

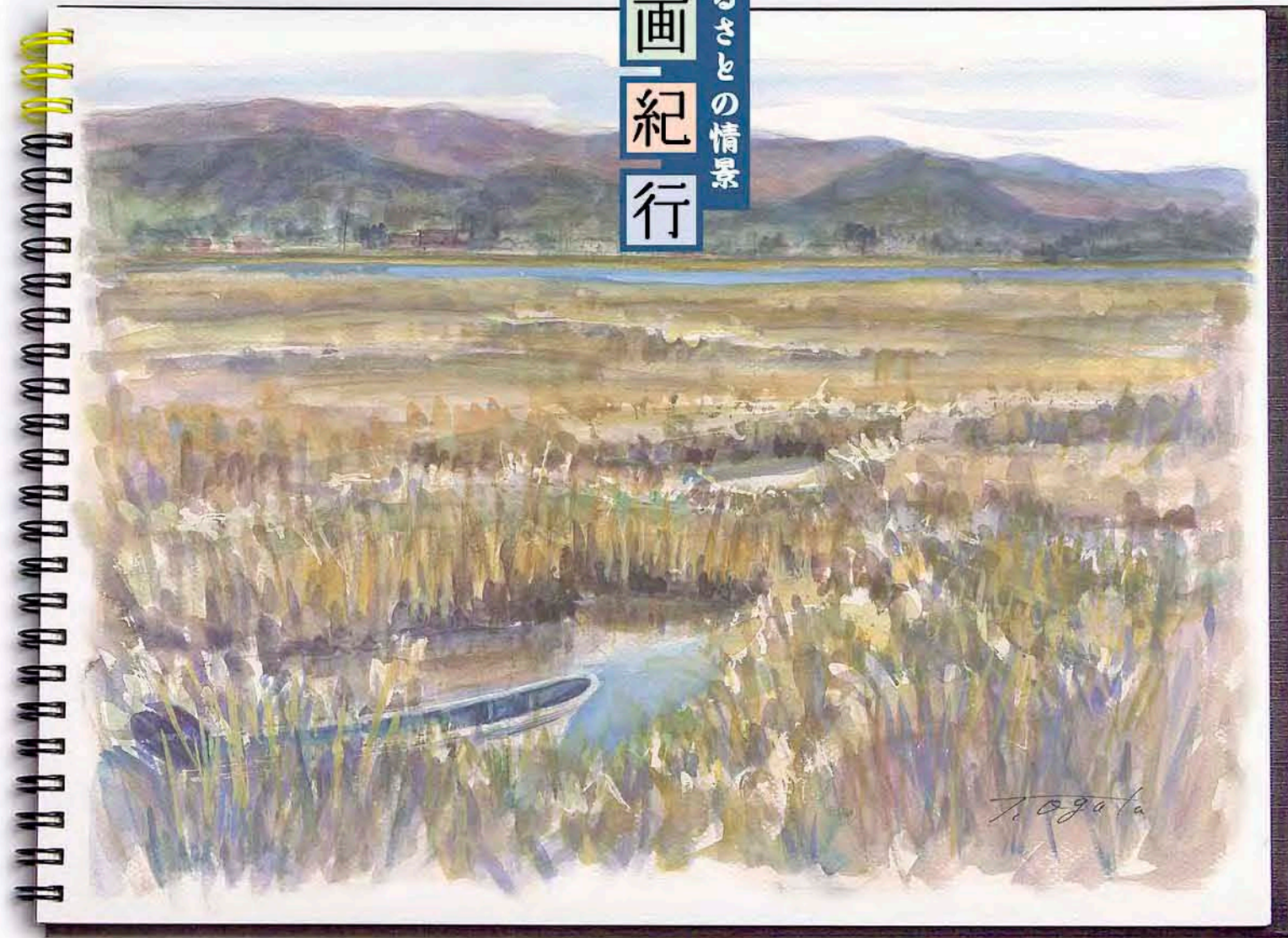
# UMINEKO



Vol.27  
2008  
Autumn

## 絵画紀行

ふるさとの情景



## 北上川河口のヨシ原

### 尾形たき子・プロフィール

石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス女学院短期大学を卒業。  
示現会準会員、宮城県芸術協会会員、宮城水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。  
石巻美術展実行委員会、東北電力図画コンクール審査委員長としても活躍。

<お知らせ>「尾形たき子個展」開催！……詳しくは、P4をご覧ください。



午後の陽が差す  
ヨシ原を眺めて  
秋風が渡ると、ヨシ原はざわざわと唄うように音をたてます。そこに鳥の声や虫の音が響き、目に見える景色が、さらに表情豊かに感じられました。  
今回は、ヨシ原を通る風の道にちらりと見える水面をポイントとしたうえで、あとは、ゆっくり視線を動かしてただけるような構図にしました。ヨシには固有色だけでなく、感じとった色彩を加えることにより、絵の味わいを深められるようにしてみました。  
(絵・尾形たき子)

北上川の河口付近に広がるヨシ原は、約10キロメートルにも及び、日本最大級とされています。ヨシは茅葺き屋根などに利用され、現在では国内のほとんどの茅葺き屋根の葺き替えに、北上川河口付近のヨシが利用されているそうです。  
また、ヨシ原は水鳥が巣を作るなど、多様な生態系が維持されているほか、水を浄化し、自然環境を守る役目を果たしています。  
北上川河口付近のヨシ原は、1996年に旧環境庁選定の「残したい日本の音風景百選」に選ばれました。  
今回は、涼しい風が渡る秋のヨシ原を絵で残していただきました。

### CONTENTS 今号の内容

② ●地域のあの頃 今と昔のあいだ  
……松島基地航空祭(東松島市)

●学校のお宝拝見  
……石巻市立鹿又小学校

③ ●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～  
釣ったばかりの新鮮なハゼを調理しよう!

●親子サイエンス工房  
……ペットボトルやピンを使ってガリオ温度計づくりに挑戦してみよう!

●おたよりコーナー

④ ●E・インフォメーション  
●地域のイベントカレンダー  
●プレゼントクイズ  
●編集後記







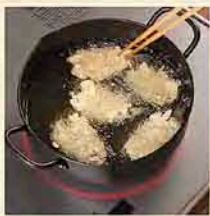
作り方 ハゼのかわり衣揚げ

材料(4人分)



- ハゼ……………8~10尾
- スライスアーモンド 1/2カップ
- そうめん……………30g
- 卵白……………1個分
- 片栗粉……………大さじ3
- 塩コショウ……………少々

①ハゼのぬめりとウロコを取り除いたら、頭を落として腹から開き中骨を取る。



②開いたハゼの水気を拭き取り、塩コショウ→片栗粉→卵白の順で衣をつけ、半量のハゼにはスライスアーモンドをつける。残りのハゼには短く折ったそうめんをつける。

③②を170度の揚げ油で、衣の色が変わるまで揚げる。

- <つけあわせ>
- ゴボウ……………中20cm
  - レンコン……………100g
  - サツマイモ……………150g
  - 片栗粉……………大さじ3

①ゴボウはせん切りに、レンコンは輪切りにして軽く水にさらす。サツマイモは輪切りにする。

②①のゴボウ、レンコン、サツマイモに片栗粉をつけ、170度の揚げ油でカリッとするまで揚げる。

※他、揚げ油を使用

☆ハゼが手に入りにくい場合、キスやアイナメなどでもおいしくいただけます。

作り方 手軽なひとしお干し

材料(4人分)



- ハゼ……………8尾
- 水……………2カップ
- 塩……………50g
- 酒……………1/2カップ

①ハゼのぬめりとウロコを取り除いて、頭を落とし、背開きにして中骨を取る。



②Aの調味液に15分ほど浸け、取り出して水分をよく拭き取る。

③②を脱水シート(キッチンペーパーなど)にはさんで冷蔵庫に一晩置く。

④グリルや焼き網で焼いてできあがり。

材料(4人分)



- ひじき……………30g
- ニンジン……………1/3本
- 干しシイタケ……………4~5枚
- だし汁……………1カップ
- しょうゆ……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 酒……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2
- キュウリ……………1本
- レタス……………1/4個
- タマネギ……………1/4個

①ぬるま湯で戻したひじきの水気を切って、細切りのニンジン・干しシイタケと一緒にサラダ油で炒め、だし汁・しょうゆ・みりん・酒・砂糖を加えて、汁気がなくなるまで中火で7~8分間煮る。



②せん切りにしたキュウリ・レタス・タマネギを軽く塩もみしておく。

③①のひじきを冷まして②の野菜と混ぜ合わせ、③の調味料で和えてできあがり。

- オリーブオイル:大さじ2
- レモン汁:大さじ1
- マスタード:大さじ1
- 塩コショウ:少々

※他、サラダ油を使用

作り方 ひじきのサラダ



手軽なひとしお干し

ひじきのサラダ

ハゼのかわり衣揚げ

**Point!**  
ハゼを調理するポイント!  
ハゼのぬめりは、調理の前に塩をふって水で洗いましょう。小さくてもウロコがあるので、包丁の背ですって取っておくことをお忘れなく。

おたよりコーナー

■尾形たきさんの絵がとて素敵ですね。絵心のない私にはうらやましいです。宮城県内に住んでいるのに、離島にはまだ行ったことがありません。一度は行ってみたいと思います。(石巻市 J.Sさん)

◆県内には数多くの離島があります。自然豊かで、風景の美しい島が多いですよ。機会があればお出かけください。そして絵描きにも挑戦してほしいかがでしょうか。(編集部)

■流留の塩田 (Vol.26) の記事をおじいさんと見ました。50年前の写真をとて懐かしく思い出したようで、その当時塩田で働いていた話を教えてもらい、うれしそうに話すおじいさんを見て、私もうれしく思いました。(石巻市 M.Kさん)

◆おたよりを頂戴して、私たちもうれしく思いました。UMINEKOがご家族の会話のお役に立てて良かったです。これからも、多くの方に喜んでいただける紙面づくりをめざします。(編集部)

■サイエンス工房を親子でなく、一人でも楽しんでます。音もきれいに出来ましたよ。(石巻市 K.Tさん)

◆前回のサイエンス工房は、空き缶でつくる笛でした。実際につくっていただいたんですね。編集部では、サイエンス好きにも、工作好きな方にも楽しんでいただけるような題材をご提供できるように心がけています。(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまからお寄せいただいたお便りをご紹介します。紙面に対するご感想のほか、おもしろエピソード、マメ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

親子サイエンス工房

気温が変わることでビンが浮いたり沈んだりするってホントかな?

### #23

## ペットボトルやビンを使ってガリレオ温度計づくり

### 挑戦してみよう!

**用意するもの**

- ペットボトル 1本 (2リットルサイズ)
- フタができるガラスの小ビン 3~4本 (栄養ドリンクや化粧品ビンなど。大きさ・材質が同じもの)
- ガラスビーズ
- 温度計
- 割りばし
- カッターナイフ
- ラップフィルム
- 輪ゴム
- 小さいじょうご

**注意**

- ※カッターナイフやお湯を使うときはケガやヤケドに気をつけましょう。できれば大人の人に手伝ってもらいましょう。
- ※実験中は水がこぼれることがあるので、ぬれてもいい場所で実験しましょう。また、タオル等を用意しておくとう便利です。

### つくり方

- 1 ペットボトルの上の狭い部分をカッターナイフで切り取り、水を入れ、しばらくそのままにしておきます。
- 2 小ビンの中をよく洗って乾かします。ラベルがついているビンは、ラベルをはがしましょう。
- 3 小ビンにガラスビーズをいくつか入れてフタを開け、ペットボトルの水の中に入れてみます。小ビンが水の真ん中あたりで止まり、ゆっくり浮かび上がってくるように、小ビンの中のガラスビーズの数を調節します。
- 4 3の小ビンの水から出し、水の温度を測っておきます。(水温A)
- 5 3~4と同じ要領で「水温A」より3度くらい低い「水温B」と、水温Aより3度くらい高い「水温C」を作り、それぞれ小ビンの浮き具合を調節します。
- 6 ペットボトルの水が「水温A」に戻ったら、作った3本の小ビンを入れ、ラップフィルムと輪ゴムを使ってペットボトルにフタをします。入れた小ビンには浮かぶものと浮かばないものがあるはずですよ。これで、ガリレオ温度計のできあがり!

**観察してみよう! (成功例)**

- 気温が高くなると… 気温が高くなるにつれて、小ビンは沈みだします。
- 気温が低くなると… 気温が低くなるにつれて、小ビンは浮きだします。

**ガリレオ温度計のしくみ**

気温が変化するとそれにあわせて水温も変化します。水温が上がると、ペットボトルの中の小ビンを浮かばせている力が弱まり、小ビンは沈みます。反対に水温が下がると、小ビンを浮かばせている力が強まり、小ビンは浮かびます。この水温の変化を利用したのがガリレオ温度計なのです。

**Point!**  
どうしてそうなるの?

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

**EVENTS CALENDAR**  
2008.10~2009.1  
イベントカレンダー

※イベントへおでかけの前に  
諸事情により開催日等が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

**10月**

石ノ森萬画館 第38回 特別企画展  
萬画家・石ノ森章太郎  
マンガからミリオンアート~さらなる未来へ~  
とき 4日(土)~1月25日(日)  
会場 石ノ森萬画館  
TEL 0225-96-5055

第65回 サン・ファン感謝デー  
「大地の恵みまつり」  
とき 25日(土)  
会場 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
TEL 0225-24-2210

第2回 サン・ファン秋祭り  
「ワールドフェスタ」  
とき 25日(土)、26日(日)  
会場 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
TEL 0225-24-2210

第22回 石巻シーサイドマラソン大会  
とき 26日(日)  
会場 石巻市立石巻小学校(スタート・ゴール)  
問 石巻市教育委員会体育振興課  
TEL 0225-95-8998

第2回 東松島旬の市  
とき 26日(日)  
会場 奥松島運動公園(パウンズ88)  
問 東松島市商工観光課  
TEL 0225-87-3111

**11月**

おながわDC「かき祭り」  
とき 8日(土)、9日(日)  
会場 マリンバル女川おさかな市場  
問 マリンバル女川事業協同組合  
TEL 0225-54-4714

食彩・感動いしのまき  
「2008世界牡蠣フェスタ」  
とき 8日(土)、9日(日)  
会場 石巻市内  
問 (社)石巻観光協会  
TEL 0225-93-6448

東松島カキまつり & 第4回東松島市農業祭  
とき 9日(日)  
会場 奥松島運動公園(パウンズ88)  
問 東松島市農林水産課  
TEL 0225-82-2088

第66回 サン・ファン感謝デー  
「浜の美味鍋まつり」  
とき 16日(日)  
会場 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
TEL 0225-24-2210

**NOVEMBER**

第9回 石巻かき祭り  
とき 23日(日)  
会場 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
問 宮城県漁協 石巻市東部支所  
TEL 0225-90-2131

**12月**

おながわDC「年末大感謝祭」  
とき 20日(土)~30日(火)  
会場 マリンバル女川おさかな市場  
問 マリンバル女川事業協同組合  
TEL 0225-54-4714

第67回 サン・ファン感謝デー  
「海苔と牡蠣まつり」  
とき 21日(日)  
会場 宮城県農長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
TEL 0225-24-2210

女川町水産まつり  
とき 27日(土)  
会場 女川魚市場  
問 実行委員会事務局(女川町役場水産農林課内)  
TEL 0225-54-3131

**DECEMBER**

金華山黄金山神社歳旦祭  
とき 1日(木)  
会場 金華山黄金山神社  
TEL 0225-45-2301

延びる開眼多幸上げまつり  
とき 1日(木)  
会場 野蒜海岸  
問 東松島市商工会  
TEL 0225-82-2088

マリンバル女川おさかな市場  
「たら祭り」  
とき 10日(土)、11日(日)  
会場 マリンバル女川おさかな市場  
問 マリンバル女川事業協同組合  
TEL 0225-54-4714

**JANUARY**

「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」により、県内各地で独自のキャンペーンが行われています。これをきっかけに、身近な地域の魅力を再発見できるかもしれませんね。

平成20年 10:00~15:00  
とき **10月26日**  
ところ **女川原子力PRセンター**

**収穫祭** 2008  
PRセンターで育った「大地の恵み」をみんなで収穫体験しませんか?  
畑での大根掘りはおもしろいよ!

**収穫体験!**  
りんご狩り 大根掘り

**入場無料** 雨天決行  
★りんご・大根・石焼きいも・いも煮・焼きさんまは数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますので、ご了承ください。  
★会場内では食べ物の販売は行っておりません。お弁当や飲み物が必要な方は、各自ご持参ください。

自分でとったりんごはやく食べたいな!  
たのしい工作や実験もいっぱいね!

たのしく遊ぼう!  
遊びの広場  
アテンダントのお姉さんと風船で動物を作るよ!  
バルーンアート  
条件をクリアして景品をゲット!  
スポーツ広場  
◆ミニバスケット  
●対象▶小学生以下  
作ったあてで、飛ばして遊ぼう!  
ペーパーブーメラン

おいしい秋の味覚をめし上げ!  
秋の味覚・試食サービス  
いも煮 焼きさんま 石焼きいも  
11:00~ 11:00~ 11:00~ 12:30~ 14:00~

たのしく学ぼう!  
エネルギーコーナー  
おもしろ実験にチャレンジしよう!  
静電気実験  
11:30~ 13:30~  
エネルギーで功績を残した偉人たちを紹介します!  
エネルギーの偉人パネル展

展示コーナー  
東北電力図画コンクール  
テーマ「想像の海の生きものたち」  
＜一次審査通過作品展示＞  
IHクッキングヒーターを体験!  
オール電化相談コーナー

時間  
りんご狩り 10:30~ 12:15~  
大根掘り 10:30~  
●対象▶小学生以下(なくなり次第終了)

整理券を配布します

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286  
ご案内▶9:30~16:30 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始を除く

**お知らせ**  
「~ふるさとの情景~絵画紀行」でお馴染みの尾形たき子さんが石巻で個展を開催します。受賞・入選作品を中心に100号の大作やUMINEKOの表紙を飾った原画など、厳選の50点ほどを展示予定です。

『尾形たき子個展』 入場無料  
「暮色」(2001) 第54回示現会展 示現会奨励賞  
●期間/2008年11月26日(水)~30日(日)  
●会場/ナリサワ2F・カルチャーギャラリー  
●住所/石巻市駅前北通り2丁目12-27  
●電話/0225(95)7011

**【はがきの記入方法】**  
50円 9862221  
当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

★女川原子力PRセンターオリジナルキャラクターの「ごろたん」が美味しいパイになって新発売!  
★マリンバル女川で買い求めいただけます。

今号のプレゼント **ごろたんパイ(柚子あん)**  
15名様

**PRESENT! QUIZ!**  
プレゼント★クイズ

【応募方法】 はがきに、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業 ⑤郵便番号 ⑥ご住所 ⑦電話番号 ⑧プレゼントクイズの答え ⑨UMINEKO紙面に対するご感想 ⑩⑨の紙面・ホームページへの掲載可否 ※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください ⑪東北電力に対するご意見、ご要望

【ヒント】 今回のUMINEKOの表紙の絵はヨシ原です。文章をよく読んでみてね。

① かおり百選 ② 歴史の道百選 ③ 日本の音風景百選 ④ ヨシは湿地に育つ植物です。北上川河口では、春から夏には青々と茂り、秋から初冬には黄金色に輝くヨシを見ることが出来ます。その北上川河口のヨシ原は、全国のある百選の一つに選ばれています。さて、次のうちどれでしょうか?