

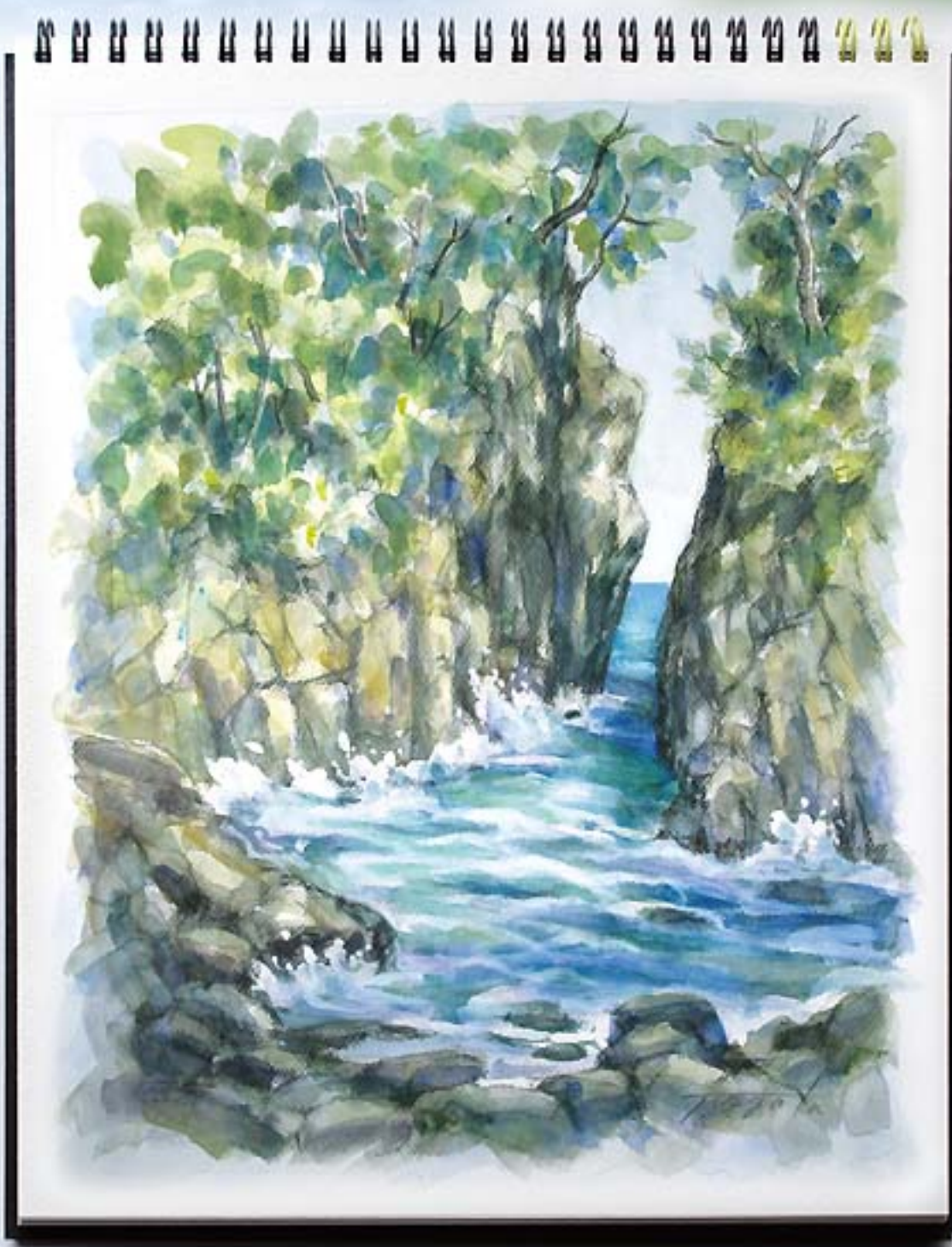
UMINEKO



Vol.30
2009
Summer

ふるさとの情景
絵画紀行

岩の間から寄せる波が
飛沫をあげる神割崎



Point
海の鼓動のような波音を
聞きながら描きました

神様が一夜にして岩を割った伝説を知り、スパッと割った感じを出すために、
縦横図で描いてみました。岩の大きさが大小になるように、裂け目を右寄りに
し、逆光の暗い岩の間からしずかきあげて絶え間なく
入ってくる波を、マスキング・インク(※)を使って
描きました。
割れた岩、濡れた岩、光が当たった岩、その上に波
がぼとぼと光景は、いくら見ても飽きることがありません。打ち寄せる波
音までお届けできたらと思います。

※マスキング・インク……絵の具を塗りたくらないように塗っておき、乾いたらその部分が白く残るという画材です。



Profile
尾形たき子・プロフィール
石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス学院短期大学を卒業。
写真学会会員、宮城県芸術協会会員、宮城県水産会理事で、多くの受賞歴を持つ。
石巻芸術実践実行委員会、東北電力芸術コンクール審査委員長としても活躍。

石巻市と南三陸町の境にある神割崎には、境界決めにまつわる伝説があります。

昔、この辺りの村境がはっきりとしていなかったため、たびたび境界争いが起こっていました。ある時、大きなクジラがこの海岸に打ち上げられ、罾を挟んだ二つの村は、当時貴重だったクジラを自分のものだと言い張り、三日三晩争いました。

そして三日目の晩、雷のような大音響とともに、一瞬にしてクジラもろとも罾の大岩が裂けてしまったのです。両方の村人たちは、神様のお告げだと考え、割れた岩を村境として、争いをしなくなったということでした。

現在は景勝地として多くの人が訪れ、「白砂青松百選」(※)にも選ばれています。今回は罾の奇岩と、その間から波が寄せる様子を描いていただきました。

※白砂青松百選
美しい松林のある海岸を指し、未来へ残すべく、昭和62年に旧(むら)日本の松の数を数える会によって選定された。



CONTENTS
今号の内容

- ①
- ② ●地域のあの頃 今と昔のあいだ
.....牧山道路(石巻市)
●学校のお宝拝見
.....東松島市立野蒜小学校
- ③ ●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～
.....マグロを使った料理
●親子サイエンス工房
.....お酢を入れるとブクブク泡が出る不思議な液体をつくってみよう!
●おたよりコーナー



- ④ ●E-インフォメーション
●地域のイベントカレンダー
●プレゼントクイズ
●編集後記



地域のあつち

今と昔のあいだ

SCENE 9

牧山道路 (石巻市)

時間の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と今の風景を並べて、小さな時間旅行を楽しんでみませんか。



開通直後の牧山道路の料金所付近。(石巻大橋側から撮影)



右の写真と同じポイントから撮影した今の牧山道路。無料化によって料金所はなくなったが、道幅とコンクリートの基礎にその名残が感じられる。

石巻市内の交通渋滞を緩和するため 牧山の岩盤を貫通した大工事

急速に自家用車の普及が進んだ昭和40年代、旧北上川が市中を貫流し、入り込んだ山々に囲まれた石巻市では、特に市市中心部の交通渋滞が激しくなっていました。「牧山道路」は特に問題となっていた、澳町地区の渋滞を緩和するために建設された道路です。

昭和47年、総事業費21億円をかけて東西2つの牧山トンネルを含む全長2465メートルの牧山道路の建設工事が始まりました。官製国道公社の設立初事業であったこの工事は、トンネル部となる牧山の硬い岩盤をくり貫く難工事でありながら、わずか1年程度という短い期間で開通したことに、当時の石巻市民は驚いたそうです。



起工式の様子。昭和47年10月14日撮影 <写真：石巻市産>

待望の開通式は昭和48年8月1日に行われ、その日は石巻川開き祭りの日でもあり、祭りでも打ち上げられた花火が、新しい道路の開通に彩りを添えました。

開通時は有料道路だった牧山道路ですが、当初の計画を上回る交通量のため、予定より1年7ヶ月も早い、平成12年8月1日に無料化が実現しました。それだけ多くの人に利用されてきた牧山道路。現在も、生活・産業道路として、また牡鹿半島への観光ルートとして、なくてはならない重要な道路となっています。

◎取材協力：石巻市 〇撮影：木村孝雄(3次)石巻文化財館撮影部

学校の お宝 拝見!! 東松島市立 野蒜小学校



砂浜を掃除する活動、地域の環境を守る活動

野蒜小学校の開校は明治6年、長い歴史は、昭和9年開校の「野蒜尋常高等小学校」と書かれた校門の門柱からも知ることが出来ます。そんな伝統ある学校で、現在231名の児童がのびのびと学んでいます。



校門の門柱

野蒜小学校から1.5kmほどの所に、シーズン中には20万人が訪れる野蒜海水浴場があります。

毎年、野蒜小では海水浴シーズンを前に、全校児童による海水浴場の清掃活動を行っています。この活動は東松島市が推進している「島のまじくくり」に基づいて、鳴瀬第一中学校、野蒜まじくくり協議会、東松島市建設委員会と実施しているもので、今年は6月4日に総勢1000名ほどが参加して行われ、児童たちは、地域の方々と一緒に熱心にゴミ拾いを行いました。

浜清掃には総勢1,000名が集まりました



この浜清掃では、環境保全への意識を高めるとともに、地域の方々と協力し合うことの大切さを学んでいます。



干し魚作りができる浜を清掃して

学区内にある東松島は、漁業のシーゾーンになると2万人近い観光客で賑わっていました。しかし近年は、サキグロタマメタ(※)という外来種の貝がアサリを食べてしまい、漁獲量が激減しています。そのため、6年生が干し魚作りのできる環境を復活させようと、平成19年から駆除活動を行っています。今年の活動は、県漁協鳴瀬支所の指導を受けながら6月23日に実施しました。



干し魚作りができる浜になりますように



ひと仕事終えた後のお弁当は最高!



※サキグロタマメタ タマガイ科に属する巻貝の一種。東アジアの干潟や水深15mまでの泥底に生息する。肉食性で二枚貝に付着し、殻に穴をあけて中の肉を食べるその習性から、干潟のブラック/ビスと呼ばれることがある。

サキグロタマメタは、漁り回ったところに残る殻の跡をたどると見つけられるそうです。昨年も行っている6年生は手慣れたもので、初めての5年生もすぐに探し方のコツをつかんで懸命に作業をしました。また、作業の途中でタツノオトシゴを見つけたなど、さまざまな海の生物に触れることができ、学びの機会にもなりました。



真剣に話を聞く児童たち



本校のお相撲さんと触れ合う貴重な体験ができました

地域貢献活動を行っている野蒜小では、地域の方からもさまざまな提案を受けて教育活動に取り入れています。毎年夏を前に、地域のボランティアによって行われる「夏泳ぎ」もそのひとつ。この地域は野蒜海水浴場のほか、鳴瀬川や東名瀬河など水環境に恵まれていて、夏は水辺で遊ぶ機会が多くなります。そのため、おぼれそうになった場合に服を濡れたまま浮いて助けを待つ方法などを、指導しているのです。



地域からの働きかけを生かして



お宝ファイル: #17 海辺の環境を守る活動



作り方 マグロの海苔たたき

材料(4人分)



- マグロ(サク)……………約200g
- 刺身海苔……………適量
- 味噌……………2枚
- 塩コショウ……………少々
- ナス……………2本
- ズッキーニ……………1本
- エリンギ……………2~3本
- プチトマト……………適量

- オリーブ油:大さじ2
- しょうゆ:大さじ2
- おろしたまねぎ:小さじ1
- ワサビ:適量

※つけあわせの野菜はお好みで

- マグロのサクに塩コショウをふっておく。
- 味噌の皮をせん切りにして刺身海苔とあわせ、●のマグロの表面に貼りつける。
- をまぜてドレッシングを作っておく。
- 熱したフライパンにオリーブ油をひき、●のマグロの表面を炙りすぎないようさっと焼く。

- マグロを取り上げたら、オリーブ油を足してナス、ズッキーニ、エリンギを焼く。

- マグロを切り分け、●の野菜とプチトマトを盛りつけ、ドレッシングをかけてできあがり。



作り方 マグロのタルタル&玄米リゾット

材料(4人分)



- マグロ(サク)……………約150g
- パセリ……………1株
- 大葉……………5枚
- オリーブ油……………大さじ2
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩コショウ……………適量

玄米リゾット

- 玄米ご飯……………茶碗2杯分
- ニンニク……………1片
- たまねぎ……………1/4個
- 白ワイン……………1カップ
- コンソメ……………1個
- 生クリーム……………大さじ3
- 塩……………1.5カップ
- 塩コショウ……………適量

くつけあわせ

- インゲン……………適量
- ミョウガ……………適量
- パルメザンチーズ……………適量

- マグロのタルタル……………
- パセリと大葉をみじん切りにしておく。
- マグロを細かくたたき、●のパセリと大葉を合わせ、オリーブ油、しょうゆ、塩コショウで味付けする。

- 玄米リゾット……………
- みじん切りにしたニンニクとたまねぎ、玄米ご飯をオリーブ油で炒め、白ワインを注ぐ。
- にコンソメと熱湯を加えて、かき混ぜながら好みの固さになるまで5~6分煮る。
- 生クリームを加えて、塩コショウで味をととのえる。
- 玄米リゾットにマグロのタルタルと、お好みで茹でたインゲンやミョウガを添え、パルメザンチーズをふりかけてできあがり。



- マグロとタコのおつまみ……………
- マグロとタコを食べやすい大きさに切って、キュウリやブロッコリーと一籠に爪楊枝にさし、アンチョビソースを添えてできあがり。

※アンチョビソースはアンチョビペーストとオリーブオイルを1対1の割合で混ぜ、すり下ろしたニンニクを少々加える。

「お薦めです。旬の食材は味が良くて、季節感を味わえるのがいいですね。でも、旬の食材は新鮮で、栄養価も高いです。ぜひ、旬の食材を使ったレシピを試してみてください。」

●マグロの海苔たたき
●マグロのタルタル
&玄米リゾット

マグロは、魚の中でも最もおいしいとされている。その理由は、マグロの脂が豊かで、それが独特の旨味を生み出すからだ。また、マグロの肉は赤身で、低脂肪でヘルシーな食材としても知られている。ぜひ、旬のマグロを使ったレシピを試してみてください。



マグロの海苔たたき

マグロのタルタル&玄米リゾット

マグロとタコのおつまみ

旬の旬の素材……………マグロ

選ぶポイント
色が鮮やかでツツヤのあるものを選びましょう。サクは筋白がまっすぐ線に割れているものがおいしいといわれています。

栄養・効能
脂質や部位にもよりますが、豊富なEPAやDHAのほか、動脈硬化を防止し悪化をくい止めるといわれるセレンというミネラルなどが含まれています。

おたよりコーナー

横須賀先生の料理レシピが大好きでいつも楽しみに・・・そして実際に作ってチャレンジしています！地元で採れた旬の海の幸を使ってお料理とっても美味しいです！
(女川町 M・Dさん)

●旬の食材は栄養価も高いそうです。「産地産」と言いますが、地域の旬の食材を味わうのは体にも良いようです。
(編集部)

●地域の事がわしくわかり今までにない興味を持ちました。料理はすぐにまねをしました。
(石巻市 K・Aさん)

●住んでいる地域のことを詳しく知ると、愛情もより深まるような気がします。
(編集部)

●毎回、UMINEKOが届くのを楽しみにしています。石巻市周辺のイベントが書いてある「イベントカレンダー」はとっても重宝しています。
(東松島市 F・Kさん)

●これからの季節、多彩なイベントが予定されていますので、ぜひUMINEKOを活用してお出かけください。
(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまからお寄せいただいたお便りを紹介いたします。画面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、マメ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の成長づくりにご参加ください！

親子サイエンス工房

26 お酢を入れるとブクブク泡が出る 不思議な液体をつくってみよう!

キッチンにあるもので化学実験ができるってホントかな?

用意するもの
●重曹(じゅうそう)/5g
●かたくり粉/5g
●水/200ml
●鍋
●コップ
●かきまぜ棒(わりばしなど)

作り方
1 鍋に水、重曹、かたくり粉を入れます。
2 1の鍋を強火にかけ、かきまぜながら透明になるまで煮ます。
3 2の鍋の中身をそのまま冷まして、冷めたらコップに注ぎ入れてできあがりです。

泡が出る理由
炭酸水素ナトリウムとも呼ばれる重曹と酢酸と呼ばれる酢を混ぜると、酢酸ナトリウムと水と二酸化炭素が姿を変えます。泡の正体は、気体である二酸化炭素だったのです。このように、2つ以上の物質を混ぜることによって、ちがう物質に変わることが「化学反応」といいます。
化学反応によってできているもので、最も身近なものは「水」です。水(H₂O)は、水素(H)と酸素(O)が結びついてできています。
現在開発が進められている燃料電池車は、車に積んである水素と大気中の酸素を反応させてつくった電気によって車を動かしています。マフラーからは水しか出て来ないので、とてもクリーンなエネルギーとして期待されています。

実験してみよう!
コップに入れた液体に、酢を少しずつ入れてかきまぜてみましょう。
ブクブクと泡が出たら成功です!
二酸化炭素が泡になって出てくる

元素の結合イメージ
NaHCO₃ (重曹) + CH₃COOH (酢酸) → CH₃COONa (酢酸ナトリウム) + H₂O (水) + CO₂ (二酸化炭素)

★元素の数が左の式と右の式とでどうなっているか教えてみよう!
★かたくり粉を入れなくても泡は出ますが、すぐに消えてしまいます。
★食紅や絵の具を混ぜるとカラフルな泡ができるよ!

どうして泡が出るの?

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2009.7~10
イベントカレンダー
※イベントへおでかけの前に
種別により開催日時が変更される場合がございますので、お問い合わせ先にご確認ください。

7月
第41回 特別企画展
「ハローキティのハート展」
開催中～9月27日(日)
会場 石ノ森美術館
TEL 0225-96-5055

全華山麓まつり 鮎(鮎)踊り奉納
26日(日)
会場 全華山麓金山神社
TEL 0225-45-2301

第53回 女川みなと祭り
26日(日)
会場 女川海岸お祭り広場(女川町海岸駐車場)
女川みなと祭り協賛会
(女川町商工観光課・女川町商工会)
TEL 0225-53-4033

第86回 石巻川開き祭り
1日(土)、2日(日)
会場 石巻市内中心部、北北上川下流
石巻川開き実行委員会
(石巻商工会議所内)
TEL 0225-22-0145

マリナル女川おさかな市場
「夏祭り」
8日(土)、9日(日)
会場 マリナル女川おさかな市場
マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714

社展まつり
9日(日)
会場 おしかホエールランドイベント広場
社展まつり実行委員会事務局
TEL 0225-45-3456

東松島市 噴流流灯花火大会
16日(日)
会場 噴流川河川敷
東松島市商工会噴流支所
TEL 0225-87-2026

第55回 松島基地航空祭
23日(日)
会場 航空自衛隊松島基地
TEL 0225-82-2111

ものろふれあい祭2009
はねこ祭りフェスティバルin焼生
12日(土)
会場 焼生植立山公園
ものろふれあい祭実行委員会事務局
(焼生総合支所内)
TEL 0225-76-2111

マリナル女川おさかな市場
「さんま祭り」
12日(土)、13日(日)
会場 マリナル女川おさかな市場
マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714

全華山麓金山神社 例大祭
25日(金)
会場 全華山麓金山神社
TEL 0225-45-2301

おしかホエールランドまつり
4日(日)
会場 おしかホエールランド
TEL 0225-45-3149

全華山麓金山神社 神楽角切り行事祭
4日(日)、11日(日)
会場 全華山麓金山神社(角切り場)
全華山麓金山神社
TEL 0225-45-2301

マリナル女川おさかな市場
「ほたて祭り」
10日(土)、11日(日)
会場 マリナル女川おさかな市場
マリナル女川事業協同組合
TEL 0225-54-4714

【お知らせ】
熱心に環境保全活動をしている野鼻小学校の児童たち。私たちが快適に海辺のレジャーを楽しむのも、児童たちに限らず、それぞれの地域に住むみなさんの幸せ活動のおかげなんです。ありがとうございます。

未来を担うみなさんには、無限大の可能性がります。私たちは、このコンクールを通して、「想像力」と「考える力」を育み、みなさんの個性や才能を伸ばすお手伝いをしたいと考えています。海は、私たちにたくさんの恩恵を与えてくれます。また、広い海には私たちの知らない生き物がいるかもしれません。このように無限大の可能性を秘めている海の生き物を題材に、おさかなだけにとらわれず、自分だけの「海の生きもの」を画用紙いっぱいに自由に表現し、応募してください。

東北電力株式会社 女川原子力発電所
第8回 東北電力図画コンクール
「想像の海の生きものたち」
募集期間 平成21年8月31日(日)まで

応募対象 小学生以下のみなさん

最優秀賞 1名 東京ディズニーリゾートファミリーチケット+JTB旅行券
優秀賞 7名 任天堂 Wii または こどもギフト券
審査委員特別賞 9名 東京ディズニーリゾート親子ペアチケット
奨励賞 20名 全国共通図書カード または こどもギフト券

審査委員長 尾形たき子氏 (洋画家)

応募規定
●A4(210mm×297mm)の画用紙に描いてください。
●A4画用紙を使用していない作品は、選考対象外になりますのでご注意ください。
●1人1作品の応募とし、未発表作品に限ります。
●絵の具・クレパス・色鉛筆・油彩・貼り絵など、なんでも可。応募された作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。応募作品の返却はいたしません。
●貝殻などの立体物を貼り付けたり、コピー、切り抜き、パソコンによる編集等の作品は、選考対象外になります。

応募方法
①作品の裏面に名前(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、学校名、学年、絵画タイトル、作品のコメントを書いてください。
②応募作品を封筒に入れ、下記の宛先を記入し、切手を貼って投函ください。
※作品保護のため、必ず封筒に入れて投函ください。

選考概要
一次選考 ー(9月上旬)ー
↓
審査委員により、一次選考を行います。
二次選考 ー(9月中旬～10月中旬)ー
↓
入選した作品は、女川原子力PRセンター内に展示し、見学者の方に投票していただきます。
※一次選考通過者には、ご案内します。
最終選考 ー(11月上旬)ー
↓
二次選考の結果を踏まえ、審査委員により表彰作品を決定します。

賞品
応募いただいた全作品を対象とした作品展を予定しています。期間、場所などは別途ご案内いたします。

主催 東北電力株式会社 女川原子力発電所 後援 女川町教育委員会 石巻市教育委員会 東松島市教育委員会 三陸河北新報社 石巻日日新聞社 協力 石ノ森美術館

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
ご案内 9:30～16:30 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】
50円 980-2221
社展女川町 塚浜字前田1
女川原子力発電所 UMINeko 係行

今号のプレゼント Ohitsu「炭器」2合・HERA
PRESENT! QUIZ プレゼント★クイズ

石巻市では、8月1、2日に盛大なイベントが開催されます。そのイベントは大正5年に第1回が開催され、今年が86回目という長い歴史を持つイベントです。さて、そのイベントとは次のうちどれでしょうか。

① 石巻海開き祭り
② 石巻川開き祭り
③ 石巻山開き祭り

ヒント イベントの主な会場は北上川です。

応募方法 はがきに、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
⑤郵便番号 ⑥ご住所
⑦電話番号
⑧プレゼントクイズの答え
⑨UMINEKO誌面に対する感想
⑩③の絵画・ホームページへの掲載可否
※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
⑪東北電力に対するご意見、ご要望

※クイズの応募はがきで取り寄せたお客様の個人情報は今後の誌面づくりの参考にしますが、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。