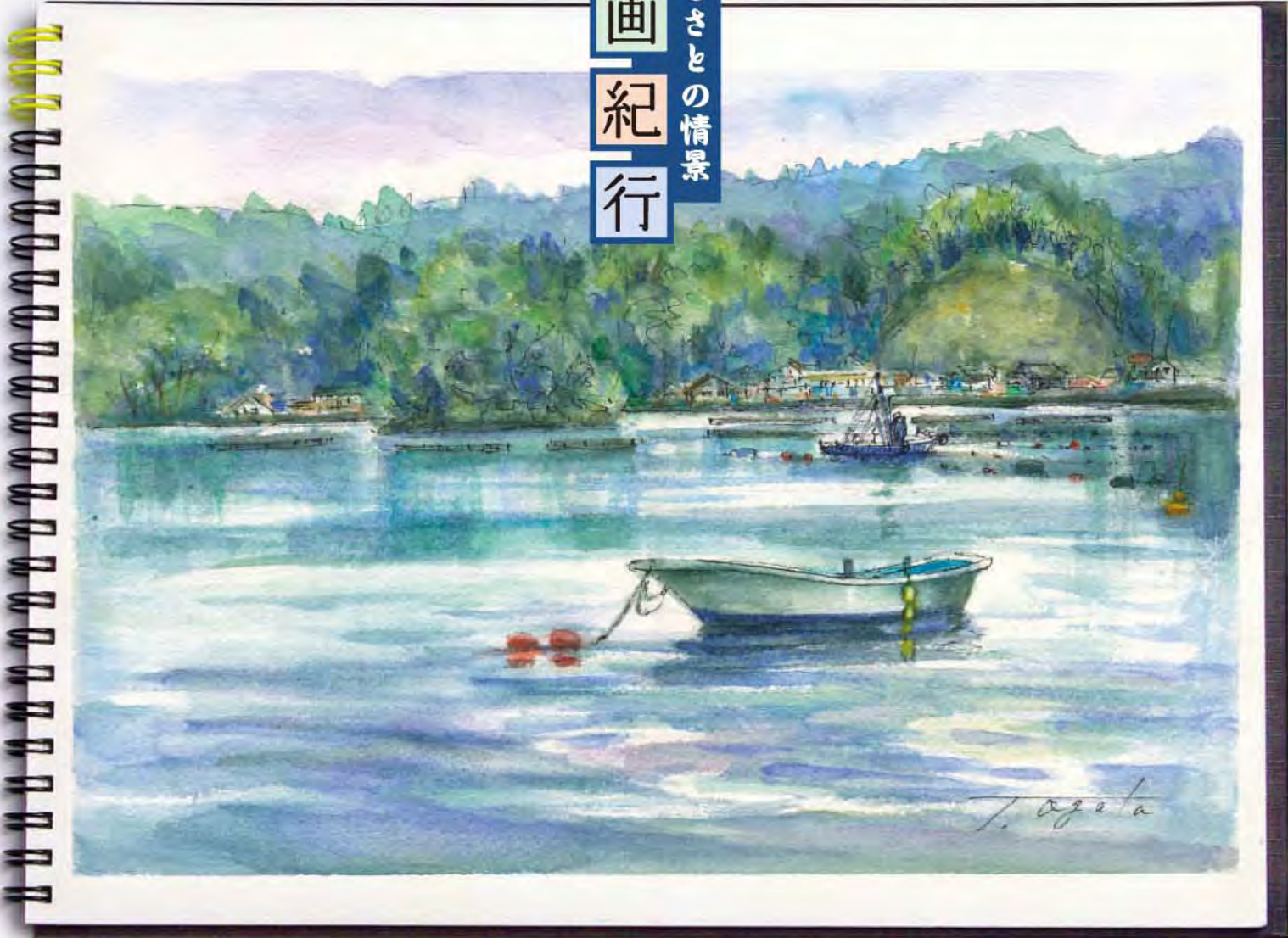


UMINEKO



Vol.26
2008
Summer

絵画紀行 ふるさとの情景



Profile

尾形たき子・プロフィール
石巻市出身。石巻女子高等学校、フェリス女学院短期大学を卒業。
示現会準会員、宮城県芸術協会会員、宮城水彩画会理事で、多くの受賞歴を持つ。
石巻美術展実行委員会、東北電力図画コンクール審査委員長としても活躍。



尾浦から 眺める出島

国道398号を女川港から雄勝方面へ北上する途中に、尾浦があります。地名の由来は、神龜年中(724~728年)に天竺(釈迦)千葉大王の子が漂着したことから「王浦」となり、その言葉が転じて「尾浦」になったという伝説があります(※)。この尾浦からは、緑豊かな出島を目近に臨むことができます。出島には、縄文時代の遺跡や、戊辰戦争の頃に函館を目指した徳川軍(榎本武揚軍)が残したとされる「歓喜天尊厨子」などが残されています。風光明媚な景観と合わせて、壮大な歴史ロマンを感じることができる尾浦と出島。今回は、そんな尾浦の港から、出島の眺めをスケッチしていただきました。

(※)参考：女川町誌

**爽やかな夏の潮風と
きらめく海面の美しさを伝える**
尾浦の漁港に出かけると、海面に青い空と濃い緑色の樹木が映り、輝きながら揺れるさまが美しく感じられました。ずっと見ていると、水のきらめきがまるで生きもののように思えます。水平線を画面の真ん中にする、絵が二つに割れてしまうので、今回は美しい水面を多くとる構図にしました。

空と山の稜線は、紙の白さを少し残して描きました。こうすることで、夏のすがすがしさが表現できるように気を配りました。

(絵・尾形たき子)

CONTENTS 今号の内容

- ② ●地域のあの頃 今と昔のあいだ
.....流留・渡波の塩田(石巻市)
- 学校のお宝拝見
.....東松島市立矢本東小学校
- ③ ●牡鹿半島～旬の素材・横須賀風～
.....栄養豊富で新鮮なイワシを
ひと工夫しておいしく食べよう!
- 親子サイエンス工房
.....あきカンとストローを組み合わせて、きれいな音を出してみよう!
- おたよりコーナー



- ④ ●E-インフォメーション
- 地域のイベントカレンダー
- プレゼントクイズ
- 編集後記



青と緑のコントラストが美しい夏の出島

地域のあの頃 今

昔と
あの
あいだ

ながる わたのは
流留・渡波の塩田(石巻市)



SCENE-5



時間の流れとともに表情を変えてきた風景。そんなかつての風景と、今の風景を並べて。小さな時間旅行を楽しんでみませんか。

かつては塩田が広がり、威勢の良い作業唄が響いていました。



現在、住宅や学校、大型店舗などが建ち並んでいる流留・渡波地区にまたがる万石浦の西側では、約半世紀前まで塩田が広がり、塩づくりが行われていました。

ほか、藩の財政を支える貴重な財源として江戸にも出荷されていたそうです。

明治38年(1905年)には塩専売法が定められ、生産塩はすべて国に買い上げられるようになりました。

江戸時代初期、旧牡鹿郡流留村に住んでいた菊地與惣右衛門は、伊勢神宮に参拝した帰り、行徳現(千葉県市川市)に宿泊し、そこで入浜式塩田(※1)を目にしました。與惣右衛門は地元でもこの方法が利用できると思い、行徳から塩づくりの職人を連れ帰りました。そして寛永15年(1638年)までに、約45ヘクタールの塩田を拓き、39の釜屋(※2)を建設しました。

当時、流留・渡波でつくられた塩は、仙台藩の領内で消費された

(※1)入浜式塩田とは、潮位の干満を利用して、水門から海水を入れる方法。(※2)釜屋とは、濃くした塩水を煮詰めて、塩を取り出すための建物。

流留・渡波の塩田での塩づくりは途絶えましたが、作業唄である「渡波塩田つぼ打ち唄」は、平成4年に石巻市指定無形民俗文化財に指定されて、今でも唄い継がれています。



昔

◆塩田風景…中央に見える堀から奥が塩田、手前が水田(昭和30年代撮影)

現在では、一面にのどかな塩田風景が広がっていた昔の面影はなくなり、現代的な街並に様変わりしています。



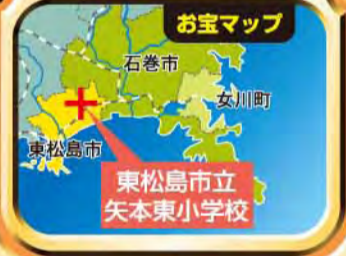
今



◆現在の流留・渡波地区の風景(平成20年撮影)

◎監修・写真協力/木村敏郎(元石巻市文化財保護委員)

学校の
お宝
拝見!!



歴史を知り友情を育む

矢本東小学校の歴史は古く、創立は明治6年です。その後、旧矢本小学校を経て、昭和53年に矢本東小と矢本西小の二つの学校に編成されました。現在は619名の児童が元気に学んでいます。



贈られた人形を見つめる児童たち



エンジェルちゃん名前お披露目式の様子

ある「ミス宮城」を所有しているマーガレット・コルベットさんから、昨年7月に「青い目の新友情人形」が矢本東小学校に贈られることになったのです。そのきっかけは、今から3年前に「世界の平和は子どもから」という青い目の人形を題材とした劇を児童が演じたためです。



お宝ファイル: #13

東松島市立矢本東小学校の
青い目の新友情人形



エンジェルちゃん

村人の想いがつまった書

ほかに歴史を感じさせるお宝があります。現在、校長室に飾られている東郷平八郎(※1)の書がその一つ。これは、大正12年頃、鷹来村の代表者たちが村のためにと、東郷平八郎に何度も頼み込み、ようやく書いてもらったものだそうです。



鷹来村は昭和15年に矢本町(※2)になり、昭和30年に赤井村、大塩村と合併したのですが、東郷平八郎の書はその際に鷹来村の中心にあった旧矢本小学校に預けられたと伝えられています。

(※1) 東郷平八郎は、日露戦争の英雄として、当時の国民の尊敬を集めた人物です。(※2) 矢本町は平成17年に鳴瀬町と合併し、現在の東松島市になっています。

息を吹き返した松の木

学校のシンボルである「そなれ松」(クロマツ)は、昭和22年に校木に指定され、昭和30年代の校舎移転の際に、現在の場所に移植されました。枯れそうになっていたため、昨年、樹木医に処置してもらったのですが、樹木医には「もう息を吹き返さないかもしれない」と言われました。



新しい葉が芽吹いた校木の「そなれ松」

しかし、地域のみなさんが入れ替わりやってきて世話をしていたところ、今年になって青々とした新しい葉がたくさん芽吹いてきたのです。地域のみなさんのやさしい気持ちや、児童たちの応援が、高齢の松の木に伝わったのでしょうか。



地域のみなさんの熱心なお世話により元気になりました



作り方 揚げイワシのおろし南蛮

材料(4人分)

- イワシ(中).....6尾
- 大葉.....6枚
- ナス.....2本
- ししとう.....12本
- おろしたまねぎ.....大さじ4
- しょうゆ.....大さじ4
- 酢.....大さじ4
- 砂糖.....大さじ1

※他、塩、薄力粉、揚げ油を使用

- 1 イワシは頭を落としてわたを除き、三枚におろして軽く塩をふる。
- 2 ①のイワシに大葉をのせ、くるりと巻いて爪楊枝でとめ、薄力粉を薄くまぶして180度の揚げ油でからりと揚げる。
- 3 ナス・ししとうは素揚げする。
- 4 すりおろしたまねぎと、酢・しょうゆ・砂糖を混ぜ合わせたタレをかけてできあがり。

作り方 イワシの卵の花あえ

材料(4人分)

- イワシ(中).....3尾
- おから.....1/2カップ
- キュウリ.....1本
- しょうが.....少々

<三杯酢>

- ◎酢: 大さじ2
- ◎塩: 小さじ1/3
- ◎砂糖: 大さじ1
- ◎だし汁: 大さじ2

※他、塩、酢を使用

- 1 おからは、鍋で3~4分炒りして粗熱を取ったらAの三杯酢をかけて合わせる。
- 2 イワシはわたを除いて三枚におろし、両面にたっぷり塩をふって20分ほど置く。1/4カップ程度の酢をボウルに入れてイワシをくぐらせ塩を落とし、皮を頭のほうからむいて食べやすい大きさに切る。
- 3 キュウリは小口切りにして少量の塩をふってしんなりさせる。
- 4 ①、②、③を合わせてあえ、せん切りしょうがを添える。

作り方 蒲焼きイワシのちらしずし

材料(4人分)

- イワシ(中).....5尾
- ご飯.....2.5合
- すし酢.....大さじ5
- ミョウガ.....2個
- キュウリ.....1本
- 甘酢しょうが.....30g
- ゴマ.....大さじ2
- 大葉.....5枚
- 卵.....1個

A

- ◎しょうゆ: 大さじ3
- ◎砂糖: 大さじ2
- ◎みりん: 大さじ3

※他、サラダ油を使用

- 1 炊き立てのご飯にすし酢を合わせて冷まし、せん切りにしたミョウガ、キュウリ、甘酢しょうがとゴマをさっくり混ぜる。
- 2 イワシはわたを除いて二枚に開き骨を取る。食べやすい大きさに切り分け、薄力粉をまぶし、サラダ油をひいたフライパンで焼いて取り出す。
- 3 きれいにしたフライパンに調味料Aを合わせて少し煮詰め、イワシを戻して照りが出るようにかからめる。
- 4 すし飯にイワシをのせて、せん切り大葉と炒り卵をちらす。

揚げイワシのおろし南蛮

イワシの卵の花あえ

蒲焼きイワシのちらしずし

揚げイワシのおろし南蛮

Point!
イワシを選ぶポイント!
ウロコが多く残っていて青く光り、目が澄んでいる新鮮なものを選びましょう。

栄養豊富で新鮮なイワシをひと工夫しておいしく食べよう!

イワシは名前が弱そうですが、栄養満点のお魚です。なかでも血液をサラサラにし、血栓などを防ぐといわれる不飽和脂肪酸のEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が多く含まれています。栄養価が高く、庶民の味として親しまれてきたイワシは、歌人の紫式部も好んで食べたといわれています。

みなさんもイワシをひと工夫して、おいしく召し上がってみませんか。

おたよりコーナー

■Vol.25を見た瞬間、表紙の仕事風景が目にとまりました。30数年前雄勝町で勤務していたので桑浜が懐かしく思い出され、紙面を初めてじっくりと読みました。(石巻市 M.Sさん)

◆30数年前の風景と現在とは、どこか違いはありましたか?仕事をしている方にお話をうかがったのですが、みなさん気さくにに応じてくださったのが印象的でした。(編集部)

■母校(渡波小)の記事を拝見しました。おひなさまが今なお受け継がれていて、うれしく思いました。(石巻市 K.Mさん)

◆おひなさまは、児童たちからとても大切にされているようでした。きっと、おひなさまを大事にする気持ちも受け継がれているのではないのでしょうか。(編集部)

■宮城県のワカメの水揚げ量が全国で第2位であることにもビックリしましたが、ワカメも色々な料理ができることを知り、いつもおひたしやみそ汁しか作ったことのない私にとって、すごく勉強になりました。(女川町 Y.Kさん)

◆前号で紹介したワカメで巻いたエビフライがおいしかった、という感想を数多くいただきました。横須賀さんには、これからも簡単でおいしいお料理のレシピを紹介していただきます!(編集部)

★このコーナーでは、読者のみなさまから寄せいただいたお便りをご紹介します。はがきのアンケート内容のほか、おもしろエピソード、ママ知識、地域の情報など、幅広くお便りを募集しています。どうぞ「UMINEKO」の紙面づくりにご参加ください!

親子サイエンス工房

身近なもので音を鳴らす!?
かんたんに笛が作れるってホントかな?

#22 あきカンとストローを組み合わせて、きれいな音を出してみよう!

用意するもの

- あきカン
- ストロー
- セロハンテープ

作り方

- 1 あきカンのプルトップを取ります。
- 2 カンのへりに、ストローを押しつけながら息を吹き込み、音がよく鳴る位置を探します。
- 3 ポーっと音が鳴る位置を見つけたら、その位置でセロハンテープで貼りつけてできあがりです。

試してみよう!

★あきカンに水を入れると、笛の音の高さが違ってきます。水を多く入れると高い音に、少ない量だと低い音になります。ドレミの音階に合わせて、水の量を変えたあきカン笛をつくって、曲の演奏に挑戦してみませんか!

★あきカンの大きさを変えたり、ストローを切って短くしてみたりすると、音はどう変わるかな?

音が鳴るしくみ

あきカン笛は、ストローで吹き込む空気の流れや位置、息の強さがちょうどよいとき、カンの中で空気のふるえ(振動)をおこします。この空気のふるえが私たちの耳に伝わり音として感じるので。また、この空気のふるえの大きさ(波長)の違いが、音階の違いとなって聞こえるのです。市販の笛やホイッスルなども、このしくみをうまく利用したものです。

どうして音が鳴るの?

はやくてしよ

注意 あきカンは洗ってから使しましょう。あきカンのフチやプルトップで手を切らないように気をつけましょう。

女川原子力発電所からのお知らせ E・インフォメーション

EVENTS CALENDAR
2008.7~2008.10
イベント・カレンダー

※イベントへおでかけの前に
諸事情により開催日等が変更される場合がございますので、問い合わせ先にご確認のうえおでかけください。

7月

第12回 親子ふれあいパーク
 とき 21日(月・祝)
 会場 サン・ファンパーク
 問 宮城県長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
 TEL 0225-24-2210

女川みなと祭り
 とき 26日(土)、27日(日)
 会場 女川港周辺
 問 女川みなと祭り協賛会(女川町商工会)
 TEL 0225-53-3310

金華山龍神祭・龍(蛇)踊り
 とき 26日(土)、27日(日)
 祭場・問 金華山黄金山神社
 TEL 0225-45-2301

石巻川開き祭り
 とき 1日(金)、2日(土)
 会場 市内中心部、旧北上川下流
 問 石巻川開き実行委員会(石巻商工会議所内)
 TEL 0225-22-0145

牡鹿鯨まつり
 とき 3日(日)
 会場 おしかホエールランドイベント広場
 問 牡鹿鯨まつり実行委員会事務局
 TEL 0225-45-3456

マリナル女川
おさかな市場「夏祭り」
 とき 9日(土)、10日(日)
 会場 マリナル女川おさかな市場
 問 マリナル女川事業協同組合
 TEL 0225-54-4714

第8回 石巻マンガ灯ろう祭り
 とき 23日(土)
 会場 中瀬公園(石ノ森萬画館となり)
 問 石ノ森萬画館
 TEL 0225-96-5055

第54回 松島基地航空祭
 とき 24日(日)
 会場 航空自衛隊松島基地
 問 東松島市商工会
 TEL 0225-82-2111

9月

マリナル女川
おさかな市場「さんま祭り」
 とき 13日(土)、14日(日)
 会場 マリナル女川おさかな市場
 問 マリナル女川事業協同組合
 TEL 0225-54-4714

第64回 サン・ファン感謝デー
「石巻の銘品まつり」
 とき 21日(日)
 会場 サン・ファンパーク
 問 宮城県長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
 TEL 0225-24-2210

石巻ふれあい朝市
 とき 21日(日)
 会場 石巻駅前なぎわい交流広場
 問 石巻観光協会
 TEL 0225-93-6448

金華山黄金山神社 例大祭
 とき 25日(木)
 祭場・問 金華山黄金山神社
 TEL 0225-45-2301

おしかホエールランド 開館記念イベント
 とき 5日(日)
 会場 おしかホエールランドイベント広場
 問 おしかホエールランド
 TEL 0225-45-3149

おながわ秋刀魚収穫祭
 とき 5日(日)
 会場 女川魚市場前
 問 女川魚市場買受人協同組合
 TEL 0225-53-4455

10月

金華山黄金山神社 神鹿角切り行事祭
 とき 5日(日)、12日(日)
 祭場 金華山黄金山神社 角切り場
 問 金華山黄金山神社
 TEL 0225-45-2301

マリナル女川
おさかな市場「ほたて祭り」
 とき 11日(土)、12日(日)
 会場 マリナル女川おさかな市場
 問 マリナル女川事業協同組合
 TEL 0225-54-4714

おがつホタテまつり
 とき 12日(日)
 会場 雄勝シーサイドふれあい広場
 問 雄勝漁業協同組合
 TEL 0225-57-2211

OCTOBER

【編集後記】
 絵画紀行で紹介しました出島に渡り、出島に残されている「お宝」を取材しました。学校でも地域でも、大切に保存されているお宝には、さまざまなエピソードがありますね。とても興味深いお話をきくことができました。

東北電力次世代支援プロジェクト
放課後ひろば
 夢のひろば、あそびあそび

第7回 東北電力図画コンクール

テーマ **想像の海の生きものたち**

作品募集!
 ご応募いただいた方には
オリジナル記念品を贈呈いたします。

おやくそく
 ●作品は、A4用紙に描いてね!
 ●応募は、一人1枚だよ!
 ●次のような作品は応募できないよ!
 ●貝がらなど立体物を貼ったもの
 ●コピーや切り抜きたもの
 ●パソコンで編集されたもの

募集期間 平成20年**7月19日**土 → **8月31日**日

応募対象 小学生以下のみなさん

表彰
最優秀賞 1名 (東京ディズニーリゾートファミリーチケット / 大人2名・子供2名+JTB旅行券)
優秀賞 5名 (任天堂 Wiiまたはこどもギフト券)
奨励賞 15名 (全国共通図書カード)
審査委員特別賞 9名 (東京ディズニーリゾート・1デイパスポート / 大人1名・子供1名)

審査委員長 尾形たき子氏 (洋画家)

応募規定
 ●A4 (21cm×29.7cm) の画用紙に描いてください。
 ●1人1作品の応募とし、未発表作品に限ります。
 ●絵の具・クレパス・色鉛筆・油彩・貼り絵など、なんでも可。
 ※応募された作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。応募作品の返却はいたしません。

応募方法
 ①応募チラシ裏面の応募票に記入し、作品の裏面に貼ってください。応募票(応募チラシ)がない場合、自作の応募票(お名前、性別、年齢、住所、電話番号、学校名、学年、作品タイトル、作品のコメントを記入した用紙)を作品の裏面に貼ってください。
 ※応募票のない作品は、選考対象外とさせていただきます。
 ②応募作品(応募票貼付)を封筒に入れ、下記の宛先を記入し、切手を貼って投函ください。
 ※作品保護のため、必ず封筒に入れてご応募ください。

作品展
 ●応募いただいた全作品を対象とした作品展を予定しています。
 期間、場所などは別途ご案内いたします。

応募先
 〒986-2221 宮城県牡鹿郡女川町塚浜字前田123
 東北電力株式会社 女川原子力PRセンター内
「東北電力図画コンクール」事務局

※個人情報の取り扱いについて：東北電力図画コンクール事務局は、記載された個人情報(氏名、住所など本人を特定できる情報。以下「個人情報」といいます。)を以下のとおり取り扱います。●当事務局は、個人情報を適切に管理・保管します。●当事務局は、個人情報を応募者への連絡など、図画コンクールに関する業務遂行およびPRセンターが催すイベントにのみ利用します。●当事務局は、個人情報の開示を法令で認められている場合を除き、第三者へは提供または開示しません。●応募作品を公表、展示、印刷など行う場合には、作品に併記して応募者の都道府県名・学校名・氏名を公開することがあります。

主催 東北電力株式会社 女川原子力発電所 後援 女川町教育委員会 石巻市教育委員会 東松島市教育委員会 三陸河北新報社 石巻日日新聞社 協力 石ノ森萬画館

お問い合わせ 東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225(53)3410 FAX.0225(53)3286 ご案内◆9:30~16:30 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)を除く

絵画紀行
 ふるさとの情景
 こぼれ話

表紙に描かれている出島には、大きな石を円形に並べて積んだ配石遺構群や貝塚があり、縄文時代から人が暮らしていたことがうかがい知れます。縄文式土器をはじめ、骨角器類やマグロ・クジラの骨なども多く出土しています。

また、平成13年に永清寺に寄贈されて、女川町指定有形文化財の指定を受けた「歡喜天三尊厨子」は、戊辰戦争の頃、幕府側の榎本武揚の軍が函館を目指す途中で出島に立ち寄り、その際に島民に託されたものと伝えられています。ほかにも、金銀のかんざし、朱塗りの砂時計、望遠鏡、航海術の巻物などが託されたそうです。

「歡喜天三尊厨子」は「開けると目がつぶれる」と伝えられ、百年以上も開帳されずに保管されていました。現在は、永清寺住職の土井賢亮氏により丁寧に祀られています。

歡喜天三尊厨子(※)
 ※厨子とは、仏像などを入れる前開きの箱

【はがきの記入方法】

50円 9862221

社団法人 女川町 塚浜字前田1
 女川原子力発電所 UMINNEKO 係行

★やさしいお茶の香りが
 気分を和ませてくれます!
 抗菌効果・防臭効果も
 あります!

15名様
今号のプレゼント
お茶染め
タオルセット

PRESENT! QUIZ!
プレゼント★クイズ

【はがきの記入方法】
 ①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業
 ⑤郵便番号 ⑥ご住所
 ⑦電話番号
 ⑧プレゼントクイズの答え
 ⑨UMINEKO紙面に対するご感想
 ⑩⑨の紙面・ホームページへの掲載可否
 ※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください
 ⑪東北電力に対するご意見、ご要望

【応募締切】
 …平成20年9月30日必着
 ※当選発表は賞品の発送をもって
 かえさせていただきます。

【応募方法】 はがきに、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【応募のヒント】
 「しま」の後に続くのは、海がただやかな状態を表す言葉です。

【応募のヒント】
 石巻城跡にあり、松やツツジの名所として知られる公園の名前は…

①…日和山公園

問 女川町や石巻市には、島が数多くありますが、今回の表紙に登場した女川町の出島は、女川港から高速船で約20分で行くことができます。さて、その高速船の名前は次のうちどれでしょうか?

①しまなみ
 ②しまなぎ
 ③しまゆき

※アンケートで知り得たお客様の個人情報は今後の紙面づくりの参考にすほか、プレゼントクイズ当選者への発送に係る作業のみに限定し使用いたします。