



「ねえ、この動物なにかな？」  
客車エンブレムの「オコジョ」と一緒にパチリ！



展望車は、沿線の景色を堪能できるように窓が大きくなっています。「ほら、あそこで手を振ってるよ」。沿道には、SLが通るのを楽しみに待っている人たちがたくさんいて、手を振ってくれます。展望車では、マジックショーやクラフトづくりなどのイベントもあるそうです。

### 1 磐越西線SLばんえつ物語号

新潟県と福島県の会津若松駅を結ぶ磐越西線をSLが走っているのをご存知ですか。煙をもくもく上げて走るあのSLに乗れるとしたら、鉄道ファンでなくてもワクワクしてしまいますね。1999年に復活したこのSL（C57180）は今年運転開始10周年です。土・日曜日、祝日、お盆休み期間や秋のゴールデンウィークには、美しい景色の中を元気に走っていますので、ぜひみなさんも乗ってみてください。



読者家族／  
新潟市にお住まいの鈴木晴美さん、紫音（しおん）ちゃん、瑛介（えいすけ）くん



鈴木さんたちは五泉駅で途中下車。「バイバイ！また乗るね」と見送る紫音ちゃんと瑛助くん。新潟〜五泉駅間は約46分、全席指定一人990円。

JR東日本新潟支社 TEL.025-248-5144

運転日、停車駅、時刻などはホームページをご覧ください

URL <http://www.jrniigata.co.jp>





## ② 手造りガラス工房びいどろ(軍司ガラス工芸社)

月岡温泉街のすぐそばにある月岡カリオンパーク。その中に、自分だけの手造りびいどろ作品をつくれる工房がありました。「手造りガラス工房びいどろ」です。吹きガラス体験やアクセサリー体験など大人向けのものもありますが、今回は、紫音ちゃんと、晴美さんが研磨体験に挑戦しました(所要時間約30分、1個1,000円)。



ガラスの裏側に、絵の型紙を張って、ガラスの上から歯医者が使うような道具で、「カリカリカリッ」と削っていきませす。紫音ちゃんも最初は慎重でしたが、だんだんスムーズに描けるようになりました。



「ボクこの絵をガラスに描きたいな...」  
「うーん、それは難しいんじゃない?」



真っ赤なガラスに、「SHION SUZUKI」と名前を見事に彫り込みました!満足そうな表情でしょ? 瑛介くんもおかあさんに「ドラえもん」を彫ってもらってうれしそう。



**手造りガラス工房びいどろ**  
(軍司ガラス工芸社)  
新発田市月岡1109 月岡温泉カリオンパーク内  
TEL.0254-32-2707  
◎営業時間/9:00~17:00(体験受付16:00まで)  
◎☎有  
◎定休日/水曜日、元旦(GWおよびお盆期間中は営業)  
\*体験はご予約をおすすめします  
URL <http://www.biidoro.com/>  
●アクセス/磐越道安田ICから国道49号方面に直進、安田から国道290号に入り新発田方面へ、月岡温泉街を通り700~800m先右手



「ほら、こんなに描いたよ。おかあさん見てみて」と瑛介くん。



「焼けたかなあ〜」  
「はい、どんどんひっくり返してね」

### 3 新潟せんべい王国

新潟県は、実は米菓生産日本一なんです。その素晴らしさを体感しなくてはもったいない！ということで「手焼き体験」ができる「新潟せんべい王国」へ行ってみることにしました。「手焼き体験」には2種類あります。焼いて食べる体験の他に、しょう油で絵や文字を描いてあぶりだしのようにする「飾れるせんべい焼き」があるんですって。



晴美さんの力作！瑛介くんのリクエストに応じて、カブトムシの絵とふたりの名前を描きました。上手ですね〜。



今度は、食べるためのせんべいを焼きます。ハートや星の絵を描いた上に、しょう油を塗って両面しっかり焼きます。紫音ちゃん、暑そうだけど大丈夫？



「ばかうけ」のキャラクターに顔はめてみるふたり。顔の表情が対照的ですな。



©2000 DENTSU/KB



建物の外にもこんな大きな「ばかうけ」のキャラクター！バリンとボリン。みんなで記念撮影です。

**新潟せんべい王国**  
新潟市北区新崎2661番地  
TEL.025-259-0161  
◎営業時間/9:30~17:00  
◎定休日/無休(臨時休業あり)  
◎入場料/無料  
◎回有  
URL <http://senbei-oukoku.jp>  
●アクセス/日本海東北道新潟空港ICから約10分  
国道7号線(新潟バイパス)濁川ICから約1分

外観もシックでおしゃれ。庭にはさまざまな植木があつて、窓からの景色も心癒してくれます。



豊栄の野菜がいったいどのくらい旨いのか、ピッツアやパスタを注文。野菜が苦手な僕介くんですが、モリモリ食べちゃいました。野菜そのものが美味しいんだね。



#### 4 トラットリア「ノラ・クチーナ」

地元・豊栄にとことんこだわったイタリアンレストランが、トラットリア「ノラ・クチーナ」です。豊栄生まれで豊栄育ちの店主やスタッフが、豊栄でとれた食材をふんだんに使った料理はどれも愛情深く、味わい深いものばかり。レストランの建物も、豊栄で100年以上続いた割烹の大広間を活かしたものです。手間ひまかけた料理とともに、お客さんを温かく迎えてくれます。



#### トラットリア「ノラ・クチーナ」

新潟市北区葛塚市場通り3223

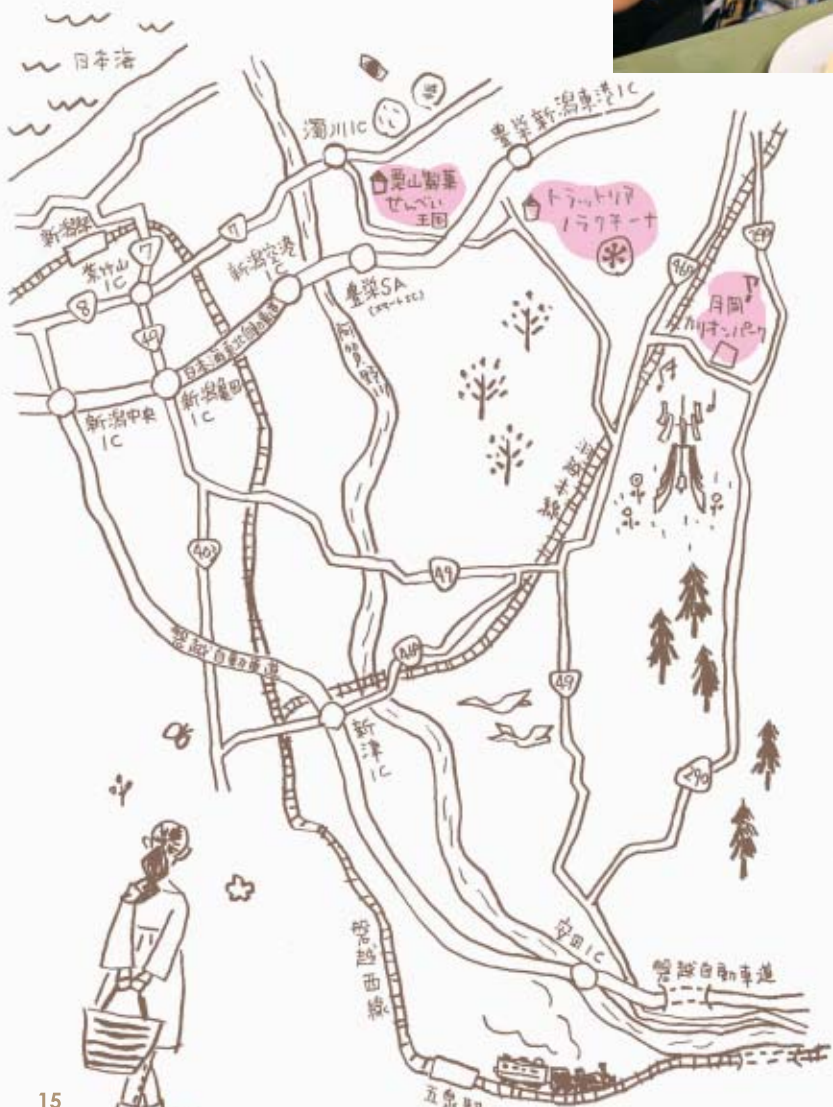
TEL.025-387-5200

◎営業時間 / 11:30～23:00\*ラストオーダー 22:30 (日曜祝日は11:00～22:00)

◎回有

URL <http://www.noracucina.com>

●アクセス / 日本海東北道豊栄新潟東港ICより約5分、JR豊栄駅から2つ目の信号(角に新発田信用金庫)右折し、すぐ左の路地に入ったところが駐車場





### 新潟県立自然科学館

新潟市中央区女池南3丁目1-1 TEL.025-283-3331

◎開館時間/通常開館10:00~17:00(入館は16:30まで)、ナイトミュージアム開催日は10:00~21:00(入館は20:30まで、イベント開始は17:00から)、夏期開館10:00~18:00(入館は17:30まで)

◎休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合は翌日)、12月29日~1月3日

◎入館料/大人550円、小中学生100円(入館料+プラネタリウムの場合、大人750円、小中学生200円)◎回

URL <http://www.lalanelt.gr.jp/nsm/>

●アクセス/磐越道新潟中央ICから約5分、新潟バイパス女池ICから約3分



アルビレックス新潟の本拠地「東北電力ビッグスワンスタジアム」は、白鳥が翼を広げたような美しいスタジアムです。ぜひ一度、生の試合を観戦してみてください。

\*試合日程やチケット料金等についてはアルビレックス新潟の公式サイトをご覧ください。

URL <http://www.albirex.co.jp/>

**6** **新潟県立自然科学館**  
新潟県の移り変わりからブナ林の生物、生活の中のいろいろな科学など見どころがいっぱいの科学館です。「自然の科学」コーナーには、巨大な恐竜が登場するジオラマがあり、音と光の演出でとっともリアル。屋外展示場には、太陽光や風力を遊びながら体感できる施設、1階フロアにはプラネタリウムもあって、一日まこと楽しめます。

### 新潟市水族館 マリンピア日本海

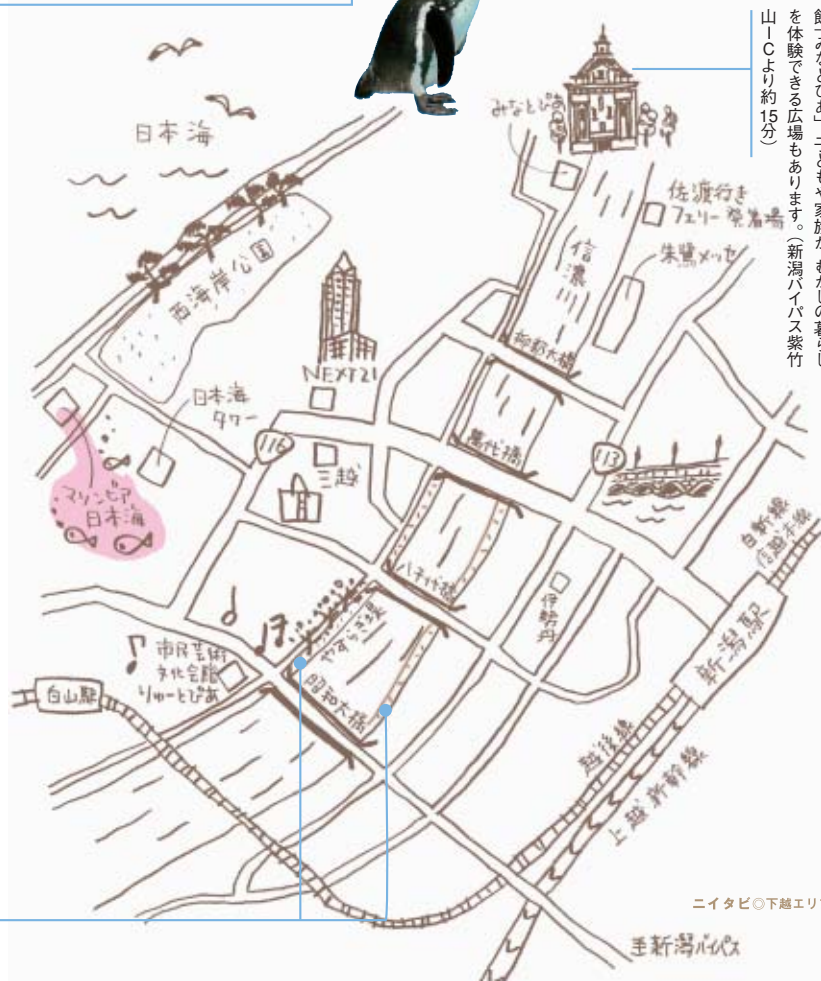
新潟市中央区西船見町5932-445 TEL.025-222-7500

◎開館時間/9:00~17:00(7月18日~20日と7月25日~8月31日は18:00閉館、1月2-3日は10:00閉館) 券売最終は閉館30分前◎休館日/12月29日~1月1日、3月2日~5日◎入館料/大人(高校生以上)1,500円、小人(小中学生)600円、幼児(4歳以上の未就学児)200円、乳児(3歳児以下)無料。「アクアマリンふくしま」の年間パスポートをお持ちの方は入館料が割引されます ◎回 URL <http://www.marinepia.or.jp/>

●アクセス/磐越道新潟中央ICから新潟バイパス女池ICを通して約25分。新潟駅から市内観光循環バスが運行(20~30分、200円)。入館料の割引があります

新潟市のシンボルといえば信濃川。その広い河岸を整備した緑地帯が「信濃川やすらぎ堤(えい)」。のんびり散歩をしながら、川の両岸に広がる新潟の街並を楽しんだり、ウォーターシャトルに乗って水上の散歩も楽しめます。

**5** **新潟市水族館 マリンピア日本海**  
日本海に生息する魚が泳ぐ「日本海大水槽」、磯の生物に触れる「タツチ水槽」をはじめ、たくさん展示があります。子どもたちに特に人気なのは、イルカのショータイム。大きなイルカが目の前でジャンプする様子は迫力満点。アザラシやアシカ、ラッコなどの海獣のコーナーもかわいい表情が間近で見られます。イルカについて学んだり、エサをあたりたり普段できない体験ができるサマースクールも開催予定。ホームページをチェックしてね!



新潟市の歴史や文化を紹介する新潟市歴史博物館「みなとびあ」。子どもや家族が、むかしの暮らしを体験できる広場もあります。(新潟バイパス紫竹山ICより約15分)

7 **彌彦神社**

弥彦山の麓にある彌彦神社は、「おやひこさま」と呼ばれて、地域の人たちに大切にされてきた神社。それもそのはず、農業・漁業・製塩の神様を祀っている神社。越後の人たちにとってなくてはならない存在なのです。その名は、『万葉集』にも登場するとか…。



社殿の奥に見えるのが  
霊山・弥彦山。ロープ  
ウェイに乗れば頂上ま  
で約5分の旅。山頂か  
らは日本海に浮かぶ佐  
渡も見えます。

**彌彦神社**

弥彦村弥彦2887-2 TEL.0256-94-2001  
境内拝観自由、ただし、宝物殿は9:00～16:00まで  
開館、拝観料/300円  
◎回有  
●アクセス/北陸道三条燕ICから約20分、弥彦駅  
から徒歩10分

8 **ひらしお／社彩庵**

彌彦神社の鳥居のすぐ目の前にある「ひらしお」は、和雑貨・和小物・おみやげを扱うお店。ドイツの建築デザイナーのカール・ベックス氏が再生した古民家の佇まいがとてもステキです。弥彦の伝説に出てくる兎をかたどった干菓子の「玉兎」や兎をデザインしたオリジナル手ぬぐいなどが店頭を彩ります。2階には喫茶室「社彩庵」があります。



田畑を荒らしていた  
弥彦山の兎を神社の  
神様が諭したことに  
ちなんだお菓子「玉  
兎」。他にも兎をか  
たどったかわいらしい  
雑貨がたくさんあり  
ます。

**ひらしお／社彩庵**

弥彦村弥彦1240-1  
TEL.0256-94-2162  
◎営業時間/10:00～19:00  
◎定休日/木曜日  
●アクセス/北陸道三条燕ICから  
約20分、弥彦駅から徒歩10分

9 **ジェラテリア・レガール**

岩室温泉の近くにある「ジェラテリア・レガール」は、自家農場フジタファームの搾りたて生乳でつくるジェラードのお店です。本場イタリアで学んだ職人がつくるレシビは100種類以上。その中から季節にあったジェラード12〜14種類を楽しめます。フジタファームでは、小学生以上を対象としたジェラード作り体験や搾乳体験も行っています（1人500円、要予約）。



お店の敷地には、ヤギや羊がいるので小さい子どもたちは大喜び。おいしいジェラードを食べながら、子どもたちもリフレッシュ。ドライブ途中の休憩にぴったりです。



**ジェラテリア・レガール**

新潟市西蒲区橋本240-7 TEL.0256-82-0455  
◎営業時間/10:00～18:00  
◎定休日/火曜日 ◎回有  
URL <http://www.regaloshop.com/>  
●アクセス/北陸道巻潟東ICから  
国道460号を通過して約20分



## 下越エリアのイベントへ行こう!



今年は9月10日(木)～10月12日(月・祝)

村上市は、城跡、武家屋敷、町屋、寺町が今も残る城下町。その魅力を満喫できるお祭りがあります。Yui20号で紹介した「町屋の屏風(びょうぶ)まつり」がそれです。歴史ある城下町ならではの、代々伝わる屏風や昔のお道具類の数々を、町衆の心意気で町屋に展示披露します。また、10月10日(土)・11日(日)には「宵の竹灯籠(たけどうろう)まつり」が開催されます。灯籠の幻想的な灯りに照らされた城下町の風情はまた格別です。

開催場所/村上市旧町人町一帯(屏風)  
村上市小町 黒堺界限(竹)

◎見学/無料

村上市観光協会

TEL0254-53-2258

URL <http://www.mu-cci.or.jp/kanko/>



今年は9月19日(土)～23日(水・祝)

Yui19号でも紹介した「にいがた総おどり」が今年も開催されます。この祭りは、ヒップホップやよさこい踊り、タップダンスなどさまざまなジャンルの踊り、300団体が参加する「踊りの祭典」です。300年ほど前、北前船の寄港地として栄えた新潟では、四日四晩踊り明かす祭りがあったそうです。その当時の様子・情熱を復活させた「新潟下駄(げた)総踊り」は、エンディングのメイン。20日夜の大行列では、1500人が一緒に踊る様子は圧巻です。

開催場所/万代シティ十字路口など  
新潟市内市街地

新潟総踊り祭実行委員会事務局

TEL.025-211-2285

URL <http://www.soh-odori.net/index.html>

●アクセス/新潟中央ICから約10分。ただし祭り当日は交通規制がかかることがあります

にいがた総おどり(新潟市)

城下町村上・町屋の屏風まつり(村上市)



### 新潟っ子の懐かしの味「イタリアン」

新潟出身の方なら必ず食べたことがあるファストフードの「イタリアン」。といっても一般的なパスタではなく、太めの(焼きそばのような)麺にミートソースがのった新潟オリジナル。読者のおすすめは、「みかづきのイタリアン」。新潟市の万代シティバスセンターにある万代店をはじめ県内各地にありますので、新潟におでかけの際はぜひ食べてください。

\*「みかづき」のお店紹介はホームページを参照ください

URL <http://www.mikazuki-go.com/>

みかづき本部 TEL.025-277-2121