

Oasis 5



5月のオープンサンド

たまごとアボカドのオープンサンド

パンにマヨネーズを塗ります。ベーコンとスライスしたアボカドを並べ中央に卵を乗せます。オリーブオイル、こしょうをふりかけて焼くと完成です！

掲載している催しは、都合により変更となる場合がございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。最新情報につきましては、ホームページ等でご確認いただけますと幸いです。





「佐渡島の金山」世界文化遺産登録応援イベント

入場無料
申込不要

金とトキと美味美酒の島 佐渡をさ〜どうぞ!展

2024年の世界文化遺産登録を目指している新潟県の「佐渡島(さど)の金山」。新潟の宝「佐渡」の魅力を3日間限定でご紹介します。

2024 5月16日[木]~18日[土]

16日 10:00~18:00 ※16日 10:00 よりオープニングセレモニーを予定
17日 10:00~18:00 / 18日 10:00~16:00

会場 アクアホール



世界遺産登録推進パネル展



金塊廻り体験



佐渡の誇る
さまざまな特産品販売

※写真はイメージです



特産品が当たるクイズラリー

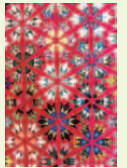
主催／東北電力新潟支店 共催／新潟日報
協力／新潟県・佐渡市・佐渡汽船・トキエア・東北電力ネットワーク
問い合わせ先 新潟日報社 地域ビジネス部 TEL 025-385-7432(平日9:30~17:30)

入場無料

瀬上むつみ キルト&ししゅう ハンドクラフトクラス 「すてきな手仕事」

5/8(水)▶12(日)
(最終日は16時まで)

好きな物を作るフリークラスとテキストを用いて基礎から学ぶ資格取得クラスの皆さんがハンドキルト・ミシンキルト・ししゅう・フリークラフトの手法で生活小物やベッドカバーを作りました。色とりどりのすてきな手仕事をどうぞごゆっくりご覧ください。



華やかな夜会をイメージした
ミシンキルト

主催 瀬上むつみ キルト&ししゅう ハンドクラフト
●連絡先／瀬上 TEL／090-5356-5671

入場無料

沖縄の調べ ～三線とサンレレの音色にのせて～

5/19(日)

沖縄民謡やオキナワンポップスを、沖縄の伝統楽器「三線」と、三線とウクレレが合体した楽器「サンレレ」で弾き語ります。ゆったりとした沖縄の音楽で、癒しのひとときをお楽しみください。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。



2024年1月「沖縄の調べ」

時間 14:00~15:00
曲目 「安里屋ユンタ」「花」「ちんぬくじゅうしい」 ほか
主催 / 出演 ポロポロジュージーズ
●連絡先／館山 E-mail / guanshansanxian@gmail.com

入場無料

女性たちによるアート作品展

5/21(火)▶26(日)
(最終日は16時まで)

日々の生活の中で、女性たちは多様な製作をしています。それらは家族や周囲の見る人や口にする人、触れる人の心や目を和ませ、無心になれる製作は被災した心の傷を癒す術ともなり、何より己を豊かにしてくれます。南三陸と仙台の女性たちの作品展です。



何気ない生活を潤すアート作品

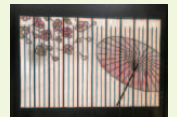
主催 みやぎジョネット
●連絡先／みやぎジョネット TEL／080-1825-3084

入場無料

春ひとひらの花・光に願いを込めて 押し花・グラスアート作品展

5/28(火)▶6/1(土)
(最終日は16時まで)

市内4カ所の老人介護施設と、押し花・グラスアート・シルエットアート教室による春の合同作品展です。花びらに作者の思いを込めたすてきな作品を展示します。グラスアート、シルエットアートの美しい色、反射される光に癒されてほしいと願っています。



昨年の展示会の作品

主催 アトリエHANA
●連絡先／鷺北 TEL／090-3732-1585

入場無料

第23回とっておきの音楽祭2024

6/2日

「障害のある人もない人も一緒に音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指す」、この趣旨では国内最大級を誇るストリート音楽祭です。アクアホールステージでは、アコースティックな器楽演奏など、さまざまな音楽を楽しめます。



笑顔つながる
ココロつながる音楽のチカラ

時間 11:00~17:00

曲目 「LET IT BE」「翼をください」ほか

主催 NPO法人とっておきの音楽祭

出演 ザ弾いどるズ、大小ちーむ ほか(全9グループ)

●連絡先／とっておきの音楽祭実行委員会SENDAI TEL／022-342-9978

入場無料

人と自然が調和する場・ 那智カタクリの里

6/4火▶9日
(最終日は16時まで)

那智が丘団地が隣接する高館山周辺では、カタクリをはじめ四季折々に咲き誇る貴重な植物を里山散歩感覚で観察できます。高館山の自然を大切に守り育てていく一助になればと考え、写真とエッセイ、動画で紹介いたします。どうぞゆっくり鑑賞をお楽しみください。



春の妖精 カタクリ

主催 那智カタクリの里を育てる会

●連絡先／代表 馬場 文雄 TEL／090-6255-4270

入場無料

クラシックギターアンサンブル・ オレンジのコンサート

6/15土

クラシックギターの優しい音色で奏でるアンサンブルです。仙台ではおなじみのあの曲やこの曲を集めたメドレーや、耳なじみのある曲を中心にお届けします。結成11年目、20代~60代までの幅広いが紡ぎ出す和気あいあいとした楽しい演奏をぜひお聴きください。



みちのくギターフェス
演奏後、会場にて

時間 14:00~15:00

曲目 「Send 愛メドレー」「ニューシネマパラダイス」ほか

主催／出演 クラシックギターアンサンブル・オレンジ

●連絡先／西山 TEL／090-6221-7591

入場無料

下平清人と仲間たち「型絵染」展

6/18火▶23日
(最終日は16時まで)

型絵染の人間国宝、芹沢銈介の流れを受け継ぐ、有志の作品展です。デッサンして渋紙を刀で彫り、型紙を作り、糊置き、色差し、水元、すべての工程を一人で削り上げる…。屏風、着物、帯、壁掛、額絵など、これまでの力作を多数展示します。



暁いキオウ

主催 下平清人と仲間たち事務局

●連絡先／武田 TEL／090-5839-5076

入場無料

行政相談パネル展

6/25火▶28金
(最終日は16時まで)

総務省の「行政相談」は、行政や困りごとなどに関する相談の解決に取り組んでいます。行政相談センター(きくみみ宮城)や行政相談委員が対応した身近な相談事例のパネルを多数展示します。相談も受け付けますので、お気軽にお越しください。



昨年の会場の様子

主催 総務省 東北管区行政評価局

●連絡先／総務省 東北管区行政評価局 行政相談課 TEL／022-262-7839

とうほう文化情報コーナーのお知らせ

第79回文化財展 ～最新の調査報告2024～

6/4火▶7/7日

市内遺跡における最新の発掘調査成果について、出土した実際の遺物やパネルの展示を通して紹介します。また、土日限定のクイズラリーや、6月11日(火)~14日(金)はアクアホールで期間限定の体験イベントを開催します。



令和5年度 展示の様子

郷土の歴史を紐解く上で重要な文化財。私たちの身近にある特別な存在を「見る」「考える」「体験する」など、「色々なカタチ」で親しんでいたければ幸いです。多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

※6月17日(月)には展示替えを予定しております。会期前後半の展示内容が異なりますのでご注意ください。詳細につきましては、4月22日(月)以降の当課HPをご覧ください。

主催 仙台市教育委員会(文化財課 022-214-8893)

アトリエ風物詩

ポーセリンペインティング(磁器上絵付け)

真っ白な磁器に筆で描き、窯で焼成して仕上げます。季節ごとの作品の数々をお楽しみください。



手描き作品

展示協力 atelier Blue Bee(主宰 番田 美紀氏)
E-mail / arikai0210@ezweb.ne.jp

とうほく文化情報コーナー

奈良の大仏をきらびやかに輝かせた みちのくの金～宮城県涌谷町・産金の歴史～

▶6/2日

天平21年(749年)に涌谷町で発見された砂金は、奈良東大寺で鑄造された大仏の鍍金(金メッキ)用に献上。国内で最初の産金地として日本の“金”の原点を体感することができる聖地となっただけでなく、独自の文化や信仰、産業が花開くきっかけになりました。この展示では、国史跡・黄金山産金遺跡などを訪ね、同地における産金の歴史を紐解きます。



黄金山神社の鳥居

協力 涌谷町
一般社団法人涌谷町地域振興公社
日本遺産「みちのく GOLD 浪漫」推進協議会 涌谷支部

おしゃべりウィンドウ N・S

祝球団創設20周年！ はばたけ 楽天イーグルス大特集2005→2024

▶6/30日

東北という地に根ざし、東北に愛され、東北を熱くする。そう誓い、50年ぶりの新球団として誕生した楽天イーグルス。今年、2024年に球団創設20周年を迎えます。この20年の歴史を振り返り、懐かしのあのシーンや、あのユニフォームなど...ここでしか見られない展示をご用意しました。実際にスタジアムで使用していた選手ロッカーや、選手のビッグポブルを展示したフォトスポットも設置します。楽天イーグルス20年間の歴史を体感しに、ぜひ足を運んでください。



※写真はイメージです。
写真提供：楽天野球団

展示協力 株式会社楽天野球団(宮城県仙台市)

とうほく文化情報コーナー、おしゃべりウィンドウ N・S についてのお知らせ

- 4/28(日)は15時から18時まで、4/21(日)、5/12(日)、18(土)、26(日)は16時から18時まで、アクアホールの展示撤去作業のためご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- 4/29(月・祝)、5/19(日)は、アクアホールで開催する催しのため一部ご覧いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- 5/15(水)は、アクアホール展示搬入作業のため終日ご覧いただけませんのでご了承ください。

グリーンプラザ休館日カレンダー

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、GW(4/30~5/6)、年末年始 …休館日

5月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

6月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						



親子教室

電気はどこから来るのかな？

電気のひみつを探ろう！

日時

5/25 土 13:00~15:00

会場

コミュニティールーム

参加料

無料



わたしたちの生活になくてはならない電気は、どのように作られて、どこからお家まで運ばれてくるの？
電気と地球環境には、深い関係があるって本当？
たのしい電気実験をしながら、電気の大切さを学んでいきましょう！

※写真はイメージです。

対象

小学校4~6年生と保護者(2人1組)

定員

10組(抽選)

講師

東北電力株式会社 宮城支店地域共創本部総務広報

〈応募締切〉5/11(土)必着



何色に変身？

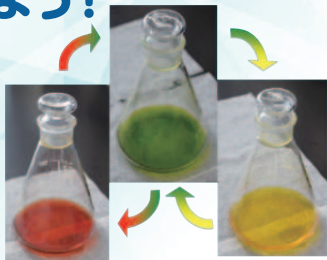
化学の力でスポーツドリンクの色を変えてみよう！

日時

6/9 日
10:30~12:30

会場

コミュニティールーム



※写真はイメージです。

化学反応を起こしてスポーツドリンクの色が信号みたいに自然にくるくる変わる実験をします。化学反応は普段は目で見ることはできないけど、ある溶液を混ぜると反応の様子が色の変化で確認できます。どんな色に変わるのかな？色が変わる仕組みを学びながら化学の力を体験しよう！

対象

小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員

20名(抽選)

参加費

無料

講師

東北工業大学 工学部 教授 丸尾 容子氏

〈応募締切〉5/26(日)必着

予告

6月開催の実験教室

動画版

綺羅綺羅広がる☆ **万華鏡の世界**

抽選で20名さまに **無料で実験キットをプレゼント！**

動画配信日

6/28(金)~配信スタート！

キット応募締切

6/21(金)必着

抽選日

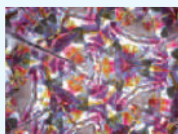
6/22(土)

対象

小学生

講師

グリーンプラザスタッフ



※写真はイメージです。



～お家でできる～



簡単セルフケアで癒しの時間



※イラストはイメージです。

日時

6/28 金

Aコース 10:30～12:30

Bコース 14:00～16:00

会場

コミュニティールーム

すこやかで気持ちの良い生活のために、毎日の生活にセルフケアを取り入れてみませんか？今回は、呼吸法をメインにアロマやセルフマッサージ、そして椅子を使ったヨガなど、お家でも簡単にできるセルフケア方法を学びます。講座の最後にはシンギング・リン®の生演奏を聴きながら、音を身体で感じるリラクゼーションタイムもありますよ！



シンギング・リン®

対象 16才以上の女性 定員 各12名(抽選)

参加費 150円

講師 全米ヨガアライアンス(RYT200)
ヨガインストラクター 三浦 伸子氏

三浦 伸子氏

<応募締切>6/14(金)必着

お申し込み方法

館内インフォメーションでも受け付けています。

下記の必要事項を記入の上ハガキ・FAXでお申し込みください。

FAX. 022-225-3007

<1教室につきハガキ1枚でのお申し込みをお願いいたします。>

●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

- ①希望教室名
- ②参加希望日・コース(動画版は不要)
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤お名前・ふりがな(親子教室の場合は参加される保護者・お子さま両方のお名前)
- ⑥年齢・性別
- ⑦小学校名・学年または職業
- ⑧電話番号
- ⑨「オアシスを見た」とお書きください

【ハガキ宛先】〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1

東北電力グリーンプラザ「実験教室(R)」係 または「カルチャー教室(R)」係
当選ハガキについて

【実験教室】【カルチャー教室】教室開催日の1週間前までにお届けします。

【実験教室【動画版】】抽選日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えにキットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しくささい。

※いずれの場合も連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

入場
無料

ふれあいコンサート600回記念

神谷未穂&中川賢一
スペシャルコンサート日時 **6/16** 日 14:00~15:00 会場 アクアホール

©Fotofolly

* 神谷 未穂氏



©Shuhei NEZU

中川 賢一氏

仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター・神谷未穂氏と、仙台出身のピアニスト
中川賢一氏による、ふれあいコンサート600回記念の特別公演。

国内外の第一線で多彩に活躍する神谷氏・中川氏のデュオによる、フランス音楽を中心とする
素敵な音楽をお楽しみください。

出演 神谷 未穂氏(ヴァイオリン)、中川 賢一氏(ピアノ)

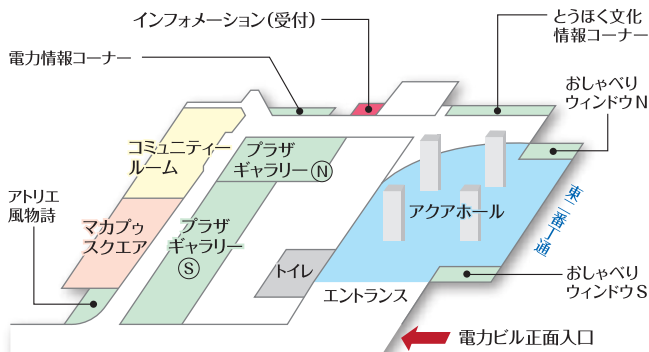
曲目 「ドビュッシー=ハイフェッツ:美しき夕べ」「ラヴェル:ソナタ」より
「マスネ:タイスの瞑想曲」 ほか

協力:(公財)仙台フィルハーモニー管弦楽団

※リハーサル終了後、会場準備が整い次第、開場します。※都合により出演者、曲目、開催時間などが変更となる場合があります。

※当日の会場の状況により入場制限を行う場合があります。

グリーンプラザ館内案内図



May

5月

ギャラリーN

5/28(火)～6/2(日)

第19回 裂遊遊 古裂よ華になれ

主催／宮崎紀美 裂の絵教室
連絡先／宮崎 TEL／022-279-0548



古布を用いて描く絵画をご堪能ください

ギャラリーS

5/8(水)～12(日)

第6回 河北tbcカルチャーセンター 吾妻絵画教室作品展

主催／河北tbcカルチャーセンター吾妻絵画教室
連絡先／佐藤 博志 TEL／090-1493-4905



土手から眺めた、ふるさとの山と白石川

5/14(火)～19(日)

第13回 写真愛好会写真展

主催／宮城県年金協会仙台南支部写真愛好会
連絡先／古川 庄一 TEL／080-3149-4861



四季のさまざまな表情を展示します

5/21(火)～26(日)

第12回 同舟絵画展

主催／仙台マスコミ絵画倶楽部
連絡先／鈴木 三千彌 TEL／090-5187-0329



個々に制作した作品の年1回の絵画展

5/28(火)～6/2(日) 第14回写窓「うらら」写真展 未来美真19

主催／写窓「うらら」
連絡先／船橋 利溥 TEL／090-1497-3614



さわやかなグラデーション、風が運んでくる

June

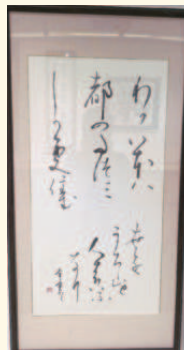
6月

ギャラリーS

6/4(火)～9(日)

第8回 電友書楽会展

主催／電友書楽会
連絡先／三塚 TEL／022-285-2880



いろいろな文字の表現をお楽しみください

6/11(火)～16(日)

写、れーる仙台 第14回写真展

主催／写、れーる仙台
連絡先／伊藤 TEL／090-5181-3761



一期一会に感動し心を写す作品です

6/18(火)～23(日)

えぐクラフト 「殻を破った世界」展

主催／「たまごの学校」
連絡先／菊地 克三 TEL／090-2975-0398

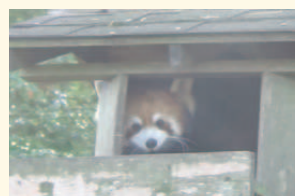


森の運動会 卵の殻で作る楽しい世界です

6/25(火)～30(日)

八木山の四季と暮らし 一写真と詩のコラボ

主催／八木山つどいの家写真クラブ
連絡先／高橋 TEL／022-274-2431



八木山動物公園のお友だち

安全でおいしい水をリーズナブルにお届け

Aqua Clara アクアクララ



医師が評価するアクアクララ

「RO水として水質が安定している」「提供される水のクオリティが、会社の体制も含めて十分に確認できて、安心感があるから」など、医師が推奨するアクアクララのウォーターサーバーを是非お選びください!

※あくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。内科医100名に資料を提示したうえでのwebアンケート調査です。(2023年5月)

【RO水とは…原水をRO膜(逆浸透膜)でろ過して作る、限りなく純水に近い水です】

東北電力のよりそうeねっと会員さま
限定特典もあります!!

(宮城県・福島県の一部地域)

詳しいご案内お申込みはこちらから



お問い合わせはこちら

☎ 0570-049-432 受付時間 月曜～金曜 10:00～16:00 (土日祝休み)



〒980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1 (電力ビル1F)

TEL 022(225)2969 FAX 022(225)3007

開館・お問い合わせ受付時間/ 10:00～18:00

休館日/ 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、GW(4/30(火)～5/6(月・振休))、年末年始



- * 仙台駅から徒歩約15分
- * 仙台市営地下鉄南北線広瀬駅(西3番出口)から徒歩約1分
- * 仙台市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩約5分
- * 駐車場・駐輪場はございません。

<http://www.tohoku-epco.co.jp/fureai/event/oasis.html>
グリーンプラザのイベント情報は、こちらのホームページでもご覧になれます。

東北電力 オアシス

検索

*掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。

*グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用します。



この冊子は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。