

UMINEKO



Vol.29
2009
Spring

ふるさとの情景
絵画紀行

桜が咲く

日和山からの眺め



Profile

尾形たき子・プロフィール

石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス女学院短期大学を卒業。
 示現会準会員、宮城県芸術協会会員、宮城水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
 石巻美術展実行委員会、東北電力園画コンクール審査委員長としても活躍。



「うららかな春を感じさせる
陽ざしと満開の桜」
 桜とカラフルな屋根の組合せが美しいので、早朝や夕方など、時間を変えて何度も描いてきた場所です。
 描く人の手前に建物の角がくると、消失点が二つできて、二点透視(※)になります。光を浴びた建物の右面は白地を残し、影面に調子をつけて立体的に表現しました。こうすることで、陽光が当たったのどかな雰囲気を感じさせることができます。さらに、絵に動きを出したいと思っていたところへ、ちょうど船が入ってきたので、その船を描き入れました。
 (絵・尾形たき子)
 ※二点透視…水平線の上に置く点のことを消失点といい、水平線の上に二つのポイントがあることを二点透視といいます。

今回は、桜咲く日和山から、太平洋を望む風景を描いていただきました。
 日和山にまつわる歴史的なエピソードは数多く、鹿島御児神社の建立は平安時代にまで遡りますし、中世には葛西氏によって大規模な居城が築かれていたそうです。江戸時代には、松尾芭蕉が曾良を伴って訪れました。
 高さ約56メートルの日和山。商船が出航する際に、この山から天候を観察したため、こう呼ばれるようになったと伝えられています。

CONTENTS
今号の内容

- ②……●地域のあの頃 今と昔のあいだ
…………女川のシラス干し(女川町)
- 学校のお宝拝見
…………石巻市立雄勝小学校
- ③……●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～
…………アイナメを使った料理
- 親子サイエンス工房
…………ブーメランをつくって飛ばしてみよう!
- おたよりコーナー



- ④……●E-インフォメーション
- 地域のイベントカレンダー
- プレゼントクイズ
- 編集後記



地域のあひだ

今と昔

SCENE 8

女川のシラス干し (女川町)

時間の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と今の風景を並べて。小さな時間旅行を楽しんでみませんか。



角浜(現在の蟹神)でのシラス干し風景。丁寧に手作業でシラスを天日で干す工程は、この頃から変わらずに受け継がれている。

太陽と潮風によって 旨味を増すシラス干し



シラス干し専用の木枠の網が一面に広げられた風景は、まるで雪が降り積もったよう。

春の便りが届く4月上旬から、晴れた日の女川の浜は、雪が降り積もったように白く見えます。風物詩ともなっているシラス干しの風景です。

シラスとは一般的に色素を持たない稚魚の総称で、女川で多いのはイカナゴの稚魚です。体長約5センチから10センチの頃は小女子と呼ばれ、10センチ以上になるとイカナゴと名前が変わります。また、三陸ではメロウドとも呼ばれています。

女川では、春の漁が解禁されると、冬に生まれたいカナゴの稚魚を敷き網で漁獲します。水揚げしたシラスを鮮度の良いうちに釜茹でしてから、網の上を広げて天日で乾かします。人工的に乾かすのではなく、自然の陽ざしと適度な風によって上質のシラス干しに仕上がります。干し上がった体長2センチ前後の細かいものは「高級ちりめん」として、大きい物はつくた煮用などとして出荷されます。日光をたくさん浴びて旨味が凝縮されたシラスは、カルシウムのほかビタミンやミネラルなど栄養も豊富です。

古くからこの地で行われてきたシラス干し。この作業が、今年もまた初夏の訪れとなる6月上旬まで続きます。

資料提供/女川町教育委員会
監修/木村敏雄(元石巻市文化財保護委員会)

学校の お宝 拝見!! 雄勝小学校



授業の始まりと終わりを告げていた青銅の鐘

明治6年に開校した雄勝小学校。すぐ近くに雄勝湾が広がり、学校の裏手には山があるという自然に恵まれた環境のなかで、1~4名の児童が学んでいます。

雄勝小のお宝は、正面玄関に飾られている青銅の鐘です。「昭和4年3月・5年3月高等科卒業生」と書かれてあるこの鐘は、校舎改築の昭和41年まで、始業と終業の合図に鳴らされてきました。それ以降も、今から10年ほど前まで、正面玄関の脇に吊されて、児童たちが鳴らしていたそうです。



地域の産業や豊かな自然も学校の対象

地域の環境もお宝の一つです。学年によって、雄勝の特産品である玄呂石(雄勝石)スレートに絵を描いたり、工場見学を通して地域の産業を学ぶほか、5年生は保護者の協力のもとホタテの養殖体験を行っています。耳吊り、採苗器の投入と回収、水揚げなど、体験は年4回にも及びます。昨年度は水揚げの翌日にホタテ飯などを作って、招待した地域の方に振る舞いました。ホタテの調理法は地域の婦人団体のメンバーに教わりました。



ホタテの養殖体験は保護者の協力があるからこそ



春に行うホタテの耳吊り作業



水揚げしたホタテを調理して振る舞いました



※スレート 屋根や壁の材料として使われる岩を板状に薄く削いだものこと。最近では人工のスレートもありますが、雄勝は日本における数少ない天然スレートの生産地のひとつです。東京駅の屋根にも雄勝のスレートが使われています。



練習の成果を勇壮に披露する和太鼓部

このように、学校内だけでなく、周囲の自然環境や、温かく見守ってくれる地域の人たちまでが、雄勝小の児童にとっての学舎であり先生であるようです。



郷土芸能を学び地域の産業を学ぶ

お宝ファイル:#16 青銅の鐘



旬の素材 横須賀風

牡鹿半島 旬の素材を使ったレシピ



[よこすかまなみ*プロフィール]

茨城県生まれ、NHKのリポーターなどの経歴を持つが、「どうしても、お料理がしたいの!」と、料理を学び転身。料理教室や食糧の給付の講師も務めるほか、ラジオやテレビの料理コーナーでも活躍中の「食のよろず仕事家」。

作り方 アイナメと三つ葉のサラダ

材料(4人分)



- アイナメ1尾(約200g)
- 三つ葉1/2束
- キュウリ1本
- 紫タマネギ1/2個
- レタス3枚
- 長ネギ5cm
- 食用油50g

- ナンプラー: 大さじ2
- 砂糖: 大さじ2
- しょうゆ: 大さじ1
- 酢: 大さじ5

①アイナメを三枚におろして中骨をすき取り、細かい骨を抜いて皮をはいたら、食べやすい大きさに切り分ける。

②三つ葉・キュウリ・紫タマネギ・レタスは食べやすく切る。春雨は熱湯で戻してざるにあげ、食べやすい長さに切る。

③長ネギはみじん切りにしておく。

④②の調味料にみじん切りの長ネギを混ぜ合わせてタレを作り、①と③を盛りつけたところにかけてできあがり。



今回の旬の素材……アイナメ

アイナメを釣ったら

鮮度が落ちやすいので、早めにワタ(内臓)を取っておきましょう。

調理の際には

ぬめりが出ますので、おろすときにはふきんなどでしっかり押さえましょう。

栄養は

良質タンパクで、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを含んでいます。

クセのない白身の魚なので、いろいろな調理法が楽しめます。

アイナメは宮城県内ではネウとも言いますが、地方によってはアブラメ(鰻魚)と呼ばれるほど旬には脂がのり魚で、煮ても、焼いても、生でも美味しく食べられます。今回はナンプラー(タイの調味料・魚醤)を使い、エスニック風のタレで食べるサラダと、変わりあんのから揚げをご紹介します。皮も美味しいので、捨てずに調理しましょう。

●アイナメと三つ葉のサラダ
●アイナメのから揚げトマトあん
●アイナメの皮のゴマ油和え

作り方 アイナメのから揚げトマトあん

材料(4人分)



- アイナメ2尾(約400g)
- 粒ジャガイモ5~6個
- トマト1個
- ラッキョウ12個
- アスパラガス1束

- 中華スープの素: 小さじ1 (水1カップに溶かして使用)
- 砂糖: 小さじ1
- 塩: 小さじ2/3
- 酒: 大さじ2
- しょうゆ: 小さじ1
- コショウ: 少々

※他、揚げ油・塩・コショウ・片栗粉を使用

①アイナメはエラとワタを抜いて、骨付きのままぶつ切りにする。

②①に塩・コショウ・片栗粉をまぶして180度の揚げ油でからっと揚げる。

③粒ジャガイモは皮付きのまま、アスパラガスは5cmほどの長さに切って煮揚げる。

④③の調味料を合わせて煮立たせ、ラッキョウと2cm角に切ったトマトを加えて、水溶き片栗粉でとろみをつける。

⑤②と揚げたアイナメに④のあんをかけて、できあがり。



作り方 アイナメの皮のゴマ油和え

材料(4人分)



- アイナメの皮1尾分
- 鷹り辛子小さじ1
- 塩少々
- ゴマ油少々

①皮を茹でて冷水にとり、細かく切る。

②細かく切った皮を、鷹り辛子、塩、ゴマ油で和えてできあがり。



おたよりコーナー

■野蒜海岸への松原は単なる防砂林と思っておりましたが、「余景の松原」の呼称の説明があったので、次に通るときは、その目で改めてゆっくり歩いてみたいと思います。(石巻市M.Sさん)

◆前号の表紙は雪の松原でしたが、野の花が咲く季節の散策もいいですね。(編集部)

■料理好きな私は、妻の仕事が忙しくて帰りが遅いときなど、娘と2人で台所に立ちます。「旬の素材」に載っていたレシピはわかりやすいので、早速作ってみました。妻の驚いた顔を見て、娘と2人で大喜びでした。もちろん妻もおいしいと大喜び。家族で楽しい夕食の時間を過ごせました。(石巻市T.Tさん)

◆娘さんとお料理されている姿を想像し、嬉しくなりました。これからも、横須賀さんには身近な素材を使ったお料理のレシピを紹介していただきます。(編集部)

■グリーンプラザで毎月頂き、石巻周辺の記事を興味深く読んでいます。(富谷町M.Oさん)

◆ご愛読ありがとうございます。UMINEKOは、石巻市・女川町・東松島市エリアの新聞折込のほか、博物館協会加盟の各施設、三陸電力百年館、電力ビル1階のグリーンプラザなどで配布しています。発行は1、4、7、10月の年4回です。(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまからお寄せいただいたお便りを紹介します。紙面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、マメ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

親子サイエンス工房

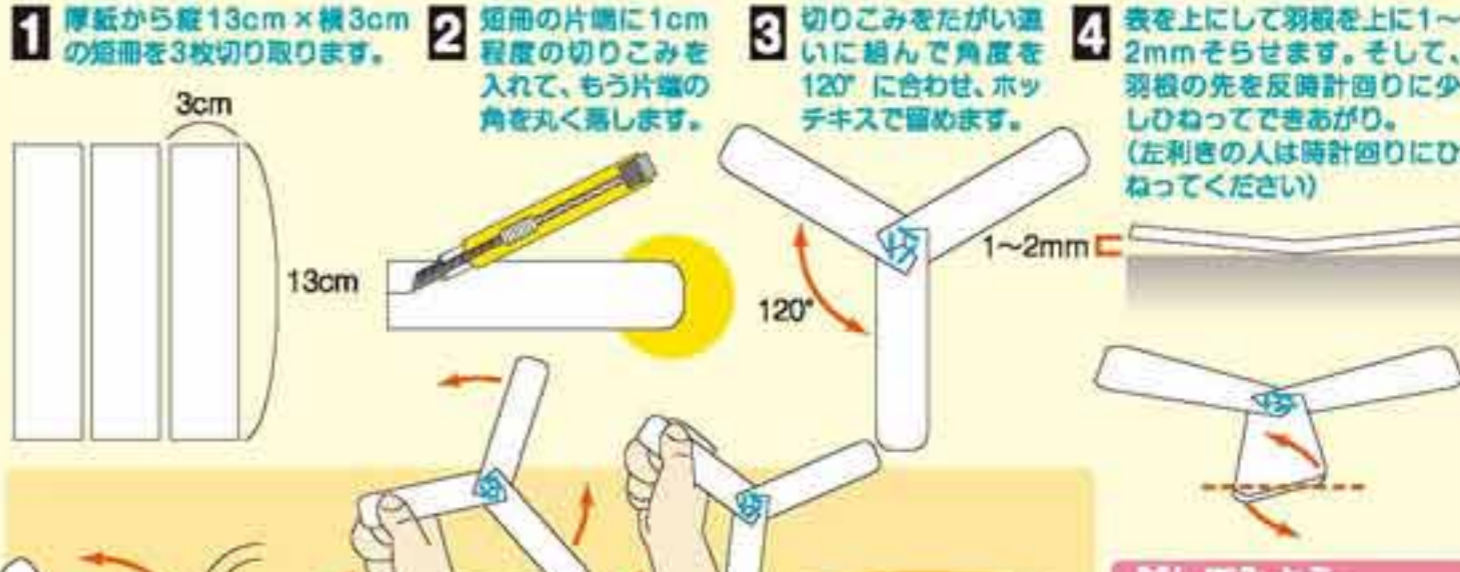
25 ブーメランをつくって飛ばしてみよう!

投げたのに戻ってくるなんて不思議だな!?

用意するもの

- 厚紙 (菓子箱やティッシュ箱のようなボール紙)
- はさみかカッターナイフ
- 定規
- 分度器
- ホッチキス

つくりかた



飛ばしてみよう!

親指と人さし指で羽根の1枚をささむように持って、手首のスナップをきかせて投げます。ブーメランを縦にして、まっすぐ前に向けて投げると、戻ってくるのがコツです。

試してみよう。

羽根の枚数や大きさを変えたり、端にビニールテープを巻いたりすると、飛び方がどのように変わるかな?

どうして戻ってくるの?

自転車をこぎながらハンドルを曲げずに車体を左に傾けると、左に方向を変えて進みます。しかし、止まっている自転車の場合は、傾けた方向に倒れてしまいますよね? ブーメランの場合も同じです。羽根をひねってあるので、ブーメランの左右で空気の流れが変わり、右利きの場合、ブーメランの中心軸を左に傾す力がはたらきます。しかし、ブーメランは動いているので、自転車と同じように、倒れず左の方向に進路を変えながら進み、最後に自分のところに戻ってくるのです。

どうして戻ってくるの?

注意

- ※カッターナイフを使うときは、手を切らないように注意しましょう。
- ※ブーメランは、まわりに人がいないことを確かめてから投げましょう。
- ※道端や線路の近くでは実験しないようにしましょう。

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2009.4~7

イベントカレンダー
※イベントへおでかけの前に
随時により開催日時が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認ください。

4月	第40回企業展「ギャグマンガの王様 志保不二夫展なのだ! ニャロメ〜!」 開催中~6月28日(日) 会場 石ノ森萬画館 TEL 0225-96-5055
4月	第69回 サン・ファン感謝デー「春・花フェスタ」 19日(日) 会場 宮城県農長使館ミュージアム(サン・ファン館) TEL 0225-24-2210
4月	高橋ばやし山車祭り 26日(日) 会場 石巻市広瀬地区 河内民俗芸能文化財保存協会 TEL 0225-72-3561
4月	女川のまつり 春のまつり 29日(水・祝) 会場 マリンバル女川お祭り広場 女川のまつり実行委員会 TEL 0225-53-4033
5月	春のマンガッタン祭り 3日(日・祝)~5日(火・祝) 会場 石ノ森萬画館、中瀬公園 石ノ森萬画館 TEL 0225-96-5055
5月	マリンバル女川おさかな市場「ぼや祭り」 9日(土)、10日(日) 会場 マリンバル女川おさかな市場 マリンバル女川事業協同組合 TEL 0225-54-4714
5月	金華山初日大祭 12日(火)~18日(月) 会場 金華山黄金山神社 TEL 0225-45-2301
5月	第16回 サン・ファン祭り 23日(土)、24日(日) 会場 宮城県農長使館ミュージアム(サン・ファン館) TEL 0225-24-2210
6月	近代植樹開始記念日 7日(日) 会場 おしかホエールランド広場 社畜総合支所産業建設課 TEL 0225-45-2114
6月	マリンバル女川おさかな市場「鯉鮒・かつお祭り」 13日(土)、14日(日) 会場 マリンバル女川おさかな市場 マリンバル女川事業協同組合 TEL 0225-54-4714
6月	牧山あやめ祭り 6月下旬~7月上旬 会場 鴨羊蹄神社 TEL 0225-22-4788
7月	おがつ産葉まつり 5日(日) 会場 雄勝シーサイドふれあい広場 雄勝総合支所産業建設課 TEL 0225-57-3671
7月	全県・産フォーラム開催記念日 5日(日) 会場 おしかホエールランド広場 社畜総合支所産業建設課 TEL 0225-45-2114
7月	マリンバル女川おさかな市場「ろに祭り」 11日(土)、12日(日) 会場 マリンバル女川おさかな市場 マリンバル女川事業協同組合 TEL 0225-54-4714
7月	第13回 親子ふれあいパーク 20日(月・祝) 会場 宮城県農長使館ミュージアム(サン・ファン館) TEL 0225-24-2210
7月	金華山龍神まつり 龍(蛭)祭り申請 25日(土)、26日(日) 会場 金華山黄金山神社 TEL 0225-45-2301

女川原子力PRセンター

ゴールデン・ウィークは、みんなであそぼう!!

スズリングフェスティバル 2009

入場無料
会場内では食べ物の販売は行っていません。お弁当や飲み物が必要な方はご持参ください。

場所 女川原子力PRセンター

5月3日(日) 4日(月) 5日(火) 10:00~15:30

4月26日(日) シンケンジャーショー
侍戦隊シンケンジャーとの握手会もあるよ!
11:30~14:00

おたのしみ抽選会
クイズにこたえて豪華賞品を当てよう!
ニンテンドーDSソフト
A 「ポケモン不思議のダンジョン」~空の爆撃隊~ 10本
B 「ロボット工作キット」または「携帯ポケットゲーム」 30本
C 「ミニスポーツグッズ」(ライトラクロス)または、「マジックキャッチ」 50本
D 「駄菓子」
※賞品が変わることがございます。
抽選会参加方法
女川原子力PRセンターの受付で、クイズに答えていただき、正解したら抽選会に参加できます。(小学生以下のお子さま1人1回)

5月3日(日) 4日(月) 5日(火) 6日(水) 10:00~15:30
※なくなり次第終了します。
みんなで緑日を楽しく! こども緑日 (小学生以下対象)

ころたん風船 (お子さま1人1コ)
ポップコーン (お子さま1人1コ)
コイン落とし (お子さま1人1回)

無料 4月26日(日)のみ 女川方面・牡鹿方面・石巻方面から **シャトルバス**を運行します!

お問い合わせ **東北電力 女川原子力PRセンター** TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286
ご案内 ◆ 9:30~16:30 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

【はがきの記入方法】

50円 9862221

社畜部女川町 塚浜字前田1
女川原子力発電所 UMINeko 係 行

今号のプレゼント
ワイン型アソートタオルセット

PRESENT! QUIZ
プレゼント★クイズ

【お申し込み】
平成21年6月30日必着
※当選後は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【お申し込み】
お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業 ⑤郵便番号 ⑥ご住所 ⑦電話番号 ⑧プレゼントクイズの答え ⑨UMINEKO紙面に対するご感想 ⑩⑪の紙面・ホームページへの掲載可否
※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
⑪東北電力に対するご意見、ご要望

【お申し込み】
① 県立自然公園 朝日山
② 県立自然公園 曙山
③ 県立自然公園 旭山
④ 今回の表紙は日和山から風景ですが、石巻市内にはほかにも桜の名所が多くあります。その中で、みやぎの自然公園に指定されているのは次のうちどれでしょうか。

【お申し込み】
ヒント
中頃に旭山親善会があります。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は今後の紙面づくりの参考にすばか、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定して使用いたします。