



ふるさとの情景

## 絵画紀行

○ 女川町・女川駅前



### 訪れる人を優しく迎える シンボルツリーと幻想的な光の波

女川の冬の風物詩「スターダスト・ページェント海ぼたる」は、1998年に女川町内の有志により始まりました。女川駅に帰省する人や訪れる人たちを明るく迎えたいという思いから企画され、例年12月上旬から1ヶ月間ほど催されます。

東日本大震災では8万個あった電球がすべて流されてしまいました。支援者からの寄贈などにより、途切れることなく女川の冬を彩り、2021年で24回を数えました。

町内の商店などに募金箱を設置し寄付を募って運営しており、有志の皆さんと町民の皆さんの想いが訪れる人たちを楽しませていきます。

今回はイルミネーションの点灯時から暮れゆく女川駅を眺め、描いていただきました。

**Point.**  
薄暮の女川駅前に灯る女川の元気と美しい海をイメージさせる輝き

暮れなすむ女川駅前。イルミネーションが灯った頃には遠くにまだ山の稜線が見え、女川駅舎内の照明が優しく感じられました。

漁網に電球が取り付けられていると、手前の輝きは海の波を感じさせるようなイメージで描きました。

家族連れや友達同士のグループが多く訪れていたため、明かりの中に人物も描き入れてみました。動きと温かみを感じてもらえたら嬉しいです。

ここ数年、毎年のように足を運んでいるので、今回はこれまでに見たイルミネーションのイメージも詰め込み、奥行きを感じさせるような作品にしてみました。

(絵と文・尾形たき子)

#### 尾形たき子：プロフィール

石巻市出身。フェリス学院短期大学卒業。日本水彩画会会員、宮城県芸術協会会員、宮城水彩画会常任理事、元示現会会員で、数多くの受賞歴を持つ。東北電力図画コンクール審査委員長を務める。

#### 今回のスケッチ・スポット



石巻市・東松島市・女川町でお勧めの風景を教えてください。巻末「ウミネコ・クイズ」にあわせ、お勧めの風景に出会える場所や見どころなどを書き添えてご応募ください。

**CONTENTS**  
今号の内容

**P.2**

- 地域のイキイキ活動紹介!  
…東北電力図画コンクール20回記念 インタビュー
- くらしの知恵袋  
…寒い季節も明るい気持ちで元気な毎日を!

**P.3**

- 旬の素材 ～横須賀風～  
…鰯(イワシ)を使った料理
- カラダが喜ぶ運動コーナー
- おたよりコーナー



**P.4**

- E-インフォメーション
- ウミネコ・クイズ

# 地域のイキイキ活動紹介!

このコーナーでは、地域に根ざしてがんばっている人や団体をご紹介します。地域に暮らす仲間の活躍が、皆さんの活力につながりますように……。

特別編

## 東北電力図画コンクール20回記念インタビュー

### バラエティに富んだ 素晴らしい海の 世界の広がり

「東北電力図画コンクール」は、子ども達の命の大切さや自然環境への関心を深めてもらえたらという想いを込め、2002年にスタートし、2021年に第20回を数えました。これまでの応募総数は8万点を超え、個性豊かな海の生きものたちが数多く寄せられてきました。



● 表彰を受ける小泉さん (2015年)



● 表彰を受ける木村さん (2016年)

20回を記念して昨年の夏休み期間中に、第1回から第19回に最優秀賞を受賞した作品を女川原子力PRセンターに展示し、見学者の皆さんに選んでいただく「ベスト・オブ・ザ・ベスト」の投票会を行いました。今号では、投票会の上位入賞者お二人のインタビューをお届けします。



● 審査員から「小泉さんの作品とわかったよ」と言われ画風の変化のきっかけになった作品 第12回奨励賞「希望の光から生まれたよ」



● 第13回 石巻日日新聞社賞を受賞した「進め!海中音楽隊」

#### 初めて応募したのは?

**小泉** 幼稚園の年中でした。小さい頃から魚が好きで、動物園より水族館に連れて行ってもらうのが嬉しかったことを覚えています。絵を描くことも好きで、コンクールへの応募は家族からの勧めでした。

#### 絵画を習っていたのでしょか?

**小泉** 習ったことはありません。祖父が絵を描くことが好きで、画材をたくさん持っていたこともあり、祖父のところに遊びに行くと一緒に描いたりしていました。

**木村** 小学6年生で最優秀賞を受賞され、それまでも優秀賞や奨励賞など幾度も受賞しています。6回の入賞は最多記録です。

**木村** 小学校2年生の時に優秀賞を受賞しています。それが初応募でした。幼稚園の頃は、4歳上の兄の絵が上手すぎて自分で納得できる作品には見えなかったので応募していませんでした。

**木村** 2年生の時の作品は、歯の矯正をしていた経験があり、歯並びが良くなって嬉しかった気持ちピアノを習っていたことから、歯を鍵盤に見立てることはできないかと考えて描きました。



● 木村さんが小学2年で初受賞した作品「うたうさかな」



● 「兄のように描きたい」と思わせた兄・一意さんの作品 第12回 最優秀賞「海底清そう魚」

#### 絵画を習っていたのでしょか?

**木村** 習ったことはありません。自分も兄のように描けるようになりたいと思って背中を追いかけていました。

**小泉** 小学生の頃は、夏休み前から「今年はどんな絵にしようか」と考えていました。自分なりにアイデアを出して構想を練ってもしましたが、祖父や両親に相談することもありません。良いアイデアが降りてくるという表現がありますが、それは必死に考えることで生まれるものだと思います。

4年生のときの表彰式で審査員の先生から「一目見て理枝さんの作品とわかったよ」と言っていたことがあります。嬉しくもありましたが、反面まったく違う作品を描いてみようという気持ちになり、次の年は画風を変えて応募しました。

**小泉** 趣味程度ですが、今も創作活動をしています。幼稚園から小学校にかけて、毎年夏に一生懸命絵を描いていたことは、創作活動はもうるん物事の考え方など、今に生きていると思えます。ゴールに向けてあれこれイメージしたり仮説を立てたりして取り組むことは、海の生き

#### 今も絵を描いていますか?

**小泉** 興味程度ですが、今も創作活動をしています。幼稚園から小学校にかけて、毎年夏に一生懸命絵を描いていたことは、創作活動はもうるん物事の考え方など、今に生きていると思えます。ゴールに向けてあれこれイメージしたり仮説を立てたりして取り組むことは、海の生き

**木村** スチームパンク(※)というジャンルを知り、それを魚を表現したらカッコいいのかもしれないと思って作品にしました。どの歯車がどこを動かしているかなどを思い描きながら、立体的な構図にしてあります。すべてが動くようには描けていませんけれど(笑)。

**木村** 賞をとりたいたいというより、自分が描きたいものを描いていましたから、最優秀賞の知らせが届いたときには驚きました。びっくりして声も出せずにいたら、母親から「どうしてそんなに無表情なの」と言われたことを覚えています。

**木村** 今回の「ベスト・オブ・ザ・ベスト」投票では匠意さんの作品が最多得票でした。

**木村** 選んでもらえたことで、ようやく兄を超えられたと思いました。すっごく(兄の作品を)超えられないと思っていました。

#### 今も絵を描いていますか?

**木村** それほど多くはありませんが趣味で描い

ものを描いていたことで習得できたのかもしれない。



● 第14回 最優秀賞作品「海の花園」

Key Person. こいずみりさ

人物 小泉 理枝さん

最多入賞 (6回)

石巻高等学校3年生



#### 子どもたちにメッセージをお願いします。

**小泉** 思ったことや感じたことを表現することは大事だと思います。嫌なことがあったり、もやもやすることがあったとしても、それを絵にぶつけて表現することで昇華させることができるかもしれません。あわせて、コンクールに応募することで、評価していただいたり、新しいお友達ができることもあるでしょう。絵が好きとか、創作することに興味があるという人は、描くことで自分なりの表現を見つけてほしいですね。

#### 将来の夢を教えてください。

**木村** 将来はロボットのクリエイターになりたいと思っています。困っている人やハンディのある人の役に立つようなロボットをつくりたいです。

#### 子どもたちにメッセージをお願いします。

**木村** 上手とか下手ということにこだわらず、まずは自分の思ったものを描いてみればいいのです。絵が苦手だと思っている人は、○△□を組み合わせるから始めてみましょう。線をつないでカタチにしていって、絵になっていってほしいです。

大人の皆さんには、子どもたちの作品にネガティブな評価をしないで欲しいです。子どもたちの絵は、その子の想いのカタチですから。

(※) スチームパンク……SF(サイエンス・フィクション)のジャンルの一つで、蒸気機関が著しい発展を遂げた世界が舞台となり、モチーフとして真鍮素材の物や歯車などが使われることが多い。

## 寒い季節も明るい気持ちで元気な毎日を!

### 作務衣を着てみませんか?

作務衣はもともと禅宗の修行僧の作業着で動きやすい仕立てが特徴です。前部には紐がついていて締め付けは好みで調整でき、中綿入りや裏地がついたものもあるので寒い時期にもおすすめです。買い物や散歩など近所へのお出かけにもよさそうです。

### 靴下を脱いでみませんか?

カーペットなどのわずかな段差につまずいたり、階段で滑ってしまうことはありませんか。裸足になると、このような転倒のリスクを減らすことができます。足の裏は第二の心臓ともよばれていて、裸足で過ごすことで足の裏が刺激され血行が良くなったり、リラックス効果が得られるともいわれています。思い切って裸足生活に切り替えてみませんか?

※気温や体調に応じて調節してください。



### あたたかい色の物を使いませんか?

オレンジや赤などの暖色には、視覚によって心理的に暖かさを感じさせる効果があります。パジャマやタオル、ハンカチなどの身近なものを暖色系に替えることで、視覚的に暖かさを感じることができます。下着も暖色系の明るい色にすることで、気持ちまで明るくなりそうです。



### 皆さんの「方言で一言」

- おっぴさんの つくったおやつごっつおさまでした。
- ながすやき
- もさパン※

## くらしの知恵袋

豊かな毎日を送るための小さな知恵話にちよつと道草していきませんか?

アドバイザー 草貴子さん



\* くさ たかこプロフィール \* ● 仙台市泉区 市名坂小学校区避難所運営委員会事務局長 ● 仙台市安全安心街づくり推進会議委員 ● 女川町出身

※「方言で一言」の訳: ひいおばあさん(ひいおじいさん)のつくったおやつ、ごちそうさまでした。

① 麦こうせん(大麦を炒って挽き粉にしたもので水や湯で溶いて食べる) ② 流し焼き(小麦粉と砂糖を溶いて薄く焼いたもの) ③ がんづき



Manami Yokosuka

料理研究家 横須賀 真奈美 さん

# 旬の素材

横須賀風

\*旬の素材を使ったレシピ\*



【よこすか まなみ \*プロフィール】  
茨城県生まれ。NHKのリポーターなどの経験を持つが「どうしてもお料理がしたいの!」と料理を学び転身。料理教室やテレビの料理コーナーでも活躍中。「国際薬膳師」として食べ物での健康管理も目指す、食のよるす仕事屋。

【表記説明】 総エネルギー(1人分) kcal/総塩相当量(1人分) g

## 【イワシの手開き(二枚おろし)】 ----- 動画で見てみよう!

- 水洗いしたイワシを頭を右にして持ち、右手の親指と人差し指をエラの後ろに差し込む。指が骨に当たったら骨を折り、頭と一緒にワタを引き抜く。腹の下部を包丁で切り落として、手早く水洗いする。
- 背骨に沿って指で骨と身を分けてながら開いていく。反対側も同様に、骨についた身をこそぎながらはずし、最後に背骨を取り除く。



https://www.youtube.com/watch?v=HtnBAFXH1SU

## 自家製オイルサーディン(イワシの油漬け) 317kcal/0.87g

- ① イワシは頭とワタを除いて二枚におろし、半身に切る。両面に塩コショウをまぶして耐熱皿に並べる。薄切りのニンニク、2cmくらいに乱切りしたエリンギ、タカノツメを入れる。
- ② オリーブ油を加え(イワシの身に油がかぶる程度)、皿にラップをかぶせる。
- ③ 蒸気の上がった蒸し器に入れて中火で約10分蒸す。蒸し終えたらそのまま冷ます。
- ④ タイムやローズマリーなど添えて皿に盛り付ける。

- 材料(4人分)
- マイワシ 4~5尾
  - ニンニク 2片
  - エリンギ 2本
  - タカノツメ 1~2本分
  - 塩 小さじ1/2
  - コショウ 少々
  - オリーブ油 約200ml
  - ※付け合せのハーブ お好みで



(※) 総エネルギーはオリーブ油の摂取量を1人当たり約19ccで算出しています。

## オイルサーディンとゆで卵のカラフルパスタ 433kcal/塩分0.97g

- ① 塩を加えた熱湯でパスタをゆでる。仕上げ1分前に小房に分けたブロッコリーを鍋に入れて一緒にゆで上げ、ざるで湯切りする。
- ② フライパンにオイル(\*オイルサーディンが浸かっているオリーブ油・ニンニク・タカノツメ)をひいて軽く温め、①のパスタとブロッコリーを入れて炒める。
- ③ オイルサーディンとオイルエリンギを加えて軽く温め、塩コショウでととのえる。皿に盛り付けて、くし切りのゆで卵を添える。

- 材料(4人分)
- オイルサーディン 4枚
  - オイルエリンギ 4切れ程度
  - ゆで卵 2個
  - ブロッコリー 1/4個
  - ショートパスタ 150g(今回はペンネを使用)
  - オイル(\*) 大さじ5~6
  - 塩コショウ 適宜



## イワシのロールフライ 320kcal/0.6g

- ① イワシは頭とワタを除いて二枚におろし、半身に切る。
- ② 両面に薄く塩コショウをふってロール状に巻き、爪楊枝を刺して留める。薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をていねいにつける。
- ③ 180度の揚げ油で色よく揚げる。サラダ野菜やレモンを添えて盛り付ける。

- 材料(4人分)
- マイワシ 4~6尾
  - 塩コショウ 少々
  - 薄力粉 大さじ1.5
  - 卵 1個
  - パン粉 1カップ
  - ※付け合せの野菜・レモン 適宜
  - ※揚げ油 適宜



## イワシのスープ 106kcal/0.82g

- ① 半身に切ったイワシを細切りする。ベーコンは細切り、タマネギとセロリは薄切り、パセリはみじん切りする。
- ② 鍋に熱湯(3カップ)を沸かしてベーコン・タマネギ・セロリ・コンソメをいれて2~3分煮る。
- ③ イワシを加えてさっと煮たら塩コショウでととのえる。器に盛り付けてパセリを添える。

- 材料(4人分)
- マイワシ 2尾
  - ベーコン 2枚
  - タマネギ 1/8個
  - セロリ 5cm
  - パセリ 2房
  - コンソメ 小さじ1
  - 塩コショウ 少々



## 生イワシの香味野菜添え 70kcal/0.2g

- ① イワシの頭とワタを除いて二枚におろし半身に切る。皮をはがして斜めに細切りする。
- ② 細かく刻んだタマネギとパセリ、塩コショウで和える。お好みでレモンや辛子など添える。

- 材料(4人分)
- マイワシ 2尾
  - タマネギ 1/8個
  - パセリ 1房
  - 塩コショウ 少々
  - レモン 適宜
  - 辛子 適宜



生イワシの香味野菜添え

イワシのスープ

イワシのロールフライ

オイルサーディンとゆで卵のカラフルパスタ

自家製オイルサーディン(イワシの油漬け)

イワシは漢字で「鰵」と書きます。諸説ありますが、陸にあがるとすぐに弱ることから「よわし」が転じてイワシになったといわれています。

名前の由来こそ弱ですが「イワシ百匹、頭の薬」という言葉があるように、良質なたんぱく質と脂質を含んでいるほか、血流を良くするEPAやDHA、神経の働きを助けるといわれるミネラル類が豊富です。今回は洋風のレシピでお楽しみください。

\*旬の素材\* 鰵(イワシ)



オイルサーディンとゆで卵のカラフルパスタ

自家製オイルサーディン

イワシのロールフライ

イワシのスープ

生イワシの香味野菜添え

### 薬膳情報

イワシには気力や血を補い、血の巡りを良くする効果があるとされています。中医学(東洋医学)に「久視傷血(目を使いすぎると血を傷つける)」という言葉がありますが、パソコンやスマートフォンで目を使うことが多い人にもおすすめの食材といえるでしょう。

## おたよりコーナー

■ 絵画紀行を眺めながら、幼かったころに見た、稲刈りのハセ掛けの稲束や、あぜ道を駆け回ってイナゴ採りに夢中になったものだなあと懐かしんでいます。(石巻市 A.Yさん)

◆ 実際の景色を眺めるよりも、絵画からノスタルジックな回想をすることがありますね。A.Yさんのお便りから、元気いっぱいな子どもの頃の様子を想像させていただきました。(編集部)

■ 少子高齢化が進む中、「あおい地区会」の大人も子どもと一緒に「日本一のまちをつくる活動」は素晴らしいと思います。(東松島市 F.Sさん)

◆ 「あおい地区会」のほかにも素晴らしい取り組みをしている地区会がたくさんあると思います。年齢を問わず、自分の住む地域の活動に参加し魅力や特徴を知ることが大切ですね。(編集部)

■ 図画コンクールは娘たちや妻の職場の子どもたちもずっと作品を出しており、いつまでも開催してほしい素晴らしい企画であると感じています。(石巻市 T.Mさん)

◆ ありがとうございます。私たちが受賞作品だけでなく毎回多くの個性で素晴らしい作品との出会いを嬉しく感じています。(編集部)

## 元気アップ! カラダが喜ぶ運動コーナー

寒い季節は肩に力が入りがちです。肩の筋や肩甲骨をテーマにしたエクササイズに挑戦してみませんか。

### 1 Yレイズ

**A** アルファベットのYの形のように両腕を上げます。

**B** あげていた両腕を体の前方、肩の高さまで下げます。

A→Bを1セットとして、6~8セットをリズムカルに行いましょう。

### 2 リバースプレス

**A** ひじが前方を向くように、両腕を真上に上げます。

**B** ひじを90度くらいに折り曲げ、両腕を肩の高さまで下げます。

A→Bを1セットとして、6~8セットをリズムカルに行いましょう。

ポイント 痛みがある場合は無理をせず、気持ちの良い範囲で行いましょう。

### 効果

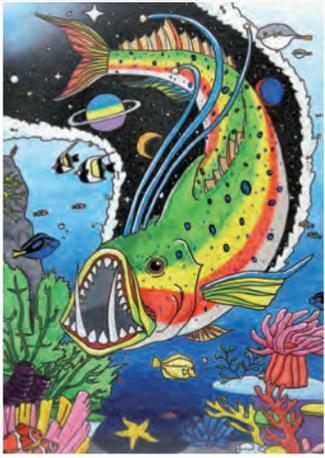
① Yレイズ …… 肩前部と肩甲骨の回転、回旋運動です。肩凝り軽減や肩甲骨のバランスを整えることに効果があります。

② リバースプレス …… 肩前部と肩甲骨の上方の下制運動です。肩甲骨を上下にストレッチさせることで褐色脂肪細胞\*を活性化します。

\*褐色脂肪細胞は脂肪燃焼作用をメインにした細胞です。

【監修: 井田耕治 先生】 「ワシントンスポーツ医学センター」にてダイエットを主体としたフィットネストレーニングを学び、仙台市内を中心にパーソナルトレーナーとして活動。野球、陸上、競輪、格闘技などのアスリートの指導も行っている。PHYSICAL SUPPORT <http://physical-support.net/>

最優秀賞 (1名)



ガーディアン・オブ・ザ・シー〜海の守り神  
白出 結愛 さん (石巻市)

入賞されたみなさん、おめでとうございます！

おかげさまで  
20年

第20回 東北電力図画コンクール  
入賞作品 決定!!

テーマ 想像の海の生きものたち

毎年恒例の「東北電力図画コンクール(テーマ:想像の海の生きものたち)」。20回目を数える今回は、小学生以下の子どもたちから4,681作品ものご応募をいただきました。厳正なる審査の結果「最優秀賞」1点、「優秀賞」7点、「審査委員特別賞」9点、「奨励賞」20点が選出され、昨年12月12日(日)には表彰式が行われました。今年の夏に開催する第21回のコンクールにもぜひご応募ください。

優秀賞 (7名)



まるいおさかな  
アイスクリーム  
熊谷 樹輝 さん  
(石巻市)



びっくり魚天【ぎょうてん】!!  
うろこまでぜんぶおいしいぞ  
阿部 壮汰 さん(石巻市)



海のおそうじ  
フィッシュ  
鈴木 優日 さん  
(石巻市)



まぼろしの魚の音色  
阿部 桃葉 さん  
(石巻市)



イルカもSDGs  
【エスディーゼス】  
内海 七那 さん  
(石巻市)



DREAM FISH  
長坂 良夢 さん(東松島市)



海中時計  
横山 芽衣子 さん  
(石巻市)

審査委員特別賞 (9名)



審査委員長賞  
じんべいざめの口の中  
佐々木 柚 さん(石巻市)



審査委員特別賞  
電宮城  
津田 蒼汰 さん(石巻市)



審査委員特別賞  
ピンクのぼんぼんおさかな  
佐藤 瑞乙 さん  
(女川町)



審査委員特別賞  
海の中のゴミをそうじする  
ジンベイザメ  
村上 太一 さん(石巻市)



三陸河北新報社賞  
ぎょ!ぎょ!ぎょ!  
みんな集まれ~!!  
武田 莉衣咲 さん(東松島市)



石巻日日新聞社賞  
ブルーインパルストビウオ  
大野 孝太郎 さん(東松島市)



石・森萬画館賞  
海まもり戦隊  
ギョレンジャー  
加藤 維人 さん(石巻市)



女川原子力発電所長賞  
三陸海まつり  
加藤 稜大 さん(石巻市)



女川原子力PR所長賞  
たからのさかな  
三條 航 さん  
(石巻市)

奨励賞 (20名)

- ★小野寺 茉和 さん(女川町)
- ★佐藤 蒼輔 さん(女川町)
- ★宮本 理央 さん(石巻市)
- ★山家 蒼紫 さん(石巻市)
- ★石森 胡都 さん(石巻市)
- ★遠藤 龍ノ助 さん(石巻市)
- ★山家 剣心 さん(石巻市)
- ★加藤 綺夏 さん(石巻市)
- ★佐藤 悠輝 さん(女川町)
- ★相原 璃旺 さん(石巻市)
- ★一迫 虹心 さん(石巻市)
- ★本多 孜堂 さん(石巻市)
- ★阿部 凜平 さん(石巻市)
- ★坂井 万緒 さん(石巻市)
- ★野崎 里紗 さん(石巻市)
- ★齋藤 有那 さん(東松島市)
- ★坂井 里菜 さん(石巻市)
- ★佐藤 芽依 さん(東松島市)
- ★鈴木 真綾 さん(石巻市)
- ★丹内 美佑 さん(石巻市)



「東北電力図画コンクール」の20年におよぶ  
歴史が培ったトリビア(雑学)をご紹介します。

トリビア  
2

★過去20回の応募数は、81,228作品に及びます。

※東日本大震災やコロナウイルスの影響などが応募数に現れています。応募数だけでなく、オリンピックなどのイベントやSDGsなどの世の中の流れが作品のモチーフに表現され子どもたちの関心事が見て取れます。



トリビア  
1

★初回(2002年)のコンクール名は「想像のおさかなコンクール」でした。子どもたちのイメージの大きさに気づかれ、第2回から「想像の海の生きものたち」と改名しました。

トリビア  
3

★コンクールに複数回入賞された方々と連続入賞をされた方々をご紹介します。

入賞回数 (奨励賞以上の入賞回数)	連続入賞年数
1位 6回 ▶ 小泉 理桜 さん(第8,9,11,12,13,14回)	1位 5年連続 ▶ 小林 麗朱 さん(第8~12回)
2位 5回 ▶ 小林 麗朱 さん(第8,9,10,11,12回) ▶ 小泉 佑也 さん(第9,10,12,13,16回) ▶ 櫻井 蘭奈 さん(第10,12,13,14,15回)	2位 4年連続 ▶ 小泉 理桜 さん(第11~14回) ▶ 櫻井 蘭奈 さん(第12~15回) ▶ 横山 菜々子 さん(第13~16回) ▶ 村上 紗彩 さん(第16~19回) ▶ 横山 芽衣子 さん(第17~20回)
5位 4回 ▶ 庄司 夏穂 さん(第3,5,6,7回) ▶ 木村 匠意 さん(第13,15,16,17回) ▶ 大友 みのり さん(第6,7,9,11回) ▶ 木村 七歩 さん(第13,14,16,17回) ▶ 横山 菜々子 さん(第13,14,15,16回) ▶ 熊谷 輝星 さん(第14,16,18,19回) ▶ 村上 紗彩 さん(第16,17,18,19回) ▶ 横山 芽衣子 さん(第17,18,19,20回)	7位 3年連続 ▶ 木村 優花 さん(第7~9回) ▶ 阿部 涼音 さん(第9~11回) ▶ 木村 一意 さん(第11~13回) ▶ 木村 匠意 さん(第15~17回) ▶ 白出 結愛 さん(第18~20回)

「東北電力図画コンクール」は今年も開催しますので、小学生以下のみなさんはぜひ参加してください。

みんなで  
見に来てね!

「一次審査通過作品」展示のご案内

★一時審査を通過した200作品を下記の日程で展示しますのでぜひご覧ください!★  
●会場:イオンモール石巻(2Fペルーナ前) ●日時:2022年1月19日(水)~2月2日(水) 10:00~21:00

保護者のみなさまへ

★今回ご応募いただいた作品を希望される方に返却いたします。  
【返却の対象】…… 第20回コンクールにご応募いただいた全作品  
【返却期間】…… 2022年3月1日(火)~5月31日(火)

※ 女川原子力PRセンターにお越しいただける方を対象とします。(当方からの発送はいたしません)  
※ お引き取り日の一週間前までにPRセンターにご連絡をお願いします。  
※ 作品のお渡しの際には、身分証明書等によりご住所を確認させていただきます。  
(できましたら、ご応募いただいたお子さまと一緒にお願いします)

主催/東北電力株式会社 女川原子力発電所

後援/女川町教育委員会・石巻市教育委員会・東松島市教育委員会 協力/石・森萬画館  
三陸河北新報社(石巻かほく)・石巻日日新聞社

ご来館のお申込  
お問い合わせ先

東北電力 女川原子力PRセンター TEL.0225-53-3410

◆開館時間 9:30~16:30 ◆休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)・年末年始 FAX.0225-53-3286

今回は新型コロナウイルスの影響により、「イベントカレンダー」のコーナーをお休みいたします。



【編集後記】

図画コンクールの入賞者への取材で、お二人とも「絵を描くことは自分の想いや考えを表現することです」とコメントしてくださいましたことが印象的でした。絵に限らず、文章、写真、手工芸など表現の手段はいろいろあります。自分なりの表現方法を持っているというのは素敵なおことですね。UMINEKOは今年も読者の皆さんに楽しんでいただけるような表現を心がけようと思っております。(編集部)

63円 9862293

牡鹿郡女川町  
塚浜字前田1  
女川原子力発電所  
UMINEKO係 行

- ①お名前(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④ご職業  
⑤郵便番号 ⑥ご住所  
⑦電話番号  
⑧UMINEKOクイズの答え  
⑨UMINEKO誌面に対するご感想  
⑩⑨の誌面・ホームページへの掲載可否  
※「掲載可」または「掲載不可」とお書きください  
なお、掲載の際のお名前はイニシャルで紹介いたします  
⑪東北電力に対するご意見、ご要望

応募はがきの記入方法

ご応募いただいた方の中から  
抽選で15名様に  
彩美きもの姿  
ふろしき・小ふろしき  
セット  
を差し上げます。



使い勝手の良い生地のおふろしきと、お弁当包み等にも使える小ふろしききもの姿に見立てたセットです。

Q. 東北電力図画コンクールは昨年20回目を数えました。20年間変わっていない図画のテーマは次のうちどれでしょうか?

- 1 想像の海の生きものたち
- 2 理想の地球の生きものたち
- 3 驚異の宇宙の生きものたち



前号の答え アジの尾びれに近い体側についているトゲのような硬い部分は?.....① ぜいご

ヒント

これまでの入賞作品には魚のほか、タコやイカ、タツノオトシゴなどさまざまな生きものが描かれています。

UMINEKO★QUIZ  
ウミネコ・クイズ

<応募方法>

★はがきに、左記の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【応募締切】

2022年2月28日必着

※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※クイズの応募はがきで知り得たお客様の個人情報は、当選者への賞品の発送に使用するほか、今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。