでいきます

お宝ファイル: #18
遠光器土偶(複製)



作り方 サンマの辛子酢味噌かけ

材料(4人分)



- サンマ 2尾
- 米 2.5合
- 梅干 大2~3個
- 酒 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- 生姜 20g
- 青ネギ 5本
- カボス 2個

- ①米は炊く30分前に研いでざるに上げ、水切りしておく。
- ②サンマは頭とワタを除いてぶつ切りにし、全体に塩をふって10分ほど置いてから、水気をふき取ってグリルで7~8分焼く。
- ③米・酒・水(500cc)を鍋に入れ、火にかけて沸騰させる。ヘラでひと混ぜして米の上に梅干とサンマをのせ、ふたをす。
- ④弱火にして12分炊き、そのまま10分ほど蒸らす。
- ⑤さっくり合わせて、生姜・青ネギ・カボスなどの薬味を加えてできあがり。
(※このときに梅干しの鹽やサンマの骨を取り除くと食べやすくなります)

作り方 サンマつみれの粕汁

材料(4人分)



- サンマ 3尾
 - 味噌 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - 生姜 10g
 - 長ネギ 1本
 - ニンジン 1/2本
 - ゴボウ 20cm
 - 大根 10cm
 - 白菜 適量
 - 豆腐 1/2丁
 - シメジ 小1パック
 - 味噌 大さじ4~
 - 酒粕 100g
- ※必要に応じて薄力粉を使用

- ①サンマを三枚におろして包丁で細かくたたく。
- ②①に味噌と塩を加えてよく練り、粘りが出たら生姜のみじん切りを加える。粘りの具合をみて薄力粉を加え、さらに練っておく。
- ③鍋に適量の水(約800cc)と、食べやすく切ったニンジン、ゴボウ、大根を入れて火にかける。
- ④沸騰後5~6分煮たら、白菜とシメジを加える。
- ⑤酒粕を煮汁でのばしながら加え、つみれの生地を適当な大きさに丸めて入れる。
- ⑥豆腐を入れ、味噌で味つける。
- ⑦最後に薄切りの長ネギを加えてできあがり。

作り方 生サンマの辛子酢味噌かけ

材料(4人分)

- サンマ(刺身) 適量
- ニラ 適量

- 酢 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 味噌 大さじ1
- 和辛子 小さじ1

- ①ニラを茹でてサンマの刺身に付け合わせる。そこへ②(辛子酢味噌)をかけてできあがり。



食欲の秋に脂がのったサンマづくしはいかが?

●焼きサンマのご飯
●サンマつみれの粕汁
●生サンマの辛子酢味噌かけ

■今回の旬の素材 サンマ

選ぶポイント
日が澄んでいて、全体に光沢のあるものが新鮮です。脂がのっているものは、尾の付け根や口の先が黄色い色をしているといわれます。

栄養・効能
血液中のコレステロール値を抑えるDHAや血液をサラサラにするEPAのほか、ビタミンD、カルシウム、鉄分など、栄養を豊富に含んでいます。

調理のポイント
サンマの脂は手の温度でも溶けるので、つみれを作るときはヘラなどを使って薄くするようにしましょう。

おたよりコーナー

■表紙の特報の由来がわかりました。行ったことがあるので、波の流れ「海の鼓動」の表現がピッタリの絵で思い出しました。牧山トンネルはいつも利用しています。当時の工事の苦勞が伝わりました。地域のわからない所、学校の伝統や行事、料理等わかりやすく紹介されていて楽しみに見えています。(石巻市 A・Sさん)

◆私たちが実際に足を運んで知ることが多くあります。白紙は一見にしかず! 五感をフルに使って、情報を収集をしています。(編集部)

■大変カラフルで、大人から孫たちも楽しめるサイエンス工房や地元の情報が一枚の紙に凝縮されていてとてもいいですね!(東松島市 H・Sさん)

◆ありがとうございます。これからも、ご家族の笑顔に登場できる紙面でありたいと思っています!(編集部)

■多彩な情報楽しみに拝読しています。仙台の孫がときどき遊びに来るのでイベントカレンダーを利用して出がけます。(石巻市 M・Aさん)

◆秋はイベント盛りだくさんです。また、お孫さんとお出かけに利用していただくと嬉しいですね。(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまからお寄せいただいたお便りを紹介いたします。紙面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、マメ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

親子サイエンス工房 27 ゼリーを凸型に固めると、虫メガネのようなレンズができる!

光が曲がる?ゼリーレンズと虫メガネの違いをたしかめてみよう。

用意するもの

- 粉ゼラチン (調理用のゼリーのもと)
- ボウル
- かきまぜ棒 (わりばしなど)
- 空き缶 (底が丸くくぼんだもの) ※ガチャポンのケースでも代用できます。
- ガラス皿 (底が平らなもの)
- 熱湯

つくりかた

- ①熱湯(100cc)にゼラチン(5g)をかきまぜながらふり入れて、ゼラチンをよく溶かします。
- ②アルミ缶の底を上にして、丸くくぼみにゼラチンを流し込みます。
- ③ある程度熱をさましたら冷蔵庫に入れてしっかり固めます。
- ④傷をつけないように気をつけながら缶からはずしたら、ゼリーレンズのできあがりです。

※つまようじで周りから丁寧にはずすと、はずしやすくなります。

ゼリーレンズをのぞいてみよう!

ゼリーレンズの平らな面を下にしてガラス皿にのせて、本や新聞の上に置いて見てみましょう。文字や写真が大きく見えたら成功です!

ためしてみよう!

水をはったガラス皿にゼリーレンズと虫メガネをひたして同じように文字を見ると、見え方にどんな違いがあるかな?

※水にするとゼリーレンズが溶けにくくなるよ。

なぜだろう? 水にひたしたゼリーレンズでは大きく見えない理由

光は異なる物質を通ると、その傾きで進む方向が折れ曲がる性質があり、物質によって折れ曲がる角度も変わります。これを「**光の屈折**」といいます。レンズとは、この「**光の屈折**」を利用したもので、虫メガネや今回作ったゼリーレンズのような凸レンズは、焦点よりも近い物を見ると、大きく見える性質があります。

虫メガネは、ガラス(またはプラスチック)でできているので、水の中に入れて見ても、光は**ガラス→水**と異なる物質を通過しているため大きく見えます。しかし、ゼリーレンズはほとんど水でできているので、光が**水(ゼリーレンズ)→水**とほぼ同じ物質を通過することになります。このため、ゼリーレンズと水との間に**傾きがないことと同じこと**になり、光の屈折が起こらずに物体が大きく見えないのです。

注意

- ※熱湯を使うときはヤケドに注意して、おうちの人と一緒にやりましょう。
- ※ゼリーレンズや虫メガネでは**絶対に太陽を見ないでください。**
- ※実際に使ったゼリーは**食べないでください。**

しょうゆ
※**焦点**・太陽の光を集めて紙を焦がすときに、光が一箇集まる点。

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2009.10~2010.1

イベントカレンダー

※イベントへおでかけの前に
開催日より開催日等が変更される場合がございますので、お問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

10月

第42回 特別企画展
「2009 exhibition of サイボーグ009 THE CONTRAST」展
会場 石ノ森萬葉館
TEL 0225-96-5055

第8回 港灣感謝祭
会場 石巻港大手埠頭
TEL 0225-95-1111 (内線309,487)

第73回 サン・ファン感謝デー
会場 サン・ファンパーク
TEL 0225-24-2210

11月

マンガッタン文化祭
会場 石ノ森萬葉館
TEL 0225-96-5055

第3回 東松島カキまつり
会場 東松島市商工観光課
TEL 0225-82-1111

マリナル女川おさかな市場「かき祭り」
会場 マリナル女川おさかな市場
TEL 0225-54-4714

第74回 サン・ファン感謝デー
会場 サン・ファンパーク
TEL 0225-24-2210

NOVEMBER

第10回 石巻かき祭り
会場 サン・ファンパーク
TEL 0225-90-2131

マリナル女川おさかな市場「大根祭り」
会場 マリナル女川おさかな市場
TEL 0225-54-4714

第75回 サン・ファン感謝デー
会場 サン・ファンパーク
TEL 0225-24-2210

DECEMBER

マリナル女川おさかな市場「大根祭り」
会場 マリナル女川おさかな市場
TEL 0225-54-4714

第75回 サン・ファン感謝デー
会場 サン・ファンパーク
TEL 0225-24-2210

女川町水産まつり
会場 女川町地方卸売市場
TEL 0225-54-3131

JANUARY

マンガッタンお正月イベント
会場 石ノ森萬葉館
TEL 0225-96-5055

延びる開運多幸上げまつり
会場 野蒜海岸
TEL 0225-82-2088

マリナル女川おさかな市場「たら祭り」
会場 マリナル女川おさかな市場
TEL 0225-54-4714

女川原子力PRセンター

収穫祭

2009

入場無料

2009年 **11月1日** 10:00~15:00
雨天決行

会場 **女川原子力PRセンター**
宮城県牡鹿郡女川町早須賀字前田123

お問い合わせ — 受付時間 9:30~18:30
TEL 0225-53-3410
FAX 0225-53-3286

会場内に「チャリティ募金箱」を設置いたします。
お寄せいただいた募金は慈善団体に寄付させていただきます。

りんご園 **大根畑**

スマートガーデン イベントメニュー

PRセンタースマートガーデンで育った「大地の恵み」をみんなで収穫体験しませんか?

スイートガーデン 収穫体験
小学生以下対象です! ※参加には整理券が必要です! (午前と午後の2回配布)

りんご狩り ⑩10:30~⑫12:15~
大根掘り ⑩10:30~⑫12:15~

PRセンター 屋内イベント 10:00~15:00
オリジナルサイダー作りに挑戦しよう!

秋の味覚 試食コーナー ★なくなり次第終了

ホクホク **石焼きいも** 焼きあがり次第 随時
りんごスイーツ **アップルパイ** 午前の部 午後の部の2回
秋の定番 **大根料理** 午前の部 午後の部の2回
あつあつ **いも煮** 11:30~
南国の味 **パッションフルーツジュース** 10:00~

★収穫体験および試食コーナーは無料に限りがございます。
なくなり次第終了とさせていただきますので、ご了承ください。
★お弁当やお飲み物が必要な方は、各自ご持参ください。

★ご利用にはお申し込みが必要で、詳しくはお問い合わせください。
当日は混雑が予想されます。無料シャトルバスをご利用ください!

無料 シャトルバスを運行します!!

女川方面・牡鹿方面・石巻駅方面・蛇田方面から

お問い合わせ **東北電力 女川原子力PRセンター** TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
ご案内 9:30~16:30 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】

50円 9862221

社団法人 女川町 早須賀字前田1
女川原子力発電所 UMINEKO 係 行

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
⑤郵便番号 ⑥ご住所
⑦電話番号
⑧プレゼントグッズの答え
⑨UMINEKO 誌面に対するご感想
⑩⑪の紙面・ホームページへの掲載可否
※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
⑫東北電力に対するご意見、ご要望

1人分のお茶が手軽にいれられます。フタは裏返すと茶こし置きとして使えて機能性も抜群!

15名様

紅茶や日本茶、ハーブティーなどお好みのお茶をお楽しみください。

今号のプレゼント **ワンカップ ティーメーカー**

PRESENT! QUIZ!

プレゼント★クイズ

今号の「学校のお宝発見」コーナーでご紹介した瀧小学校の学区にある磐舟山には、ある天然記念物が生息しています。さて、その生き物とは次のうちどれでしょうか。

① イヌワシ
② トキ
③ タンチョウ

ヒント
東北電力の「お宝発見」コーナー「学校のお宝発見」で「磐舟山」のクイズが掲載されています。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は今後の紙面づくりの参考にしますが、プレゼントグッズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。