

来てく ださい！ 上越 エリアへ

Jouetsu area

ちょっと足を延ばして上越エリア
上杉謙信さんのふるさと、
妙高高原も魅力的



18 おおがた
大潟健康スポーツプラザ鵜の浜人魚館

日本海に沈む夕日を見ながら温泉やプールに入れるなんて最高の贅沢。それを楽しめるのが「大潟健康スポーツプラザ鵜の浜人魚館」。温泉はナトリウム塩化物泉で、身体を温めてくれるので、鵜の浜海岸で海水浴を楽しんだ人たちも利用することが多いそうです。海の見えるレストランや休憩スペースもあるので、親子で一日のんびりリラックスできます。



プールには子どもたちに人気のウォーター 슬라이ダーもあります。小さい子が楽しめるゾウさんの形がかわいい滑り台もありました。ウォーター スライダーは夢ちゃんが、ゾウさんは颯くんが滑っています。



大浴場にはサウナ付きと薬草湯付きがあつて、両方楽しめるように定期的に男女の入れ替えがあるそうです。写真は露天風呂。日本海を一望できて開放的！



読者家族さん
室岡美穂子さん、
夢ちゃん、
颯（そう）くん



夕日がきれいだったので、室岡さん家族と鵜の浜海岸に降りてみました。ここは海水浴や地引き網体験が楽しめます。この人魚の像は、小川未明氏の童話「赤いろうそくと人魚」のもとになった伝説に由来しているんです。



大潟健康スポーツプラザ鵜の浜人魚館

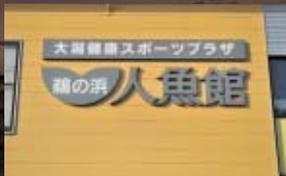
上越市大潟区九戸浜241-8 TEL.025-534-6211

◎営業時間／(4～10月) 10:00～21:30、(11～3月) 10:00～21:00

◎休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)、12/31、1/1 ◎回有

URL <http://www.myfavorite.bz/ningyokan/pc/>

アクセス／北陸道大潟スマートICから約5分、北陸道柿崎ICから約10分



上越市立水族博物館

幅13メートル、高さ8メートルの大水槽「マリンジャンボ」は、小さな海のような。水面近くや水底、その間それぞれに泳ぐ魚が違い、その生態を見ることが出来ます。100羽のマゼランペンギンがかわいい姿を見せるペンギンランドは子どもたちに人気。餌付け体験もできます。

人気のアザラン、ジヨークン



上越市立水族博物館

上越市西本町4丁目19-27 TEL.025-543-2449

◎開館時間／9:00～17:00(7月18日～8月23日は

18:00まで) *7/18～8/23夏季限定イルカショー開催

◎観覧料／一般(高校生以上)900円、小中学生400

円、幼児(3歳以上)200円(7/18～8/23の期間は、

一般1,200円、小学生500円、幼児300円) ◎回

URL <http://www.city.joetsu.niigata.jp/inform/sise/tu/aquarium/>

●アクセス／北陸道上越ICから国道10号

春日山城跡

上越市に行くからには、やはり行っておきたいのがNHK大河ドラマ「天地人」ゆかりの地。春日山城跡にいらっしゃる戦国武将の代表的存在・上杉謙信さんに行きませうか。謙信公の像があるところから上越市が一望！きつと謙信公もこうやって見ていたのですね。



春日山城跡

上越市中屋敷 ◎回

●アクセス／北陸道上越ICから約10分



春日山城跡へ登って行く途中にある春日山神社。大河ドラマブーム、歴史ブームのついでにたくさんさんの絵馬がありました。「謙信公」のファンからの熱いメッセージもありました。

高田公園

上越市にはもうひとつお城跡があります。江戸時代に、徳川家康の息子・松平忠輝によって築かれたのが高田城です。ここは花の名所になっています。春は約4000本の桜が咲き誇り、夏は7月下旬から8月上旬にかけてハスが見頃になります。広い敷地には子どもたちが遊べる遊具やたぐさんの彫刻があって、ゆっくり過ごすことができます。



高田公園

上越市本城町

◎回

●アクセス／北陸道上越ICから国道

18号(上新バイパス鴨島IC)を通過

約10分



上越エリアの寄り道スポット



「観光スポットではないけれど、上越市に遊びに来たら幼児を連れて休憩がてら寄るのにおすすめなのが、上越こどもセンター」と読者ママから情報提供のあった上越市こどもセンター。広ーいスペースもあるから思いっきり走り回って遊ぶには最適。週末や祝日も開いているし、授乳、おむつがえの施設も整っているのも便利です。

23 上越市こどもセンター

上越市こどもセンター

上越市土橋1914-3 上越市市民プラザ2階

TEL.025-527-3617

◎開館時間／8:30～17:00

(12～3月は16:30まで)

◎休館日／毎月第3水曜日、

12月29日～1月3日)

◎利用料金／無料 ◎回

URL <http://www.plaza-joetsu.jp/>

●アクセス／北陸道上越ICから約6分



読者家族として登場した室岡美穂子さんにおすすめいただいたのが、NPO法人マミーズ・ネットが運営している子育て応援ひろば「ふう」。毎週金曜日(10:00～14:00)には、入園前の子どもとおかあさんのためのオープンスペースを開設。他にも、おかあさんたちがおしゃべりしながらお茶を楽しむ「ふうカフェ」やブレママのためのイベントもあります(月1回)。

22 子育て応援ひろば「ふう」

子育て応援ひろば「ふう」

上越市中田原1 イーグルゴルフセンター内

TEL.025-526-1099 ◎回

オープンスペース利用料／1回300円(ふう会員

は月800円で何回でも利用可能。初めてのの方は

お試し価格100円)

URL <http://www.mammies.jp/>

●アクセス／上信越道上越高田ICから約5分

24 ヴェルメ



ヴェルメ

妙高市大字二俣201 TEL.0255-86-3600

◎回有

●営業時間／平日11:00(休日10:00)～17:00

定休日／水・木曜日

URL <http://warume.at.webry.info/>

●アクセス／上信越道妙高高原ICから約5分

「絵本の日」などの企画もあるそうです。

「妙高高原・赤倉温泉近くにある「ヴェルメ」は、家具や木製おもちゃ、雑貨のお店。店内には、いくつかの家具も置いてありますが、地元の色を使った家具を、お客さんの希望に合わせてつくってくれるのです。しかも、「おとうさんが子どもの机をつくりたい」という要望にも応えてくれるんですって！だから木工が初めての人でも、サポートしてもらってちゃんと作り上げることができまますよ。週末には



木製のおもちゃや
こだわりの雑貨もたくさんあります。

